



PEACE4DALITS
FOUNDATION NEPAL

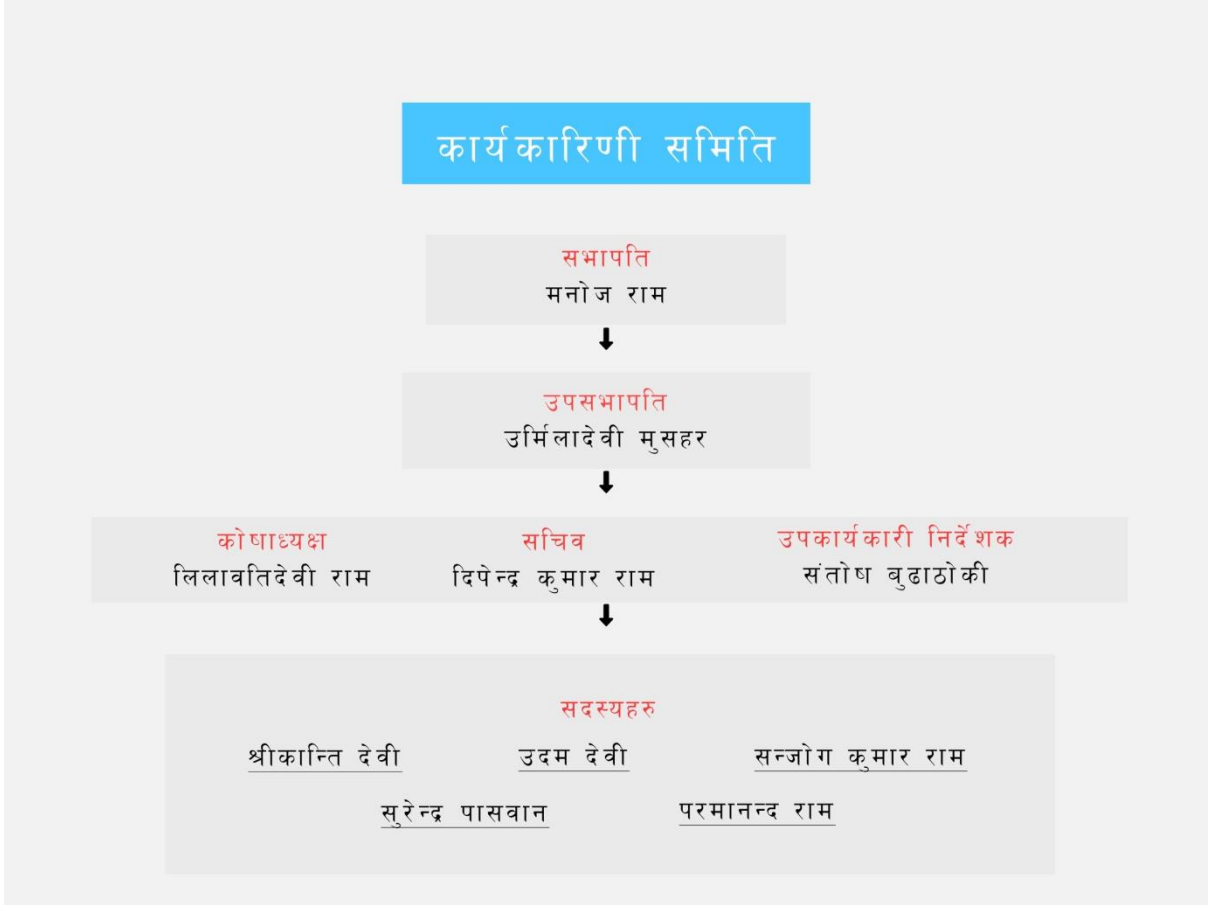


वार्षिक प्रतिवेदन
आर्थिक वर्ष २०७७/७८

पिस फोर दलित्स फाउन्डेसन नेपाल



कार्यकारिणी समिति



सुभावा समिति

सुभावा समिति

संयोजक
महेन्द्र राम



कार्यकारी निर्देशक
परमानन्द राम



उप कार्यकारी निर्देशक
संतोष बुढाठो की



सदस्यहरु

विष्णु बहादुर नेपाली

दलमानन्दर कामी

अजय कुमार राम

भरत बि.के

प्रकाशन समिति

सल्लाहकारहरू

अध्यक्ष
मनोज राम

कार्यकारी निर्देशक
परमानन्द राम

उप कार्यकारी निर्देशक
संतोष बुढाठीकी

प्रकाशन समिति

संयोजक
दिपेन्द्र कुमार राम



सम्पादकीय प्रमुख
संजोग कुमार राम



सदस्यहरू

सुरेन्द्र पासवान

श्रीकान्त देवी

नरेश कुषहर

श्रावन सहतेली

हेमन्ती कुमारी देवी

पिस फोर दलितस फाउन्डेसन नेपाल

ठेगाना:

सखुवा प्रसौनी गाउँपालिका-५, पर्सा, मधेश प्रदेश

इमेल:

peace4dalits@gmail.com

वेबसाइट:

www.peace4dalits.org

सम्पर्क:

९८४५४७९४०९

प्राविधिक सहकार्य

सान्भी एजुकेशन डेभलपमेन्ट एण्ड रिसर्च कम्पनी



ठेगाना:

चन्द्रागिरी न.पा. १३, काठमाडौं, नेपाल

दर्ता नः

२८२९१४/०७८/०७९

भ्याट नः

६१०२०५५३६

इमेल:

saanvieducationaldevelopment@gmail.com

सम्पर्क:

९८५११४०२०४



PEACE4DALITS FOUNDATION NEPAL

कार्यकारी निर्देशक/संस्थापकको सन्देश

पिस फोर दलितस फाउन्डेसन नेपालले चाँडै आर्थिक वर्ष २०७८/७९ को वार्षिक प्रगति प्रतिवेदन सार्वजनिक गर्ने भएको छ । विसं २०७७ मा स्थापना भएदेखि नै फाउन्डेसनले आफ्नै दिशानिर्देशहरू पालना गर्दै गरिब, विपन्न तथा दलित समुदायको सुधारका लागि विभिन्न परियोजनाहरूमा काम गर्दै आएको छ ।

हामी सँग संलग्न व्यक्ति तथा संस्था सबैलाई हाम्रो प्रगति विवरणको जानकारी गराउनको लागि रिपोर्ट तयार पारेका छौं । हामीले वर्षलाई फर्केर हेर्ने र भविष्यको लागि योजना बनाउन बैठक पनि निरन्तर गर्दै आएका छौं ।

मलाई विश्वास छ कि यो प्रतिवेदन प्रकाशित गर्नाले हामीसँग सरोकार राख्ने सबैलाई हामीले गरिरहेका राम्रा कुराहरू बुझ्न र कसरी अझ राम्रो गर्ने बारे सल्लाह दिन मद्दत गर्नेछ ।

म हाम्रो परियोजनाहरूमा हामीलाई मद्दत गर्ने सम्पूर्ण टोली, सदस्यहरू, बोर्ड सदस्यहरू, समर्थकहरू र स्वयंसेवकहरूलाई धेरै धेरै धन्यवाद दिन चाहन्छु । यो रिपोर्ट हामीले सँगै के हासिल गरेका छौं भनेर देखाउने माध्यम हो ।

अगाडि हेर्दा, मलाई आशा छ कि हामीले हाम्रो संगठनको प्रगतिको बारेमा जानकारी गराउन यी रिपोर्टहरू जारी राख्नेछौं । हाम्रो यात्राको एक हिस्सा भएकोमा र तपाईंको सल्लाह र समर्थनको लागि हार्दिक धन्यवाद।

मनोज राम

कार्यकारी निर्देशक/संस्थापक



PEACE4DALITS
FOUNDATION NEPAL

प्रकथन

यस प्रतिवेदनले दलित फाउन्डेसन नेपालले मधेसी दलित समुदायको उत्थानको निम्ति कार्यहरूको विवरण देखाउँछ । २०७७ सालमा स्थापना भएको यो संस्थाले विभिन्न चुनौतिहरूको सामना गर्दै उल्लेख्य मात्रामा विभिन्न कार्यहरू गर्न सफल भएको छ ।

पिस फोर दलितस फाउन्डेसन नेपालले विगत केही वर्षदेखि दलित समुदायको अधिकारका लागि काम गर्दै आएको कुरा सबैमा अबज्ञात नै छ । पर्सामा स्थापना भएको फाउन्डेसनले जिल्लाको समग्र विकासमा विशेषगरी ग्रामीण क्षेत्रमा योगदान पुर्याउन सरकारी तथा गैरसरकारी निकायहरूसँग सहकार्य गर्दै आएको छ ।

यस पुस्तक मार्फत हामीले आर्थिक वर्ष २०७८/७९ मा गरेका मुख्य गतिविधि तथा उपलब्धिलाई पेश गरेका छौं । हाम्रो उद्देश्य सबै सरोकारवालाहरू र सहयोगी एजेन्सीहरूसँग हाम्रा प्रयासहरू बाँड्नु हो। हामी विश्वास गर्छौं कि दुवै प्रत्यक्ष र अप्रत्यक्ष सरोकारवालाहरूले यो पुस्तक रोचक पाउनेछन् ।

यस प्रकाशनलाई सफल बनाउन सहयोग गर्नुहुने हाम्रा बोर्ड सदस्यहरू, कर्मचारीहरू, सरोकारवालाहरू, साभेदारहरू, प्रविधिक सहकार्य गर्ने संस्था र दाताहरूप्रति हामी हार्दिक आभार व्यक्त गर्न चाहन्छौं। हामी विश्वस्त छौं कि यो पुस्तक पिस फोर दलितस फाउन्डेसन नेपालको लागि एक बहुमूल्य स्रोत हुनेछ, जसले हाम्रो संगठनको समग्र रूपमा प्रभावलाई प्रतिबिम्बित गर्दछ ।

यस पुस्तकको समीक्षा गरेपछि हामी तपाईंको सुझाव र प्रतिक्रियाको स्वागत गर्दछौं । तपाईंको अमूल्य सल्लाह र सुझावले हामीलाई कुनै पनि गल्तीहरू पहिचान गर्न र भविष्यको लागि स्पष्ट मार्ग स्पष्ट गर्न मद्दत गर्नेछ ।

विषय सूची

भाग १	१
पिस फोर दलितस फाउन्डेसन नेपालको संक्षिप्त परिचय	१
दलितको संक्षिप्त परिचय	५
नेपालमा दलितको अवस्था	६
नेपालमा मधेसी दलितको अवस्था	७
भाग २	८
नेपाल, मधेस प्रदेश र पर्सा जिल्लाको संक्षिप्त परिचय	८
परियोजना अनुसार उपलब्धि	११
१) दलित बालबालिकाका लागि निः शुल्क टियूशन कक्षाको प्रगति अनुगमन र दलित समुदायका नेताहरूसँग छलफल कार्यक्रम	११
२) दलित समुदायमा गरिब दलित मुद्दामा छलफल कार्यक्रम	१२
३) दलित बालबालिका र उनीहरूका अभिभावकलाई खाना खुवाउने कार्यक्रम	१४
४) कोभिड -१९ लकडाउनबाट प्रभावित जेष्ठ नागरिकलाई खाद्य सामग्री वितरण	१६
५) दलित गाउँमा लकडाउनबाट प्रभावित अति विपन्न परिवारलाई खाद्यान्न वितरण	१८
६) लकडाउनबाट प्रभावित अति विपन्न दलितहरूलाई खाद्यान्न वितरण	२०
७) पर्सा जिल्लाको मणिहर्वा गाउँ र नयाँ टोलमा लकडाउनबाट प्रभावित अति विपन्न दलित समुदायलाई खाद्यान्न वितरण	२१
८) पर्सा जिल्लाको जगरनाथपुर गाउँपालिकामा बन्दाबन्दीबाट प्रभावित दलितलाई खाद्यान्न वितरण कार्यक्रम	२३
९) पर्सा जिल्लाको जिरबवानी गाउँपालिका वडा नं ४ मा बन्दाबन्दीबाट प्रभावित अति गरिब चमार समुदायका लागि खाद्यान्न वितरण कार्यक्रम	२५
१०) पर्सा जिल्लाको जिरभवानी गाउँपालिकामा कोभिड-१९ बाट प्रभावित दलित समुदायलाई खाद्यान्न वितरण	२७
११) पर्सा जिल्लाको विन्दवासिनी गाउँपालिकाका कोभिड प्रभावित दलित समुदायलाई खाद्यान्न वितरण	२९
१२) पर्सा जिल्लाको सखुवा प्रसौनी गाउँपालिका वडा नं २ को दलित बस्तीमा सञ्चालन हुने दलित बालबालिकाका लागि निः शुल्क शिक्षण कक्षमा सहभागी दलित बालबालिकालाई खाना खुवाउने कार्यक्रम	३१
१३) पर्सा जिल्ला जगरनाथपुरमा दलित समुदायको सशक्तिकरण र दलित समुदायको अवस्थाबारे छलफल कार्यक्रम	३३
१४) रौतहट जिल्लाको फतवा विजयपुर नगरपालिका ६ पेटभरवा गाउँका अति गरिब दलित तथा अपाङ्गता भएका परिवारलाई खाद्यवस्तु विशेष गरी चामल, दाल, नुन, तेल, आलु, साबुन र डिटर्जेन्ट वितरण गरिएको छ ।	३४
१५) कोभिड-१९ बाट प्रभावित दलित समुदायका लागि खाद्यवस्तु सहयोग कार्यक्रम	३७

१६) पर्सा जिल्लाको फुलबारी गाउँपालिका, पर्सागढी नगरपालिकाका कोभिड १९ प्रभावित दलित समुदायलाई खाद्यान्न वितरण कार्यक्रम	३९
१७) दलित सशक्तिकरण विषयक छलफल कार्यक्रम	४१
१८) दलित समस्या दलित समुदायको सशक्तिकरण सम्बन्धी छलफल कार्यक्रम	४२
१९) अति विपन्न दलित समुदायका लागि खाद्य सामग्री वितरण कार्यक्रम	४४
२०) रौतहटको बौद्धमाई नगरपालिकामा दलित समुदायका लागि खाद्यवस्तु सहयोग कार्यक्रम	४६
२१) पर्सा जिल्लाको संखुवा प्रसौनी गाउँपालिकामा कोभिड-१९ बाट प्रभावित गरिब तथा दलित समुदायका लागि खाद्यवस्तु सहयोग कार्यक्रम ।	४८
२२) पर्सा जिल्लाको जिराभवानी गाउँपालिका वडा नं ५ मा दलित समुदायलाई खाद्यान्न वितरण कार्यक्रम	५०
२३) पर्सा जिल्लाको जिराभवानी गाउँपालिका वडा नं ५ र ६ मा दलित समुदायलाई खाद्यान्न वितरण कार्यक्रम	५२
२४) पर्सा जिल्ला संखुवा प्रसौनी गाउँपालिका, वडा नं ५, दलित समुदायका लागि खाद्यवस्तु वितरण कार्यक्रम	५४
२५) पर्सा जिल्ला वीरगञ्ज महानगरपालिका १९ बिन्दबासिनीमा कोभिड १९ प्रभावित दलित समुदायका लागि खाद्यवस्तु सहयोग कार्यक्रम	५६
२६) पर्सा जिल्लाको जगरनाथपुर गाउँपालिकाका ६ सान्धी औराहा गाउँका अति विपन्न दलितलाई घर हस्तान्तरण कार्यक्रम	५८
२७) दलित बालबालिकालाई नोटबुक पेन र पेन्सिल वितरण कार्यक्रम	६०
२८) दलित बालबालिकाका लागि स्टेशनरी सामग्री वितरण कार्यक्रम	६२
२९) दलित बालबालिकालाई खाना खुवाउने कार्यक्रम	६४
३०) दलित बस्तीमा न्यानो कपडा, भोज वितरण कार्यक्रम र दलित बालबालिकालाई जाडो लुगा वितरण कार्यक्रम	६६
३१) दलित बस्तीमा दलित समुदायको सशक्तिकरण, दलित समुदायको शिक्षा भेला र दलित समुदायका लागि समानताका लागि अन्तरक्रिया कार्यक्रम	६८
३२) दलित महिला सशक्तिकरणका लागि दलित महिला भेला कार्यक्रम	७०
३३) दलित बस्तीमा समिति गठन गर्न बैठक कार्यक्रम	७२
३४) दलित बालबालिकालाई कलम, पेन्सिल र नोटबुक वितरण कार्यक्रम	७४
भाग-३	७६
समस्याहरु र सिकेका पाठहरु	७६

पिस फोर दलितस फाउन्डेसन नेपालको संक्षिप्त परिचय

पिस फोर दलितस फाउन्डेसन यो सखुवा प्रसौनी गाउँपालिका-५, पर्सा जिल्लामा दलित युवा जमातले स्थापना गरेको दलित संस्था हो। पर्सा जिल्लाको जिल्ला प्रशासन कार्यालयमा दर्ता नम्बर २२१७ हो । सम्बद्धता नम्बर ५१९१३ मा समाज कल्याण परिषद्सँग सम्बद्ध ।

पिस फोर दलितस फाउन्डेसन नेपाल दलित समुदायको सशक्तीकरणका लागि काम गर्ने पहिलो अनुदान दिने संस्था हो। पिस फोर दलितस फाउन्डेसनले जातीय भेदभाव र अत्याचार उन्मूलन गर्ने लक्ष्यसहित सामाजिक परिवर्तन र दलितको अधिकारको रक्षा गर्न काम गर्ने व्यक्तिहरू, समुदायमा आधारित संस्थाहरू र नेटवर्कहरूलाई समर्थन गर्दछ। यो सबैको लागि समानता र समान अधिकार सुनिश्चित गर्न हो।

पिस फोर दलितस फाउन्डेसनले दलित आन्दोलनलाई बलियो बनाउन र आन्दोलनका लागि भावी नेताहरूको पालनपोषण गर्न साना अनुदान र फेलोशिपहरू प्रदान गर्दछ।

पिस फोर दलितस फाउन्डेसनले विश्वको सबैभन्दा महत्त्वपूर्ण मूल्य समानतालाई पछ्याउँछ र जातीय भेदभावको अन्याय अन्त्य गर्न काम गर्दछ। त्यसो गरेर, फाउन्डेसनले सम्पूर्ण मानवजातिको लागि काम गर्दछ। सामाजिक रुपान्तरणका लागि दिनरात काम गरिरहेका छौं । हालसम्म १ हजार घरधुरीलाई राहत सामग्री उपलब्ध गराईसकेका छौं । हामीले दलित बालबालिकाको शिक्षामा पहुँच र विद्यालयको दिगोपनका लागि गाउँ-गाउँमा अभियान चलाएका छौं । जाडोमा न्यानो कपडा, विद्यालय मर्मतसम्भार, बालबालिकाका लागि कपी र कलम भोला, बिरामी र दलित अधिकारका लागि दलित दबाव समूह बनाएर काम गरिरहेका छौं । उद्देश्य: शिक्षा, समानता र सशक्तीकरण दृष्टिकोण जातीय, वर्ग र लैङ्गिक भेदभावमुक्त समतामूलक समाजको स्थापना गर्ने मिशन एड्म नेपालको मिशन भनेको दलितहरूलाई मानव अधिकार, लोकतन्त्र, दिगो स्थापना गर्न सशक्त र संवेदनशील बनाउँदै राज्यको शासन व्यवस्थाको मूलधारमा ल्याउनु हो। शान्ति र समतामूलक समाज। पिस फोर दलितस

फाउन्डेसन नेपालको लक्ष्य दलितहरू विरुद्ध जातीय र लैङ्गिक भेदभाव हटाउन र तिनीहरूलाई सामाजिक, आर्थिक, राजनीतिक र शैक्षिक रूपमा सशक्त बनाउनु हो। शिक्षा पहुँच अभियानको उद्देश्य, विकास र महिला नेतृत्वका लागि दलित कला र संस्कृतिलाई सशक्त बनाउने।

दलित महिलालाई विशेष ध्यान दिएर छुवाछुत, सामाजिक भेदभाव र जातीय अत्याचार उन्मूलन गर्ने । जीविकोपार्जनका लागि सहयोग प्रदान गर्नुहोस् - असंगठित क्षेत्रका मजदुरहरूको लागि न्यूनतम ज्याला, शिक्षा, स्वास्थ्य, आवास र बीमा। जमिन, जलस्रोत, गाउँ, वन र उत्पादनका अन्य साधनमाथिको अधिकार। सार्वजनिक समझ र अनुकूल जनमत सिर्जना गर्नुहोस्

पिस फोर दलितस फाउन्डेसन नेपालको :

दृष्टि

जातीय, वर्गीय र लैङ्गिक विभेदमुक्त समतामूलक समाजको स्थापना गर्ने

मिशन

पिस फोर दलितस फाउन्डेसन नेपालको लक्ष्य भनेको दलितहरूलाई मानवअधिकार, लोकतन्त्र, दिगो शान्ति र समतामूलक समाज

स्थापना गर्न सशक्त र संवेदनशील बनाउँदै राज्यको शासन व्यवस्थाको मूलधारमा ल्याउनु हो।

लक्ष्य

पिस फोर दलितस फाउन्डेसन नेपालको उद्देश्य दलितहरू विरुद्ध जातीय र लैङ्गिक भेदभाव हटाउन र तिनीहरूलाई सामाजिक, आर्थिक, राजनीतिक र शैक्षिक रूपमा सशक्त बनाउनु हो।

लक्ष्य : शिक्षित, समानता र सशक्तिकरण

उद्देश्य

- सामुदायिक विकासका लागि विभिन्न कार्यक्रम मार्फत दलित समुदायलाई आत्मनिर्भर र आत्मनिर्भर बनाउने ।
- जनसंख्या नियन्त्रण, वन वातावरण संरक्षण, संरक्षित खानेपानी र स्वास्थ्य तथा सरसफाई सम्बन्धी काम गर्ने ।
- व्यावसायिक सीप अभिवृद्धि गरी दक्ष जनशक्ति उत्पादन गर्ने
- अनौपचारिक शिक्षा कार्यक्रम मार्फत निरक्षरता उन्मूलन गर्ने
- महिला सचेतना, लैङ्गिक समानता र साक्षरता जस्ता कार्यक्रमहरू मार्फत

महिला सशक्तिकरण गर्न

- वित्तीय संस्थाहरू मार्फत लक्षित वर्गहरूलाई सहूलियत दरमा ऋण उपलब्ध गराउने
- प्रजनन स्वास्थ्य, पोषण, स्वास्थ्य, खानेपानी र सरसफाइ सम्बन्धी कार्यक्रम सञ्चालन गर्ने
- कृषि सम्बन्धी कार्यक्रम सञ्चालन गर्ने
- मानव बालविवाह न्यूनीकरण विरुद्धको अभियान
- शिक्षा पहुँच अभियान, विकास र महिला नेतृत्वका लागि दलित कला संस्कृतिको सशक्तिकरण।
- दलित महिलालाई विशेष ध्यान दिएर छुवाछुत, सामाजिक भेदभाव र जातीय अत्याचार उन्मूलन गर्ने ।
- जीविकोपार्जनका लागि सहयोग प्रदान गर्नुहोस् - असंगठित क्षेत्रका मजदुरहरूको लागि न्यूनतम ज्याला, शिक्षा, स्वास्थ्य, आवास र बीमा।
- जमिन, जलस्रोत, गाउँ, वन र उत्पादनका अन्य साधनमाथिको अधिकार।
- सार्वजनिक समझ र अनुकूल जनमत सिर्जना गर्नु

संगठनको मूल मूल्यः

- लोकतान्त्रिक अभ्यास
- जवाफदेहिता
- इमानदारी
- निष्पक्षता
- पारदर्शिता

संगठनको विषयगत र क्रस-कटिंग हस्तक्षेपः

- विषयगत हस्तक्षेप
- सचेतना र वकालत
- जीविकोपार्जन प्रवर्द्धन
- गुणस्तरीय शिक्षा
- जातमा आधारित भेदभाव अन्त्य गर्नु

बि. क्रस-कटिंग हस्तक्षेपहरूः

- लैङ्गिक समानता र सामाजिक समावेशीकरण मुख्य प्रवाह
- वातावरणीय दिगोपन र जलवायु परिवर्तन ग्रहण
- द्वन्द संवेदनशीलता

लक्षित समूहहरूः

- मधेसी दलित

- महिलाहरु
- उत्पीडित र विपन्न समुदाय
- जबरजस्ती र प्रवासी श्रमिकहरु
- किशोरावस्था र बच्चाहरु
- प्रमुख सरोकारवालाहरु:
- नागरिक समाज संगठन र मानव अधिकार संगठन
- सरकारी कार्यालयहरु
- राजनीतिक दलहरु

गाउँपालिका/नगरपालिका/जिल्ला समन्वय समिति र स्थानीय निर्वाचित प्रतिनिधिहरु

- प्रदेश र प्रदेश सभा सदस्य
- राष्ट्रिय र अन्तर्राष्ट्रिय दातृ संगठन संस्था हरू

प्रमुख दाता र साभेदारहरु:



- ❖ सखुवा प्रसौनी गाउँपालिका नेपाल
- ❖ यू आर आइ
- ❖ स्माइल फर मिलियन संस्था
 - सहयोग र साभेदारी:
 - सुशासन महासंघ,
 - नेपाल बार एसोसिएसन,
 - जिल्ला समन्वय समिति (मन्त्रालय),
 - जिल्ला शिक्षा कार्यालय (म्हइ),
 - गैरसरकारी संस्था महासंघ,
 - गाउँपालिका/नगरपालिकाको कार्यालय,
 - मुद्दाहरुमा आधारित आन्दोलन र समुदायमा आधारित संस्थाहरु

दलितको संक्षिप्त परिचय

दलितहरू, जसलाई अनुसूचित जाति पनि भनिन्छ, दक्षिण एसियामा नेपाल, भारत, पाकिस्तान र बंगलादेश जस्ता राष्ट्रहरू समेटिएको उत्पीडित समुदाय हो। “दलित” शब्दले परम्परागत हिन्दू जाति व्यवस्थाको तल्लो तहमा रहेका दलित र उत्पीडित व्यक्तिहरूलाई जनाउँछ।

ऐतिहासिक रूपमा, दलितहरूले उनीहरूको जातका कारण गहिरो सामाजिक भेदभाव र बहिष्कार सहेका छन्, जुन जन्मदेखि नै पूर्वनिर्धारित हुन्छ। उनीहरू विभिन्न प्रकारका छुवाछुत, वञ्चितता र असमान व्यवहारको शिकार भएका छन्। यो भेदभावले सामाजिक अन्तरक्रिया, शिक्षा, रोजगारीका अवसरहरू, स्रोतसाधनमा पहुँच र राजनीतिक तथा प्रशासनिक पदहरूमा प्रतिनिधित्व लगायतका उनीहरूको जीवनका लगभग हरेक पक्षलाई व्याप्त पारेको छ।

दलित समुदायमा विभिन्न जातजाति र पेसाका व्यक्तिहरू हुन्छन्। तिनीहरू प्रायः परम्परागत रूपमा सामान्य मानिने कार्यहरूमा संलग्न हुन्छन्, जस्तै म्यानुअल स्व्याभेन्जिङ, छालाको काम, सरसफाइ, र अन्य श्रम-गहन कामहरू। तिनीहरूको काम र जातसँग सम्बन्धित कलंकले सामाजिक विभाजन र सामाजिक गतिशीलताको लागि सीमित सम्भावनाहरूको परिणाम हो।

पछिल्लो समय दलित अधिकारका लागि चेतना र आन्दोलन बढ्दै गएको छ। दलित समुदायले नागरिक समाजका संघसंस्था, कार्यकर्ता र सहयोगीहरूको सहयोगमा जातीय विभेदलाई चुनौती र उन्मूलन गर्न पहल गरिरहेको छ। यी प्रयासहरूले समान अधिकार, सामाजिक न्याय र शिक्षामा पहुँच, भूमि अधिकार, रोजगारीका अवसरहरू र राजनीतिक प्रतिनिधित्वको वकालत गर्दछन्।

दक्षिण एसियाली देशका सरकारहरूले दलित समुदायका सरोकारहरूलाई कानून, सकारात्मक कार्य नीति र सचेतना अभियानहरूमार्फत सम्बोधन गर्न पहल गरेका छन्। यी प्रयासहरूले भेदभाव हटाउने र दलितहरूको सामाजिक समावेशीकरण र उत्थान सुनिश्चित गर्ने लक्ष्य राखेका छन्।

प्रगति हासिल भए पनि दलितको पूर्ण समानता र सामाजिक न्यायको यात्रा जारी छ। गहिरो अन्तर्निहित सामाजिक पूर्वाग्रहहरू हटाउन, भेदभावपूर्ण अभ्यासहरूलाई चुनौती दिने र थप समावेशी समाजको विकास गर्न सबै सरोकारवालाहरूबाट एकजुट प्रयासहरू आवश्यक छन्। जात वा पृष्ठभूमि जस्तोसुकै भए पनि प्रत्येक व्यक्तिको अधिकार र मर्यादाको सम्मान गर्ने समाजको निर्माण अझ न्यायपूर्ण र समतामूलक भविष्यतर्फको अपरिहार्य कदम हो।

नेपालमा दलितको अवस्था

नेपालमा, दलितहरूले महत्त्वपूर्ण सामाजिक, आर्थिक र राजनीतिक चुनौतीहरूको सामना गरिरहन्छन्। जातीय भेदभावलाई सम्बोधन गर्न सरकार र नागरिक समाजको प्रयासका बावजूद पनि पर्याप्त असमानता कायमै छ र समान अधिकार र सामाजिक समावेशीकरणका लागि संघर्ष जारी छ।

नेपालमा दलितहरूले सामना गर्नुपर्ने प्राथमिक समस्याहरूमध्ये शिक्षा, स्वास्थ्य सेवा र सरसफाइलगायतका आधारभूत सेवाहरूमा पहुँच छ। उनीहरूले बारम्बार अवरोधहरू सामना गर्छन् जसले उनीहरूलाई यी सेवाहरूको पूर्ण उपयोगमा बाधा पुर्याउँछ, सामाजिक-आर्थिक विकासका लागि उनीहरूको अवसरहरू सीमित गर्दछ।

आर्थिक रूपमा, दलितहरूले प्रायः भूमि, आर्थिक अवसरहरू, र ऋण सुविधाहरूमा प्रतिबन्धित पहुँचको सामना गर्छन्। यो आर्थिक असन्तुलनले गरिबीलाई निरन्तरता दिन्छ र उनीहरूको जीवन अवस्था र जीविकोपार्जन बढाउने क्षमतामा बाधा पुर्याउँछ।

राजनीतिक रूपमा, दलितहरूलाई निर्णय गर्ने भूमिका र राजनीतिक संस्थाहरूमा कम प्रतिनिधित्व गरिन्छ। उनीहरूको प्रतिनिधित्व

सुनिश्चित गर्नका लागि आरक्षण नीति लागू गरिएको भएतापनि शासनका सबै तहमा दलितहरूको सहभागिता वृद्धि र सार्थक समावेशी आवश्यकता छ।

दलितहरूले पनि सामाजिक भेदभाव र पूर्वाग्रहको सामना गर्छन्, छुवाछुत र जातीय हिंसाका उदाहरणहरू अझै पनि केही क्षेत्रमा व्याप्त छन्। यो भेदभावले उनीहरूको सामाजिक गतिशीलता, सार्वजनिक स्थानहरूमा पहुँच, र जातहरू बीचको अन्तरक्रियालाई असर गर्छ।

यसबाहेक, दलितहरूको अधिकारको रक्षा गर्ने उद्देश्यले बनेका कानून र नीतिहरूको कार्यान्वयन र कार्यान्वयन चुनौतीपूर्ण छ। नेपालमा दलितहरूको अधिकारको प्रवर्द्धन र संरक्षण गर्न निरन्तर वकालत, चेतना र क्षमता अभिवृद्धि प्रयास आवश्यक छ।

कानुनी सुधार, सकारात्मक कार्यनीति र सचेतना अभियान लगायतका दलितहरूले भोग्नुपरेका चुनौतिहरूलाई सम्बोधन गर्नमा प्रगति भएको कुरा स्वीकार गर्न महत्त्वपूर्ण छ। तर, नेपालमा उनीहरूको पूर्ण सामाजिक समावेशीकरण, समान अवसर र जातीय विभेदको उन्मूलन सुनिश्चित गर्न दिगो प्रयास आवश्यक छ।

नेपालमा मधेसी दलितको अवस्था

नेपालमा मधेसी दलित समुदायले सामाजिक, आर्थिक र राजनीतिक असमानतालाई समेटेर विभिन्न चुनौतीहरूको सामना गरिरहेको छ। मधेसी जनसङ्ख्या भित्रको सीमान्तकृत समूहको रूपमा, उनीहरूले आधारभूत सेवा, शिक्षा, स्वास्थ्य सेवा र रोजगारीका अवसरहरूमा उनीहरूको पहुँचमा बाधा पुर्याउने अवरोधहरूको सामना गर्छन्।

सामाजिक भेदभावको सन्दर्भमा, मधेसी दलितहरूले जातका कारण पूर्वाग्रह र बहिष्कारको अनुभव गर्छन्। छुवाछुत र जातीय हिंसाका उदाहरणहरू अझै पनि निश्चित समुदायहरूमा फेला पार्न सकिन्छ, जसले उनीहरूको सामाजिक गतिशीलता र समग्र कल्याणमा गम्भीर असर पार्छ।

आर्थिक रूपमा, मधेसी दलितहरूले प्रायः सामाजिक-आर्थिक विचलन, भूमिमा सीमित पहुँच र असमान रोजगारीका अवसरहरू सामना गर्छन्। यस समुदायमा गरिबी दर उच्च छ, तिनीहरूलाई गरिबीको चक्रबाट मुक्त हुन र आफ्नो जीवनस्तरमा सुधार गर्न गाह्रो छ।

राजनीतिक प्रतिनिधित्व मधेसी दलितहरूले चुनौतीहरूको सामना गर्ने अर्को

क्षेत्र हो। प्रतिनिधित्व सुनिश्चित गर्न आरक्षण नीतिहरू लागू भए पनि निर्णय प्रक्रियामा सार्थक सहभागिता र समावेशी सबै तहमा सीमित छन्।

मधेसी दलितका समस्या समाधानका लागि सरकार र विभिन्न संघसंस्थाले पहल गरेका छन्। उनीहरूको अधिकार र सामाजिक समावेशीकरणको प्रवर्द्धन गर्नका लागि कानुनी सुधार, सकारात्मक कार्यनीति र सचेतना अभियानहरू शुरु गरिएको छ। यद्यपि, गहिरो जरा गाडिएको भेदभाव हटाउन र मधेसी दलित समुदायका लागि समान अवसरहरू सुनिश्चित गर्न अझै महत्त्वपूर्ण प्रगति आवश्यक छ।

नेपालमा मधेसी दलितहरूका लागि थप समावेशी र समतामूलक समाज निर्माण गर्न सामाजिक न्याय, समान अधिकार र जातीय भेदभाव उन्मूलनका लागि निरन्तर वकालत गर्नु महत्त्वपूर्ण छ।

नेपाल, मधेश प्रदेश र पर्सा जिल्लाको संक्षिप्त परिचय

नेपाल एशियाको एक भूपरिवेष्टित देश हो, पूर्व, दक्षिण र पश्चिममा भारत र उत्तरमा चीनको तिब्बत स्वायत्त क्षेत्रको बीचमा अवस्थित छ। यसको परिदृश्य विशाल हिमालय पर्वत शृङ्खलाले हावी छ। यो देश पूर्व देखि पश्चिम सम्म ५०० माइल र उत्तर देखि दक्षिण ९० देखि १५० माइल फैलिएको छ। यस देशको राजधानी काठमाडौं हो।

देशलाई दक्षिणदेखि उत्तरसम्म तीन मुख्य क्षेत्रमा विभाजन गर्न सकिन्छ। पहिलो, त्यहाँ तराई छ, भारतीय सीमा नजिकैको तराईको उर्वर भूमि। त्यसपछि पहाडी क्षेत्र र अन्तमा नेपालको करिब ७५ प्रतिशत भूभाग ओगटेका अग्ला हिमालहरू छन्।

संघीय संरचना अपनाएपछि, नेपाल अहिले सात प्रदेश र ७७ जिल्लामा बाँडिएको छ। यी मध्ये एक प्रदेश मधेश हो, जसको दक्षिण र पश्चिममा भारत, उत्तरमा बागमती प्रदेश र पूर्वमा कोशी प्रदेश छ। ९,६६१ वर्ग किलोमिटर क्षेत्रफल ओगटेको मधेश प्रदेशमा ७३ नगरपालिका र ५९ गाउँपालिका रहेका छन्, जसले देशको कुल भूभागको ६.५ प्रतिशत ओगटेको छ। क्षेत्रफलको हिसाबले

सबैभन्दा सानो प्रान्त भए पनि, २०२१ को नेपालको जनगणना अनुसार ६,१२६,२८८ जनसङ्ख्या भएको यो सबैभन्दा सघन जनसंख्या भएको छ।

पछिल्ला दशकहरूमा केही प्रगति भए पनि मधेश प्रदेशले विकासका चुनौतीहरू सामना गरिरहेको छ। यसको जनसंख्याको एक महत्वपूर्ण भाग गरिबी रेखा मुनि बसोबास गर्दछ, प्रति व्यक्ति आय US \$ १०७२, जुन विशेष गरी राष्ट्रिय औसत भन्दा कम हो। साक्षरता दर ६३.५% (पुरुषहरूको लागि ७२.५% र महिलाहरूको लागि ५४.७%) मा रहेको छ, जसले सुधारिएको शिक्षा पहुँच र गुणस्तरको आवश्यकतालाई झल्काउँछ। प्रान्तको मानव विकास सूचकांक (HDI) ०.५१९ रहेको छ, जसले पर्याप्त वृद्धिको लागि ठाउँ रहेको जनाउँछ।^१ मधेश प्रदेशको औसत आयु ७१.८ वर्ष रहेको छ।^२

^१ स्रोत: madhesh.gov.np

^२ स्रोत: स्वास्थ्य सेवा विभाग

थप रूपमा, कुल जनसंख्याको ५.६% सुरक्षित पानीमा पहुँच छैन, र केवल ३५.८% घरपरिवारमा उचित शौचालय सुविधा छ ।³

जातीय हिसाबले, मधेश विभिन्न समूहहरूको घर हो, जसमा यादव (१५.२%), मुस्लिम (१३%), तेली (५.३%), थारु (४.९%), कुशवारा (४.५%), राम (४.४%), धानुक (३.६%) समावेश छन्), कुर्मी (३%), मुसहर (२.९%), र पासवान (२.९%) । मैथली सबैभन्दा बढी बोलिने भाषा हो, जसको ४१.७% जनसंख्याले प्रयोग गर्छ। अधिकांश बासिन्दाहरू हिन्दू धर्म (८४.२%), बौद्ध धर्म (२.२%) को पछि लागेका छन्। यस प्रदेशले नेपालको जीडीपीमा ६.९ बिलियन अमेरिकी डलरको महत्वपूर्ण योगदान दिन्छ।⁴

मधेस प्रान्तमा जानकी मन्दिर र कोशी ब्यारेज लगायत धेरै उल्लेखनीय पर्यटकीय स्थलहरू छन्, जसले यस क्षेत्रमा पर्यटकहरूलाई आकर्षित गर्दछ। जानकी मन्दिर, जसलाई जनकपुर मन्दिर पनि भनिन्छ, नेपालको मधेस प्रान्तको सहर जनकपुरमा अवस्थित एक महत्वपूर्ण धार्मिक र सांस्कृतिक स्थल हो। नेपालको मधेश प्रदेशमा रहेको जानकी मन्दिर धार्मिक, सांस्कृतिक, आर्थिक र ऐतिहासिक महत्वको छ । यसले पर्यटकलाई

आकर्षित गर्न, सांस्कृतिक सम्पदाको संरक्षण गर्न, स्थानीय अर्थतन्त्रको प्रवर्द्धन गर्न र जनताबीच एकता कायम गर्न महत्वपूर्ण भूमिका खेल्छ। गेटवे अफ नेपाल (वीरगन्ज बोर्डर), घडियारवा पोखरी र ब्रिगन्जमा गहवामाई मन्दिर जस्ता घुम्नलायक ठाउँहरू छन्। पर्सा राष्ट्रिय निकुञ्ज (पर्सा), वात मन्दिर (पर्सा), बरहवा ताल (रौतहट), जनकपुर रेलवे (जनकपुर), कोशी टप्पु (सुनसरी/सप्तरी) मधेश प्रदेशमा पर्ने महत्वपूर्ण पर्यटकीय स्थानहरू हुन् ।

नेपालको मधेस प्रान्तमा अवस्थित पर्सा जिल्ला एक महत्वपूर्ण दलित समुदायको घर हो। अछूत भनेर चिनिने दलित समुदायले पर्सा जिल्ला भित्र अनौठो चुनौती र अनुभवको सामना गर्नुपरेको छ।

पर्सा जिल्लामा दलित समुदाय मुख्यतया कृषि कार्यमा संलग्न छन्, जसले जिल्लाको अर्थतन्त्रमा योगदान पुर्याइरहेको छ। यद्यपि, तिनीहरू प्रायः अन्य समुदायहरूको तुलनामा भूमि, ऋण र स्रोतहरूमा पहुँचको सन्दर्भमा असमानताहरूको सामना गर्छन्। यो आर्थिक असन्तुलनले दलित समुदायको समग्र सामाजिक-आर्थिक विकासमा बाधा पुर्याएको छ ।

पर्सा जिल्लाको दलित समुदायका लागि शिक्षा अर्को महत्वपूर्ण पक्ष हो। सबैका

³ राष्ट्रिय तथ्यांक विभाग

⁴ ऐजन्

लागि शिक्षा प्रवर्द्धन गर्ने प्रयास गरिए पनि दलित बालबालिकाले प्रायः आर्थिक अवरोध, सामाजिक भेदभाव र गुणस्तरीय शिक्षामा सीमित पहुँच जस्ता अवरोधहरू सामना गर्छन्। यी कठिनाइहरूले गरिबीको चक्रलाई निरन्तरता दिन सक्छ र माथिल्लो गतिशीलताको लागि तिनीहरूको अवसरहरू सीमित गर्न सक्छ।

पर्सामा पनि दलित समुदायले सामाजिक विभेद र जातीय पूर्वाग्रहको सामना गर्नुपरेको छ। जातीय भेदभावलाई सम्बोधन गर्नका लागि कानुनी प्रयासहरू भएता पनि यो प्रचलन विभिन्न रूपहरूमा जारी छ। दलितहरूले प्रायः सामाजिक बहिष्करण, सार्वजनिक स्थानहरूमा सीमित पहुँच, र रोजगारीका अवसरहरूमा भेदभाव, सामाजिक र आर्थिक असमानतालाई निरन्तरता दिने अनुभव गर्छन्।

यी चुनौतिहरूलाई सम्बोधन गर्न र पर्सा जिल्लाका दलित समुदायको उत्थानका लागि स्थानीय संघसंस्था, गैरसरकारी संस्था र सरकारबाट पहल भइरहेको छ। पहलहरूमा जागरूकता अभियानहरू, सीप विकास

कार्यक्रमहरू, छात्रवृत्तिहरू, र समान अधिकार र अवसरहरूको लागि वकालत समावेश छन्।

थप रूपमा, दलित समुदाय भित्रका विभिन्न सांस्कृतिक र सामाजिक संस्थाहरूले दलित सांस्कृतिक सम्पदाको संरक्षण, सामाजिक एकता प्रवर्द्धन र समुदायका सदस्यहरूलाई सशक्तिकरण गर्न काम गर्दछन्। यी संस्थाहरूले दलित समुदायको उन्नतिलाई समर्थन गर्न र गर्व र पहिचानको भावना जगाउन महत्त्वपूर्ण भूमिका खेल्छन्।

पर्सा जिल्लामा दलित समुदायले भोगेका संघर्षलाई चिन्न जरुरी छ। दलित समुदायका लागि समान अवसर, शिक्षामा पहुँच, भूमि अधिकार र सामाजिक एकीकरणको प्रवर्द्धन गर्ने प्रयास जारी राख्नुपर्छ। यी चुनौतिहरूलाई सम्बोधन गरी समावेशी विकासलाई अंगालेर पर्सा जिल्लाले आफ्ना सबै बासिन्दाहरूका लागि अभिमतामूलक र समानुपातिक समाज निर्माण गर्न काम गर्न सक्छ।

परियोजना अनुसार उपलब्धि

१) दलित बालबालिकाका लागि निःशुल्क टियूशन कक्षाको प्रगति अनुगमन र दलित समुदायका नेताहरूसँग छलफल कार्यक्रम

➤ परियोजनाको नाम: कार्यक्रमको नाम: “दलित शिक्षा र सामुदायिक संवाद पहल”

➤ क्याचमेन्ट क्षेत्र: पर्सा जिल्ला

➤ कार्यक्रमको अवधि: १ वर्ष

➤ दातृ संगठन संस्था: पिस फर दलित फाउन्डेसन नेपाल

➤ लाभान्वित जनसंख्या: ५०९ (छात्र: २५४)

(छात्रा : २५५)



➤ कार्यक्रमका उद्देश्यहरू:

- दलित बालबालिकाको शैक्षिक अवसर र कार्यसम्पादन अभिवृद्धि गर्न निःशुल्क टियूशन कक्षाको व्यवस्था गर्ने ।
- दलित समुदायका अगुवाहरूसँग उनीहरूको सरोकार र दृष्टिकोणलाई सम्बोधन गर्न खुला संवाद र छलफललाई सहजीकरण गर्ने।
- दिगो प्रगतिका लागि दलित समुदाय भित्र सहकार्य, समझदारी र सशक्तिकरणको लागि सहयोगी वातावरण निर्माण गर्ने ।

➤ प्रमुख गतिविधिहरू:

- दलित बालबालिकाको शैक्षिक नतिजा सुधार गर्न प्रशिक्षण र निगरानी लगायत नियमित शैक्षिक सहायता सत्रहरू आयोजना गरियो।
- मुख्य विषयहरूको उनीहरूको बुझाइ बढाउनको लागि पूरक शिक्षा सामग्री र स्रोतहरू प्रस्ताव गरियो।
- दलित समुदायका अगुवाहरूसँग सामाजिक, आर्थिक र शैक्षिक चुनौतीहरूलाई खुला रूपमा सम्बोधन गर्न निर्धारित छलफल र फोरमहरू व्यवस्थित गरियो ।
- दलित समुदाय भित्रको समझदारी, एकता र सामूहिक समस्या समाधान प्रवर्द्धन गर्न रचनात्मक संवादलाई सहजीकरण गरियो ।

- दलित युवा र वयस्कहरूलाई सशक्तिकरण गर्न सीप विकास, करियर मार्गदर्शन, र आत्म-विश्वास निर्माणमा केन्द्रित कार्यशालाहरू सञ्चालन गरियो ।
- उच्च शिक्षा, व्यावसायिक तालिम र उच्चमशीलताको लागि आत्म-स्थायित्व प्रवर्द्धनका लागि अवसरहरूको बारेमा स्रोत र जानकारी प्रदान गरियो ।

➤ प्रमुख उपलब्धिहरू:

- नियमित हाजिरी र निःशुल्क ट्यूशन कक्षा सहभागिता मार्फत दलित बालबालिकामा बढेको शैक्षिक प्रगति देखाइयो, जसले गर्दा ग्रेड र शैक्षिक नतिजामा सुधार ल्याएको छ ।
- सफलतापूर्वक सामुदायिक संवाद सत्रहरू व्यवस्थित र सहजीकरण गरेर, खुला सञ्चारको लागि प्लेटफर्म उपलब्ध गराएर र महत्वपूर्ण मुद्दाहरूलाई सम्बोधन गरेर थप सक्रिय र संलग्न दलित समुदायलाई बढावा दिएको छ ।
- दलित युवा र वयस्कहरूलाई सशक्तिकरण कार्यशालाहरू मार्फत बहुमूल्य सीप र ज्ञान प्राप्त गर्न सक्षम बनाएको छ, जसले आत्म-आत्मविश्वास, सुधारिएको रोजगारी र आर्थिक स्वतन्त्रताको ठूलो सम्भावनाको नेतृत्व गर्दछ ।

➤ सारांश:

- दलित बालबालिकाका लागि सुधारिएको शिक्षा, खुला संवादमा समुदायका नेताहरूलाई संलग्न गराइयो, र युवा र वयस्कहरूलाई महत्वपूर्ण सीपहरू प्रदान गरियो ।

२) दलित समुदायमा गरिब दलित मुद्दामा छलफल कार्यक्रम

- परियोजनाको नाम: “दलित आवाज अनावरण: समुदाय भित्र गरिबी सम्बोधन
- क्याचमेन्ट क्षेत्र: पर्सा जिल्ला
- कार्यक्रमको अवधि: १ वर्ष
- दातृ संगठन संस्था : पिस फर दलित फाउन्डेसन नेपाल
- लाभान्वित जनसंख्या: ३२० (पुरुष :१६०) (महिला : १६०)



➤ कार्यक्रमका उद्देश्यहरू:

- जागरूकता: समुदाय भित्र दलित व्यक्तिहरूले सामना गर्ने अनौठो चुनौती र गरिबीको बुझाइ र जागरूकता बढाउने ।
- संवादलाई सहज: दलित समुदायका सदस्यहरू बीच खुला र रचनात्मक छलफलको लागि एक मञ्च प्रदान गर्ने जसले गरिबीको मूल कारण र प्रभावहरूलाई सम्बोधन गर्ने, सामूहिक समस्या समाधानलाई सक्षम पार्ने ।
- परिवर्तनका लागि अधिवक्ता: गरिबी निवारण र दलित समुदायका सदस्यहरूको सामाजिक-आर्थिक अवस्था सुधार गर्ने उद्देश्यले सक्रिय उपायहरू, नीति वकालत, र सशक्तिकरण पहलहरूमा समुदायलाई परिचालन गर्ने ।

➤ प्रमुख गतिविधिहरू:

- दलित समुदायलाई गरिबी सम्बन्धी समस्या, यसको प्रभाव र सम्भावित समाधानका बारेमा जानकारी गराउन शैक्षिक सत्रहरू आयोजना गरियो ।
- गरिबीको चक्र तोड्न शिक्षामा पहुँच, रोजगारीका अवसर र सीप विकासका बारेमा जानकारी दिइयो ।
- फोरमहरू सञ्चालन गरियो जहाँ दलित समुदायका सदस्यहरूले गरिबी र यसको उन्मूलन सम्बन्धी आफ्ना अनुभव, दृष्टिकोण र विचारहरू खुला रूपमा साझा गरे ।
- गरिबी-सम्बन्धित चुनौतीहरू र सम्भावित हस्तक्षेपहरूमा अन्तर्दृष्टि र विशेषज्ञता प्रदान गर्न विशेषज्ञहरू, कार्यकर्ताहरू, र समुदायका नेताहरूलाई फिचर गर्ने प्यानल छलफलहरू व्यवस्था गरियो।
- स्थानीय सरोकारवालाहरू, सञ्चारमाध्यमहरू र सरकारी निकायहरूसँग संलग्न भई दलित समुदायमा गरिबीबारे चेतना जगाउन वकालत अभियानहरू सञ्चालन गरियो ।
- दलित व्यक्तिहरूलाई असर गर्ने गरिबी, सामाजिक भेदभाव र आर्थिक असमानताहरूलाई सम्बोधन गर्ने नीति परिवर्तन र पहलहरूको वकालत गर्न समुदायलाई परिचालन गरियो ।

➤ प्रमुख उपलब्धिहरू:

- सफल शैक्षिक कार्यशालाहरू र अन्तरक्रियात्मक सेमिनारहरू मार्फत दलित व्यक्तिहरूमा गरिबीको मुद्दाको बारेमा सामुदायिक चेतना र संलग्नता बढेको छ ।

- प्यानल छलफल र फोरमहरूमा समुदायका सदस्यहरू बीच सशक्तिकरण र एकताको भावना बढाउँदै, दलित समुदायलाई आफ्ना सरोकार र दृष्टिकोणहरू खुला रूपमा व्यक्त गर्न सक्षम भएका छन् ।
- गरिबी घटाउने र दलित समुदायमा रहेका सामाजिक-आर्थिक असमानताहरूलाई सम्बोधन, थप समावेशी र समतामूलक समाजको प्रवर्द्धन गर्ने उद्देश्यले नीति परिवर्तन र पहलहरूको वकालत गर्ने प्रयासहरू उत्प्रेरित गरियो।

➤ सारांश:

- सचेतना र संवाद मार्फत दलित समुदायलाई सशक्त बनाउँदै, गरिबी विरुद्ध लड्न र समावेशीता प्रवर्द्धन गर्ने नीति वकालत गरियो ।

३) दलित बालबालिका र उनीहरूका अभिभावकलाई खाना खुवाउने कार्यक्रम

- परियोजनाको नाम: “दलित परिवार पोषण पहल”
- क्याचमेन्ट क्षेत्र: पर्सा जिल्ला
- कार्यक्रमको अवधि: १ वर्ष
- दातृ संगठन संस्था : पिस फर दलित फाउन्डेसन नेपाल
- लाभान्वित जनसंख्या: ४५८
(छात्र : २२९) (छात्रा : २२९)



➤ कार्यक्रमका उद्देश्यहरू:

- पर्याप्त पोषण सुनिश्चित: कुपोषणलाई सम्बोधन गर्न र समग्र स्वास्थ्य सुधार गर्न दलित बालबालिका र उनीहरूका अभिभावकहरूलाई पौष्टिक खाना उपलब्ध गर्ने ।
- स्वास्थ्य सचेतना अभिवृद्धि: दलित परिवारहरूको कल्याणलाई अनुकूलन गर्न सन्तुलित आहार, स्वच्छता र स्वस्थ बानीहरूको बारेमा चेतना र शिक्षाको प्रवर्द्धन गर्ने।
- सामुदायिक सहयोगलाई प्रोत्साहन: दलित परिवारहरू बीच सहयोग र समर्थन बढाएर, उनीहरूलाई दिगो पोषण अभ्यासहरू र सुधारिएको स्वास्थ्य परिणामहरूतर्फ सशक्तिकरण गरेर समुदायको भावनाको विकास गर्ने ।

➤ प्रमुख गतिविधिहरू:

- दलित बालबालिका र उनीहरूका अभिभावकहरूलाई तत्काल पोषण आवश्यकताहरू सम्बोधन गर्दै नियमित रूपमा पौष्टिक खाना वितरण गरियो ।
- पोषण कार्यशालाहरू र शैक्षिक सत्रहरू सञ्चालन गरियो, सहभागीहरूलाई स्वस्थ आहार विकल्पहरू, अंश नियन्त्रण, र आवश्यक पोषक तत्वहरूको बारेमा शिक्षित गरियो ।
- उचित सरसफाइ, सरसफाइ र रोग रोकथामको बारेमा सचेतना जगाउँदै दलित समुदायमा स्वास्थ्य सचेतना अभियान सञ्चालन गरियो ।
- स्वस्थ जीवनशैली कायम राख्ने, व्यायाममा जोड दिने, उचित पोषण र नियमित स्वास्थ्य परीक्षण गर्ने बारे जानकारी दिइएको थियो ।
- पोषण र स्वास्थ्यसँग सम्बन्धित अनुभवहरू र उत्कृष्ट अभ्यासहरू साभेदारी गर्न प्रोत्साहन गर्दै समुदाय भित्र समर्थन समूहहरू स्थापना गरियो।
- दलित परिवारहरू बीच सामूहिक जिम्मेवारी, पारस्परिक सहयोग, र दिगो पोषण अभ्यासहरू प्रवर्द्धन गर्ने सामुदायिक छलफल र गतिविधिहरूलाई सहज बनाइयो ।

➤ प्रमुख उपलब्धिहरू:

- नियमित पौष्टिक खाना वितरण र सन्तुलित आहार सम्बन्धी शैक्षिक कार्यशालाहरू मार्फत दलित बालबालिका र उनीहरूका अभिभावकहरूको पोषण हितलाई उल्लेखनीय रूपमा अभिवृद्धि गरिएको छ ।
- उचित सरसफाइ, आहार छनोट, र सक्रिय स्वास्थ्य सेवा अभ्यासहरू सहित दलित समुदाय भित्र सचेतना र स्वस्थ बानीहरूको सफलतापूर्वक विकास गरियो ।
- प्रोत्साहन गर्दै दलित परिवारहरू बीचको सामुदायिक बन्धन र सामाजिक समर्थन सञ्जालहरू सुदृढ पारियो ।

➤ सारांश:

- “दलित परिवार पोषण पहल” ले दलित बालबालिका र उनीहरूका आमाबाबुको कल्याण बढाउन पौष्टिक खाना र शैक्षिक कार्यशालाहरू प्रदान गर्यो। खाद्य वितरण, पोषण शिक्षा, र स्वास्थ्य सचेतना अभियानहरू मार्फत, कार्यक्रमले पोषण स्थिति र स्वस्थ सामुदायिक बानीहरू प्राप्त गर्यो। थप रूपमा, यसले दलित परिवारहरूमा सामुदायिक सशक्तिकरणको भावना, सहयोग र दिगो स्वास्थ्य अभ्यासहरूलाई प्रोत्साहन दियो।

४) कोभिड -१९ लकडाउनबाट प्रभावित ज्येष्ठ नागरिकलाई खाद्य सामग्री वितरण

- परियोजनाको नाम: “ कोभिड-१९ लकडाउनबाट प्रभावित ज्येष्ठ नागरिकलाई खाद्यान्न राहत”
- क्याचमेन्ट क्षेत्र: पर्सा जिल्ला
- कार्यक्रमको अवधि: २ वर्ष
- दातृ संगठन संस्था :संयुक्त धार्मिक पहल - यू आर आइ
- लाभान्वित जनसंख्या: ५००
(पुरुष: २५०) (महिला : २५०)
- कार्यक्रमका उद्देश्यहरू:



- यस चुनौतीपूर्ण अवधिमा पर्याप्त र पौष्टिक खानाको पहुँच सुनिश्चित गर्न कोभिड-१९ लकडाउनबाट प्रभावित ज्येष्ठ नागरिकहरूलाई अत्यावश्यक खाद्य वस्तुहरू उपलब्ध गर्ने ।
- खाद्य वस्तुहरू आपूर्ति गरेर वृद्ध व्यक्तिहरूलाई आर्थिक भार कम गर्ने, जसले गर्दा उनीहरूको आर्थिक स्थायित्वमा योगदान पुर्याउँछ र खाद्य असुरक्षासँग सम्बन्धित चिन्ताहरू कम गर्दछ ।
- कोभिड-१९ लगायत सम्भावित स्वास्थ्य खतराहरू विरुद्ध उनीहरूको लचकता बढाउने र उनीहरूको प्रतिरक्षा प्रणाली बढाउने लक्ष्य राख्दै पौष्टिक खाना प्रदान गरेर वृद्ध नागरिकहरूको समग्र स्वास्थ्य र कल्याणलाई समर्थन गर्ने ।

➤ प्रमुख गतिविधिहरू:

- मुख्य खाना र नाश नहुने लगायतका अत्यावश्यक खाद्यवस्तुहरू खरिद र आवश्यक परेका वृद्ध नागरिकहरूलाई सुरक्षा नियम पालना गर्दै र तिनीहरूको आहार आवश्यकताहरू विचार गरी वितरण गरियो ।
- खाद्य सहायताको खाँचोमा परेका वृद्ध व्यक्तिहरूलाई पहिचान गर्न र दर्ता गर्न पहुँच प्रयासहरू सञ्चालन, तालाबन्दीबाट सबैभन्दा बढी प्रभावितहरूलाई समान वितरण सुनिश्चित गरियो ।

- सहयोगी र हेरचाह गर्ने वातावरण कायम गर्न सुरक्षा उपायहरू र वृद्ध नागरिकहरूसँग दयालु अन्तरक्रियामा जोड दिँदै खाद्य वस्तुहरूको कुशल वितरणमा सहयोग गर्न स्वयंसेवकहरूलाई भर्ती र तालिम दिइयो ।

➤ प्रमुख उपलब्धिहरू:

- वृद्ध नागरिकहरूलाई आवश्यक खाद्य वस्तुहरूको निरन्तर आपूर्ति सुनिश्चित गर्दै, तिनीहरूको पोषण सेवनमा उल्लेखनीय सुधार गर्दै र कोभिड-१९ लकडाउनको समयमा उनीहरूको समग्र स्वास्थ्यमा योगदान पुर्यायो ।
- समयमै र पर्याप्त खाद्य सहायता उपलब्ध गराएर, आर्थिक तनाव कम गरेर र स्थायित्व र सुरक्षाको भावना प्रवर्द्धन गरेर वृद्ध व्यक्तिहरूमा रहेको खाद्य असुरक्षालाई सफलतापूर्वक घटाइयो ।
- स्वयंसेवकहरूको टोलीलाई परिचालन गरियो र समुदायलाई वृद्धहरूलाई समर्थन गर्न, एकता र हेरचाहको संस्कृतिलाई बढावा दिँदै, अन्ततः चुनौतीपूर्ण समयमा वृद्ध जनसंख्याको कल्याण र मानसिक स्वास्थ्यलाई बढाइयो ।

➤ सारांश:

- “परियोजना पोषण: वृद्ध नागरिकहरूको लागि कोभिड-१९ राहत” ले प्रभावकारी रूपमा महामारी-सम्बन्धित लकडाउनबाट प्रभावित वृद्ध व्यक्तिहरूलाई आवश्यक खाद्य वस्तुहरू उपलब्ध गराएको छ। निरन्तर पोषण सुनिश्चित गर्दै, खाद्य असुरक्षा घटाएर, र सामुदायिक संलग्नतालाई बढावा दिएर, कार्यक्रमले वृद्धहरूको जीवनमा महत्वपूर्ण परिवर्तन ल्यायो, कोभिड-१९ महामारीको चुनौतीपूर्ण समयमा उनीहरूको कल्याण र लचिलोपनलाई बढावा दियो ।

५) दलित गाउँमा लकडाउनबाट प्रभावित अति विपन्न परिवारलाई खाद्यान्न वितरण

➤ परियोजनाको नाम: कार्यक्रमको नाम: “दलित खाद्य राहत पहल”

➤ क्याचमेन्ट क्षेत्र: पर्सा जिल्ला

➤ कार्यक्रमको अवधि: २ वर्ष

➤ दातृ संगठन संस्था : पिस फर दलित फाउन्डेसन
नेपाल

➤ लाभान्वित जनसंख्या: ६००

(पुरुष : ३००)

(महिला : ३००)

➤ कार्यक्रमका उद्देश्यहरू:

- तालाबन्दीबाट प्रभावित दलित गाउँका अति विपन्न परिवारलाई आधारभूत जीविकोपार्जन सुनिश्चित गर्दै भोकमरी मेटाउन अत्यावश्यक खाद्य सामग्री उपलब्ध गर्ने ।
- आवश्यक खाद्यान्न उपलब्ध गराएर जोखिममा परेका परिवारहरूमा पर्ने आर्थिक भार कम गर्ने, उनीहरूको जीविकोपार्जनलाई स्थिर बनाउने र आर्थिक तनाव कम गर्ने।
- चुनौतीपूर्ण समयमा एकता र समर्थन बढाएर दलित समुदायहरूको लचिलोपनलाई बलियो बनाउने, अन्ततः तालाबन्दीको प्रतिकूल प्रभावहरूको सामना गर्ने उनीहरूको क्षमतामा वृद्धि गर्ने।

➤ प्रमुख गतिविधिहरू:

- अत्यावश्यक खाद्य वस्तुहरू जस्तै अन्न, दाल, तरकारी र अन्य स्टेपल थोकमा खरिद गरियो ।
- लक्षित परिवारहरूलाई वितरणको लागि रासन किटहरूमा यी वस्तुहरूको प्याकेजिङ व्यवस्थित व्यवस्था गरियो ।
- कोभिड-१९ सुरक्षा उपायहरूलाई ध्यानमा राख्दै दलित गाउँहरूमा अति गरिब परिवारहरूसम्म पुग्न व्यवस्थित वितरण अभियानको योजना र कार्यान्वयन कार्य अगाडि सारियो ।
- सबै पहिचान गरिएका घरपरिवारहरूलाई पहुँच सुनिश्चित गर्दै खाद्य वस्तुहरूको प्रभावकारी र न्यायोचित वितरणमा सहयोग गर्न स्वयंसेवकहरूलाई परिचालन गरियो ।
- दलित समुदायमा सरसफाइ, पोषण र कोभिड-१९ रोकथामका उपायहरूबारे सचेतना अभियान सञ्चालन गरियो ।



- प्रश्नहरू सम्बोधन गर्न र आवश्यक परेका परिवारहरूलाई सहायता प्रदान गर्न, सामुदायिक समर्थन र मार्गदर्शनको भावनालाई बढावा दिन हेल्पलाइनहरू वा समर्थन प्रणालीहरू स्थापना गरियो ।

➤ प्रमुख उपलब्धिहरू:

- अत्यन्त गरिब परिवारहरूलाई सफलतापूर्वक अत्यावश्यक खाद्य सामग्रीहरू उपलब्ध गराइयो, उनीहरूको निर्वाह सुनिश्चित गर्दै र तालाबन्दीको समयमा भोकको तत्काल खतरा कम गरेको छ ।
- अत्यावश्यक खाद्यान्न उपलब्ध गराएर, आर्थिक स्थायित्वमा योगदान पुर्याएर र आर्थिक संकट कम गरी जोखिममा परेका परिवारहरूलाई आर्थिक तनाव कम गरेको छ ।
- दलित गाउँहरूमा एकता र समर्थनको भावना बढाएर सामुदायिक बन्धन र लचिलोपनलाई बलियो बनाउँदै, उनीहरूलाई सामूहिक रूपमा तालाबन्दीको चुनौतीहरूको सामना गर्न सक्षम बनायो ।

➤ सारांश:

- “दलित खाद्य राहत पहल” ले तालाबन्दीबाट प्रभावित दलित गाउँहरूमा अत्यन्त गरिब परिवारहरूको तत्काल आवश्यकतालाई प्रभावकारी रूपमा सम्बोधन गरेको छ । अत्यावश्यक खाद्य वस्तुहरू उपलब्ध गराएर, कार्यक्रमले निर्वाह सुनिश्चित गर्यो, आर्थिक तनाव कम गर्यो र सामुदायिक लचिलोपनलाई बढावा दियो। यस पहलले लकडाउनको चुनौतीपूर्ण समयमा कमजोर परिवारहरूलाई सहयोग गर्न, दलित समुदायहरूमा एकता र सामूहिक शक्तिको भावना जगाउन महत्वपूर्ण भूमिका खेलेको छ ।

६) लकडाउनबाट प्रभावित अति विपन्न दलितहरूलाई खाद्यान्न वितरण

➤ परियोजनाको नाम: “लकडाउनको समयमा दलित खाद्य सुरक्षा सहयोग”

➤ क्याचमेन्ट क्षेत्र: पर्सा जिल्ला

➤ कार्यक्रमको अवधि: २ वर्ष

➤ दातृ संगठन संस्था : पिस फर दलित फाउन्डेसन
नेपाल

➤ लाभान्वित जनसंख्या: ५०८ (पुरुष: २५४)

(महिला : २५४)

➤ कार्यक्रमका उद्देश्यहरू:

- तालाबन्दीबाट प्रभावित अति गरिब दलित परिवारहरूमा भोक र कुपोषण उन्मूलन गर्न तत्काल खाद्यान्न सहायता उपलब्ध गर्ने ।
- लकडाउनको आर्थिक नतिजाबाट सबैभन्दा बढी प्रभावित भएकाहरूलाई लक्षित गर्दै कमजोर दलित परिवारहरूलाई आवश्यक खाद्यान्नको समान वितरण सुनिश्चित गर्ने ।
- दलित परिवारहरूलाई सहयोग गर्न प्रयास र स्रोतहरू एकजुट गरेर उनीहरूको समग्र कल्याणमा तालाबन्दीका प्रतिकूल प्रभावहरूलाई कम गरेर सामुदायिक लचिलोपन बढाउने ।

➤ प्रमुख गतिविधिहरू:

- राहत प्याकेजहरू तयार गर्न आवश्यक खाद्य वस्तुहरू जस्तै चामल, दाल, तरकारी र खाना पकाउने तेल थोकमा खरिद गरियो ।
- वितरणको लागि खाना पार्सलहरू क्रमबद्ध, प्याकेजिङ्ग, र तयारीमा सहयोग गर्न स्वयंसेवकहरूलाई व्यवस्थित रूपमा परिचालित गरियो ।
- अति गरिब दलित परिवारहरूको घरमा खाद्य राहत प्याकेजहरू सिधै पुर्याउन संरचित वितरण अभियानको योजना र कार्यान्वयन गरियो ।
- कमजोर घरपरिवारहरू पहिचान गर्न सामुदायिक आउटरिच सञ्चालन, सबैभन्दा धेरै खाँचोमा परेकाहरूलाई खाद्य वस्तुहरूको समान वितरण सुनिश्चित गरियो ।
- दलित समुदाय भित्र उचित पोषण, सरसफाई, र कोभिड-१९ सुरक्षा उपायहरू सम्बन्धी शैक्षिक सत्रहरू आयोजना गरियो ।
- सामुदायिक सहभागितालाई प्रोत्साहित गर्न स्थानीय नेताहरू र स्वयंसेवकहरूसँग संलग्न, निरन्तर सहयोग र सशक्तिकरणको लागि सहयोगी नेटवर्क सिर्जना गरियो ।



➤ प्रमुख उपलब्धिहरु:

- तालाबन्दीबाट प्रभावित अति गरिब दलित परिवारको उल्लेखनीय संख्यामा भोक र कुपोषण उन्मूलन गर्न अत्यावश्यक खाद्य सामग्री वितरण गरियो ।
- आवश्यकताको आधारमा राहत प्याकेजहरूको निष्पक्ष वितरण सुनिश्चित गर्दै जोखिममा रहेका दलित परिवारहरूको विस्तृत श्रृंखलामा सफलतापूर्वक पुग्यो र खाद्य सहायता प्रदान गर्यो ।
- चुनौतीपूर्ण तालाबन्दी अवधिमा उचित पोषण र स्वच्छता अभ्यासहरू बारे उनीहरूको बुझाइ बढाउँदै, शैक्षिक पहलहरूमा दलित समुदायलाई संलग्न गरियो ।

➤ सारांश:

- “लकडाउनको समयमा दलित खाद्य सुरक्षा सहयोग” कार्यक्रमले प्रभावकारी रूपमा कमजोर दलित परिवारहरूमा भोक र कुपोषण कम गर्न आवश्यक खाद्य वस्तुहरू उपलब्ध गराएको छ। उपलब्धिहरूले व्यापक खाद्य वितरण, लक्षित समर्थन, र स्वास्थ्य र स्वच्छता अभ्यासहरू सम्बन्धी समुदायको जागरूकतालाई समेटेको छ ।

७) पर्सा जिल्लाको मणिहर्वा गाउँ र नयाँ टोलमा लकडाउनबाट प्रभावित अति विपन्न दलित समुदायलाई खाद्यान्न वितरण

➤ परियोजनाको नाम: “दलित खाद्य सहायता: पर्सा जिल्लाका जोखिममा परेकालाई”

➤ क्याचमेन्ट क्षेत्र: पर्सा जिल्ला

➤ कार्यक्रमको अवधि: १ वर्ष

➤ दातृ संगठन संस्था :हाम्रो संसार नेपाल

➤ लाभान्वित जनसंख्या: ३००

(पुरुष : १५०) (महिला : १५०)

➤ कार्यक्रमका उद्देश्यहरू:

■ लकडाउनका

कारण भोकमरी र खाद्य असुरक्षालाई न्यूनीकरण गर्न मनिहर्वा गाउँ र नयाँ टोलका अति गरिब दलित समुदायलाई अत्यावश्यक खाद्य सामग्री उपलब्ध गर्ने ।

- चुनौतीपूर्ण समयमा उनीहरूको आर्थिक स्थायित्वलाई समर्थन गर्दै, आवश्यक खाद्यान्न व्यवस्थाहरू आपूर्ति गरेर कमजोर परिवारहरूमा आर्थिक भार कम गर्ने ।



- लक्षित क्षेत्रहरूमा दलित जनसङ्ख्या बीच सामुदायिक बन्धन र एकबद्धतालाई बलियो बनाउने , सामूहिक समर्थन र तालाबन्दीको समयमा साझा जिम्मेवारीको भावना प्रवर्द्धन गर्ने ।

➤ प्रमुख गतिविधिहरू:

- खाद्यान्न खरिद र तयारी:
 - चामल, दाल, तरकारी र तेल जस्ता अत्यावश्यक खाद्यवस्तुहरू ठूलो मात्रामा खरिद गरियो ।
 - वितरणको लागि खाना पार्सलहरू क्रमबद्ध गर्न, प्याक गर्न र तयार गर्न स्वयंसेवकहरूलाई व्यवस्थित रूपमा परिचालित गरियो ।
- वितरण ड्राइव र आउटरिच:
 - जोखिममा परेका दलित परिवारहरूको घरघरमा खाद्यान्न राहत प्याकेजहरू पुर्याउँदै व्यवस्थित वितरण अभियान सञ्चालन गरियो ।
 - मनिहर्वा गाउँ र नयाँ टोल भित्र आवश्यक परेका घरपरिवारहरूलाई पहिचान र प्राथमिकता दिन सामुदायिक पहुँच रणनीतिहरू लागू गरियो ।
- सामुदायिक संलग्नता र समर्थन:
 - दलित समुदाय भित्र पोषण, स्वच्छता, र कोभिड-१९ सुरक्षा उपायहरूमा शैक्षिक सत्रहरू आयोजना गरियो ।
 - चलिरहेको सहयोग र सशक्तिकरणको लागि समर्थनको नेटवर्क सिर्जना, समुदाय संलग्नतालाई प्रोत्साहित गर्न स्थानीय नेताहरू र स्वयंसेवकहरूसँग सहकार्य गरियो ।

➤ प्रमुख उपलब्धिहरू:

- तालाबन्दीका क्रममा मनिहर्वा गाउँ र नयाँ टोलका उल्लेखनीय संख्यामा अति गरिब दलित परिवारका लागि भोक र खाद्य असुरक्षा मेटाउन अत्यावश्यक खाद्य वस्तुहरू उपलब्ध गराइयो ।
- जोखिममा परेका दलित परिवारहरूलाई राहत प्याकेजहरू सफलतापूर्वक वितरण गरियो , उनीहरूको तत्काल आवश्यकताहरू सम्बोधन गर्दै र परिस्थितिको गम्भीरताका आधारमा न्यायोचित सहायता सुनिश्चित गरियो ।
- शैक्षिक सत्रहरूमा दलित समुदायलाई संलग्न गराउँदै, उचित पोषण, स्वच्छता अभ्यासहरू, र कोभिड-१९ सुरक्षा उपायहरूको बृहत्तर बुझाइ बढाउँदै, समग्र कल्याणमा योगदान पुर्याइयो।

➤ सारांश:

- “दलित खाद्य सहायता: पर्सा जिल्लाको जोखिममा परेको” पहलले तालाबन्दीको समयमा मनिहर्वा गाउँ र नयाँ टोलका अति गरिब दलित समुदायमा भोक र असुरक्षा उन्मूलन गर्न आवश्यक खाद्यान्नहरू द्रुत रूपमा वितरण गरेको छ। उल्लेखनीय उपलब्धिहरूमा व्यापक खाद्य वितरण, लक्षित सहयोग, र स्वास्थ्य र सुरक्षा अभ्यासहरू सम्बन्धी समुदायको चेतना अभिवृद्धि समावेश छ।

८) पर्सा जिल्लाको जगरनाथपुर गाउँपालिकामा बन्दाबन्दीबाट प्रभावित दलितलाई खाद्यान्न वितरण कार्यक्रम

➤ परियोजनाको नाम: “पर्सा दलित खाद्य राहत: पोषण जगरनाथपुर गाउँपालिका”

➤ क्याचमेन्ट क्षेत्र: पर्सा जिल्ला

➤ कार्यक्रमको अवधि: १ वर्ष

➤ कोष एजेन्सी : हाम्रो संसार नेपाल

➤ लाभान्वित जनसंख्या: ३४०

(पुरुष : १७०)

(महिला : १७०)



➤ कार्यक्रमका उद्देश्यहरू:

- बन्दाबन्दीले बढेको पोषणको कमीलाई न्यूनीकरण गर्दै जगरनाथपुर गाउँपालिकामा विपन्न दलित परिवारलाई अत्यावश्यक खाद्यवस्तु उपलब्ध गराउने ।
- लकडाउन अवधिमा उनीहरूको आर्थिक स्थितिलाई स्थिर बनाउन मद्दत गर्दै महत्वपूर्ण खाद्यान्न व्यवस्थाहरू आपूर्ति गरी जोखिममा परेका परिवारहरूलाई आर्थिक तनाव कम गर्ने ।
- जगरनाथपुर गाउँपालिकामा दलित समुदायको लचिलोपनलाई बलियो बनाउँदै एकता र सामूहिक सहयोग प्रवर्द्धन गर्दै, लकडाउनका प्रतिकूल प्रभावहरू सँगै मिलेर परास्त गर्न सकिने सुनिश्चित गर्ने ।

➤ प्रमुख गतिविधिहरू:

- खाद्यान्न, दाल, तरकारी र खाना पकाउने तेल लगायत विभिन्न अत्यावश्यक खाद्य वस्तुहरू पर्याप्त मात्रामा खरिद गरियो ।
- कुशल वितरणको लागि खाना पार्सलहरू क्रमबद्ध, प्याकिङ र तयारीमा सहयोग गर्न स्वयंसेवकहरूलाई व्यवस्थित रूपमा परिचालित गरियो ।
- जगरनाथपुर गाउँपालिकामा विपन्न दलित परिवारलाई खाद्य राहत प्याकेजको समन्यायिक वितरण सुनिश्चित गर्दै केन्द्रित र व्यवस्थित वितरण अभियान सञ्चालन गरियो ।
- सबैभन्दा प्रभावित घरपरिवारलाई लक्षित गर्न समुदाय-संचालित तथाङ्कको प्रयोग र सहायताको अत्यावश्यकतामा परेकाहरूलाई प्राथमिकता दिइयो ।

- उचित पोषण, स्वच्छता अभ्यासहरू, र कोभिड-१९ सुरक्षा नियमहरूको पालना सम्बन्धी दलित समुदाय भित्र शैक्षिक सत्रहरू र कार्यशालाहरू आयोजना गरियो ।
- सामुदायिक संलग्नता र समर्थनलाई प्रोत्साहित गर्न स्थानीय नेताहरू र स्वयंसेवकहरूसँग संलग्न, निरन्तर सहयोग र सशक्तिकरणको लागि समन्वय गरियो ।

➤ प्रमुख उपलब्धिहरू:

- लकडाउनले बढेको भोक र कुपोषण विरुद्ध लड्न पर्याप्त र सन्तुलित पोषण सुनिश्चित गर्दै पिछडिएका दलित परिवारहरूलाई सफलतापूर्वक अत्यावश्यक खाद्य वस्तुहरू उपलब्ध गराएको छ ।
- अत्यावश्यक खाद्यान्न आपूर्ति गरेर, उनीहरूको आर्थिक अवस्थालाई स्थिर बनाउन र तत्काल आर्थिक चिन्ताहरू कम गर्न मद्दत गरेर जोखिममा परेका परिवारहरूमा आर्थिक तनाव कम गरियो ।
- जगरनाथपुर गाउँपालिकाको दलित जनसया भित्रको सामुदायिक बन्धन र एकतालाई सुदृढ गर्दै, सामूहिक सहयोगलाई प्रवर्द्धन गर्दै लचिलोपनका साथ लकडाउनका चुनौतीहरूको सामना गर्न सक्षम बनायो ।

➤ सारांश:

- “पर्सा दलित खाद्य राहत: पोषण जगरनाथपुर गाउँपालिका” पहिले प्रभावकारी रूपमा विपन्न दलित परिवारहरूलाई आवश्यक खाद्य सामग्री उपलब्ध गराएको छ, पोषणको कमी र लकडाउनले बढेको आर्थिक चुनौतीहरूलाई सम्बोधन गरेको छ । उपलब्धिहरूमा व्यापक खाद्य वितरण, आर्थिक राहत, र बलियो सामुदायिक लचिलोपन समावेश छ ।

९) पर्सा जिल्लाको जिराबवानी गाउँपालिका वडा नं ४ मा बन्दाबन्दीबाट प्रभावित अति गरिब चमार समुदायका लागि खाद्यान्न वितरण कार्यक्रम

- परियोजनाको नाम: “पर्सा चमार सामुदायिक खाद्य राहत: पोषण जिराबवानी आरएम वार्ड ४”
- क्याचमेन्ट क्षेत्र: पर्सा जिल्ला
- कार्यक्रमको अवधि: १ वर्ष
- दातृ संगठन संस्था : चमार वेलफेयर सोसाइटी
- लाभान्वित जनसंख्या: १२५
(पुरुष : ६२) (महिला: ६३)



➤ कार्यक्रमका उद्देश्यहरू:

- जिराबवानी गाउँपालिका वडा ४ मा अति गरिब चमार समुदायलाई अत्यावश्यक खाद्य वस्तुहरू उपलब्ध, भोक कम र लकडाउनको समयमा पर्याप्त पोषणमा पहुँच सुनिश्चित गर्ने ।
- चुनौतीपूर्ण समयमा उनीहरूको आर्थिक स्थायित्वलाई समर्थन गर्दै, आवश्यक खाद्यान्न प्रावधानहरू आपूर्ति गरेर जोखिममा परेका परिवारहरूमा आर्थिक भार कम गर्ने।
- जिराबवानी गाउँपालिकामा चमार जनसंख्या बीच सामुदायिक बन्धन र एकतालाई बलियो, सामूहिक समर्थन र तालाबन्दीको प्रभावहरू पार गर्न साझा जिम्मेवारीको भावना प्रवर्द्धन गर्ने ।

➤ प्रमुख गतिविधिहरू:

- खाद्यान्न खरिद र तयारी:
 - अनाज, दाल, तरकारी, र खाना पकाउने तेल जस्ता अत्यावश्यक खाद्य वस्तुहरू ठूलो मात्रामा खरिद गरियो ।
 - कुशल वितरणको लागि खाना पार्सलहरू क्रमबद्ध गर्न, प्याक गर्न र तयार गर्न स्वयंसेवकहरूलाई व्यवस्थित गरियो ।
- लक्षित वितरण अभियान:
 - जिराबवानी गाउँपालिका वडा ४ मा अति गरिब चमार परिवारहरूलाई खाद्य राहत प्याकेजहरूको समन्यायिक वितरण सुनिश्चित गर्दै केन्द्रित र संगठित वितरण अभियान सञ्चालन गरियो ।

- सबैभन्दा प्रभावित घरपरिवारहरू पहिचान गर्न र तत्काल सहायताको आवश्यकता भएकाहरूलाई प्राथमिकता दिन समुदाय-संचालित तथाङ्कको प्रयोग गरियो ।
- सामुदायिक संलग्नता र समर्थन:
 - चामार समुदाय भित्र उचित पोषण, स्वच्छता अभ्यासहरू, र कोभिड-१९ सुरक्षा नियमहरूको पालना सम्बन्धी शैक्षिक सत्रहरू र कार्यशालाहरू आयोजना गरियो ।
 - निरन्तर सहयोग र सशक्तिकरणको लागि नेटवर्क स्थापना गर्दै, समुदायको संलग्नता र समर्थनलाई प्रोत्साहन गर्न स्थानीय नेताहरू र स्वयंसेवकहरूसँग समन्वय गरियो ।

➤ प्रमुख उपलब्धिहरू:

- अत्यन्त गरिब चमार समुदायलाई पर्याप्त पोषणमा पहुँच सुनिश्चित गर्दै र लकडाउनले बढेको भोकलाई सम्बोधन गर्दै सफलतापूर्वक अत्यावश्यक खाद्य वस्तुहरू उपलब्ध गराएको छ।
- आवश्यक खाद्यान्न उपलब्ध गराएर, आर्थिक स्थायित्वमा योगदान पुर्याएर र तत्काल आर्थिक तनाव कम गरी जोखिममा परेका चमार परिवारहरूमा आर्थिक भार कम गरेको छ ।
- जिराबवानी गाउँपालिका वडा ४ मा चमार समुदाय बीचको सामुदायिक एकबद्धता र एकतालाई सुदृढ गर्दै, लकडाउनको प्रतिकूल प्रभावहरू पार गर्न र एकअर्काको समर्थन गर्ने सामूहिक दृष्टिकोणलाई बढावा दिएको छ ।

➤ सारांश:

- “पर्सा चमार सामुदायिक खाद्य राहत: पोषण जिराबवानी वडा नं ४” पहिले प्रभावकारी रूपमा अत्यन्त गरिब चमार समुदायलाई आवश्यक खाद्य वस्तुहरू उपलब्ध गराएको छ, भोकलाई सम्बोधन गर्दै र लकडाउनको समयमा पर्याप्त पोषण सुनिश्चित गरेको छ। उपलब्धिहरूमा व्यापक खाद्य वितरण, आर्थिक राहत, र एकता र समर्थन मार्फत सामुदायिक लचिलोपनलाई बलियो बनाएको छ ।

१०) पर्सा जिल्लाको जिरभवानी गाउँपालिकामा कोभिड-१९ बाट प्रभावित दलित समुदायलाई खाद्यान्न वितरण

➤ परियोजनाको नाम: “पर्सा दलित कोभिड-१९ खाद्य राहत: जिरभवानी गाउँपालिका”

➤ क्याचमेन्ट क्षेत्र: पर्सा जिल्ला

➤ कार्यक्रमको अवधि: १ वर्ष

➤ दातृ संगठन संस्था : इन्टर नेशनल वेलफेयर एण्ड सपोर्ट फाउन्डेसन अफ अमेरिका

➤ लाभान्वित जनसंख्या: १०००

(पुरुष : ५००)

(महिला : ५००)

➤ कार्यक्रमका उद्देश्यहरू:

■ खाद्य सुरक्षा सुनिश्चित:

- जिरभवानी गाउँपालिकामा दलित समुदायलाई खाद्य असुरक्षा न्यूनीकरण र कोभिड-१९ को असरलाई सम्बोधन गर्न अत्यावश्यक खाद्यवस्तु उपलब्ध गराउने ।

■ आर्थिक कठिनाई कम:

- महामारीको समयमा उनीहरूको आर्थिक स्थायित्वलाई समर्थन गर्दै आवश्यक खाद्यान्न आपूर्ति गरी दलित परिवारहरूमाथिको आर्थिक भार कम गर्ने।

■ स्वास्थ्य र कल्याण प्रवर्द्धन:

- कोभिड-१९ विरुद्ध उनीहरूको प्रतिरक्षा प्रणाली र लचिलोपना बढाउने उद्देश्यले पौष्टिक खाना प्रदान गरेर दलित समुदायको समग्र स्वास्थ्य र कल्याणको अभिवृद्धि गर्ने।

➤ प्रमुख गतिविधिहरू:

■ अत्यावश्यक खाद्यवस्तुहरू जस्तै अन्न, दाल, तरकारी र खाना पकाउने तेल थोकमा खरिद गरियो ।

■ जिरभवानी गाउँपालिकाका दलित घरपरिवारमा समान पहुँच सुनिश्चित गर्दै यी वस्तुहरूको व्यवस्थित वितरण गरियो ।

■ दलित समुदाय भित्र कोभिड-१९ रोकथाम उपाय, सरसफाइ, र स्वास्थ्य प्रोटोकल सम्बन्धी शैक्षिक सत्रहरू सञ्चालन गरियो ।

■ कोभिड-१९ परीक्षण केन्द्रहरू, खोपहरू, र उपलब्ध स्वास्थ्य सेवा समर्थन बारे जानकारी र स्रोतहरू प्रदान गरियो ।



- स्थानीय दलित नेताहरू र स्वयंसेवकहरूसँग सहयोग जुटाउन र खाद्य वितरण र सचेतना गतिविधिहरूको सहज कार्यान्वयन सुनिश्चित गर्न समन्वय गरियो ।
- प्रश्नहरू सम्बोधन गर्न, सहायता प्रदान गर्न, र कोभिड-१९ को प्रभावहरू विरुद्ध लड्न समुदायको संलग्नतालाई प्रोत्साहित गर्न हेल्पलाइनहरू वा समर्थन प्रणालीहरू स्थापना गरियो ।

➤ प्रमुख उपलब्धिहरू:

- कोभिड-१९ महामारीको समयमा तत्काल खाद्य सुरक्षा चिन्ताहरूलाई सम्बोधन गर्दै दलित समुदायलाई अत्यावश्यक खाद्य वस्तुहरू सफलतापूर्वक उपलब्ध गराइएको छ ।
- दलित समुदाय भित्र कोभिड-१९ रोकथाम उपायहरू र स्वास्थ्य प्रोटोकलहरू बारे सचेतना जगाउने, सुरक्षित र अधिक जानकारी जनसङ्ख्यामा योगदान पुर्याएको छ।
- जिरभवानी गाउँपालिकामा कोभिड-१९ ले निम्त्याएको चुनौतिहरूको सामना गर्न सामूहिक प्रयासलाई बढावा दिँदै दलित जनतामा सामुदायिक समर्थन र एकताको भावना जगायो।

➤ सारांश:

- “पर्सा दलित कोभिड-१९ खाद्य राहत: जिरभवानी गाउँपालिका” कार्यक्रमले दलित समुदायलाई अत्यावश्यक खाद्यवस्तु वितरण गरेर खाद्य सुरक्षा चिन्तालाई प्रभावकारी रूपमा सम्बोधन गरेको छ। साथै, यसले कोभिड-१९ रोकथामका उपायहरूको बारेमा स्वास्थ्य सचेतना जगाएको छ र जिरभवानी गाउँपालिकामा महामारीको समयमा लचिलोपन बढाउँदै सामुदायिक सहयोगको बलियो भावनालाई प्रोत्साहित गरेको छ।

११) पर्सा जिल्लाको विन्दवासिनी गाउँपालिकाका कोभिड प्रभावित दलित समुदायलाई खाद्यान्न वितरण

➤ परियोजनाको नाम: “पर्सा दलित कोभिड-१९ खाद्य राहत: पौष्टिक विन्दवासिनी गाउँ”

➤ क्याचमेन्ट क्षेत्र: पर्सा जिल्ला

➤ कार्यक्रमको अवधि: १ वर्ष

➤ दातृ संगठन संस्था :पिस फोर दलितस
फाउन्डेसन नेपाल

➤ लाभान्वित जनसंख्या: ३४०

(पुरुष: १७०)

(महिला: १७०)



➤ कार्यक्रमका उद्देश्यहरू:

- महामारीको समयमा खाद्य असुरक्षा र तत्काल पोषण आवश्यकतालाई सम्बोधन गर्दै विन्दवासिनी गाउँमा कोभिड-प्रभावित दलित समुदायलाई अत्यावश्यक खाद्य वस्तुहरू उपलब्ध गर्ने।
- चुनौतिपूर्ण समयमा आवश्यक खाद्यान्न उपलब्ध गराई उनीहरूको शारीरिक सुस्वास्थ्य र आर्थिक स्थायित्व कायम गरी दलित परिवारमा पर्ने स्वास्थ्य र आर्थिक भार कम गर्ने ।
- विन्दवासिनी गाउँमा दलित जनसङ्ख्याबीच सामुदायिक बन्धन र एकतालाई सुदृढ बनाउने, सामूहिक सहयोग र महामारीको प्रतिकूल प्रभावहरू पार गर्न साझा जिम्मेवारीको भावनालाई बढावा दिने।

➤ प्रमुख गतिविधिहरू:

- खाद्यान्न, दाल, तरकारी र खाना पकाउने तेल जस्ता आवश्यक खाद्य वस्तुहरू पर्याप्त मात्रामा खरिद गरियो ।
- विन्दवासिनी गाउँमा कोभिड-प्रभावित दलित समुदाय भित्रका घरधुरीहरूलाई यी वस्तुहरूको व्यवस्थित र सुरक्षित वितरणको व्यवस्था मिलाइयो ।
- दलित समुदाय भित्र कोभिड-१९ रोकथाम उपाय, सरसफाइ, र स्वास्थ्य प्रोटोकल सम्बन्धी शैक्षिक सत्रहरू सञ्चालन गरियो ।
- कोभिड-१९ परीक्षण केन्द्रहरू, खोप ड्राइभहरू, र उपलब्ध स्वास्थ्य सेवा समर्थन बारे जानकारीमूलक सामग्री र स्रोतहरू वितरण गरियो ।

- स्थानीय दलित नेताहरू र स्वयंसेवकहरूसँग सहयोग जुटाउन र खाद्य वितरण र सचेतना गतिविधिहरूको प्रभावकारी कार्यान्वयन सुनिश्चित गर्न संलग्न भइयो ।
- प्रश्नहरू सम्बोधन गर्न, सहयोग प्रदान गर्न, र कोभिड-१९ को प्रभावहरू विरुद्ध लड्न प्रयासहरूमा समुदायको संलग्नतालाई प्रोत्साहित गर्न सञ्चार च्यानलहरू स्थापना गरियो ।

➤ प्रमुख उपलब्धिहरू:

- खाद्यान्न, दाल, तरकारी र खाना पकाउने तेल जस्ता आवश्यक खाद्य वस्तुहरू पर्याप्त मात्रामा खरिद गरियो।
- विन्द्वासिनी गाउँमा कोभिड-प्रभावित दलित समुदाय भित्रका घरधुरीहरूलाई यी वस्तुहरूको व्यवस्थित र सुरक्षित वितरणको व्यवस्था गरियो।
- दलित समुदाय भित्र कोभिड-१९ रोकथाम उपाय, सरसफाइ, र स्वास्थ्य प्रोटोकल सम्बन्धी शैक्षिक सत्रहरू सञ्चालन भयो ।
- कोभिड-१९ परीक्षण केन्द्रहरू, खोप ड्राइभहरू, र उपलब्ध स्वास्थ्य सेवा समर्थन बारे जानकारीमूलक सामग्री र स्रोतहरू वितरण गरियो ।
- स्थानीय दलित नेताहरू र स्वयंसेवकहरूसँग सहयोग जुटाउन र खाद्य वितरण र सचेतना गतिविधिहरूको प्रभावकारी कार्यान्वयन सुनिश्चित गर्न संलग्न भइयो ।
- प्रश्नहरू सम्बोधन गर्न, सहयोग प्रदान गर्न, र कोभिड-१९ को प्रभावहरू विरुद्ध लड्न प्रयासहरूमा समुदायको संलग्नतालाई प्रोत्साहित गर्न सञ्चार च्यानलहरू स्थापना गरियो ।

➤ सारांश:

- “पर्सा दलित कोभिड-१९ खाद्य राहत: पोषण विन्द्वासिनी गाउँ” पहिले कोभिड प्रभावित दलित समुदायलाई अत्यावश्यक खाद्य सामग्री वितरण गरेर खाद्य सुरक्षालाई प्रभावकारी रूपमा सम्बोधन गरेको छ। साथै, यसले कोभिड-१९ रोकथाम उपायहरूको बारेमा स्वास्थ्य जागरूकता बढायो र विन्द्वासिनी गाउँमा महामारीको समयमा लचिलोपन बढाउँदै, समुदायको समर्थनको बलियो भावनालाई प्रोत्साहित गर्यो।

१२) पर्सा जिल्लाको सखुवा प्रसौनी गाउँपालिका वडा नं २ को दलित बस्तीमा सञ्चालन हुने दलित बालबालिकाका लागि निःशुल्क शिक्षण कक्षामा सहभागी दलित बालबालिकालाई खाना खुवाउने कार्यक्रम

➤ परियोजनाको नाम: “पोषण दलित: सखुवा प्रसौनी गाउँपालिकामा शिक्षा र पोषण सहयोग”

➤ क्याचमेन्ट क्षेत्र: पर्सा जिल्ला

➤ कार्यक्रमको अवधि: १ वर्ष

➤ दातृ संगठन संस्था : पिस फोर दलितस फाउन्डेसन नेपाल

➤ लाभान्वित जनसंख्या: ३०९

(छात्र : १५५)

(छात्रा : १५४)

➤ कार्यक्रमका उद्देश्यहरू:

- निःशुल्क ट्यूशन क्लासमा सहभागी दलित बालबालिकालाई उनीहरूको समग्र स्वास्थ्य र सुस्वास्थ्यमा सुधार ल्याउने उद्देश्यले पोषणयुक्त खाना उपलब्ध गराइने ।
- राम्रो एकाग्रता र शैक्षिक कार्यसम्पादनलाई सक्षम पार्ने, उचित पोषण सहित निःशुल्क ट्यूशन कक्षाहरू पूरक गरेर दलित बालबालिकाको शैक्षिक अनुभवलाई अभिवृद्धि गर्ने ।
- सखुवा प्रसौनी गाउँपालिकामा रहेको दलित बस्तीलाई शैक्षिक वृद्धि र यस क्षेत्रमा खाना खुवाउने कार्यक्रम मार्फत सामुदायिक सहयोगको भावना बढाएर सशक्त बनाउने।

➤ प्रमुख गतिविधिहरू:

- आहारको आवश्यकता र प्राथमिकतालाई ध्यानमा राखी दलित बालबालिकाका लागि उपयुक्त पौष्टिक खानाको तयार गरियो ।
- निःशुल्क ट्यूशन कक्षाहरूमा सहभागी बालबालिकाहरूलाई खानाको व्यवस्थित वितरणको व्यवस्था मिलाइयो ।
- सहभागी बालबालिकाका लागि स्वास्थ्य, सरसफाइ र सन्तुलित आहारको महत्व सम्बन्धी शैक्षिक सत्रहरू सञ्चालन गरियो ।
- बच्चाहरूलाई अन्तरक्रियात्मक गतिविधिहरूमा संलग्न र स्वस्थ अभ्यासहरूको बुझाइ र अपनाउने प्रवर्द्धन मिलाइयो ।



- कार्यक्रमको सफलता र दिगोपन सुनिश्चित गर्न कार्यक्रमको योजना र कार्यान्वयनमा स्थानीय समुदायलाई संलग्न गराइयो ।
- खानाको तयारी, वितरण र शैक्षिक गतिविधिरूमा सहयोग गर्न स्वयंसेवकहरूलाई भर्ती र तालिम, स्वामित्व र सहयोगको भावनालाई बढावा दिइयो ।

➤ प्रमुख उपलब्धिहरू:

- निःशुल्क ट्यूशन कक्षामा सन्तुलित र पौष्टिक भोजनको नियमित व्यवस्था गरी दलित बालबालिकाको पोषण अवस्थालाई सफलतापूर्वक सुधार गरेको छ ।
- दलित बालबालिकाको शैक्षिक गतिविधिमा बहदो एकाग्रता र सक्रिय सहभागितालाई सहज बनाउँदै उनीहरूको समग्र शैक्षिक प्रगतिमा योगदान पुर्यायो ।
- सखुवा प्रसौनी गाउँपालिका वडा नम्बर २ मा दलित बालबालिकाको शैक्षिक र पोषण आवश्यकताहरूका लागि एकताको भावना र साभा जिम्मेवारी बढाउँदै सामुदायिक संलग्नता र सहकार्यलाई सुदृढ गरियो ।

➤ सारांश:

- “पोषण दलित” पहलले सखुवा प्रसौनी गाउँपालिका वडा नम्बर २ मा निःशुल्क ट्यूसन कक्षामा दलित बालबालिकालाई पौष्टिक खाना उपलब्ध गराएको छ । कार्यक्रमले बालबालिकाको पोषण हितमा उल्लेखनीय सुधार गरेको छ, शैक्षिक गतिविधिमा सक्रिय संलग्नतालाई प्रोत्साहित गर्दै र सामुदायिक सहयोगको बलियो भावना बढाएको छ ।

१३) पर्सा जिल्ला जगरनाथपुरमा दलित समुदायको सशक्तिकरण र दलित समुदायको अवस्थाबारे छलफल कार्यक्रम

- परियोजनाको नाम: “दलित सशक्तिकरण संवाद: पर्सा जिल्लाको यथार्थको पर्दाफास”
- क्याचमेन्ट क्षेत्र: पर्सा जिल्ला
- कार्यक्रमको अवधि: १ वर्ष
- दातृ संगठन संस्था : पिस फोर दलितस फाउन्डेसन नेपाल
- लाभान्वित जनसंख्या: ३५०
(पुरुष: १७५) (महिला : १७५)



➤ कार्यक्रमका उद्देश्यहरू:

- जगरनाथपुर, पर्सा जिल्लामा दलित समुदायले सामना गर्नुपरेको सशक्तिकरणका चुनौतीहरूबारे चेतना र बुझाइ बढाउनु।
- दलित समुदायको अद्वितीय अवस्था र अनुभवहरूबारे छलफल गर्न समुदायका सदस्यहरू, सरोकारवालाहरू र नेताहरूबीच खुला संवादलाई प्रोत्साहन गर्ने।
- दलित समुदायलाई सशक्तिकरण गर्न र उनीहरूका विशेष आवश्यकता र सरोकारहरूलाई प्रभावकारी रूपमा सम्बोधन गर्न कार्ययोग्य रणनीतिहरू पहिचान गर्नुहोस् र सहयोगी प्रयासहरूलाई प्रोत्साहन गर्ने।

➤ प्रमुख गतिविधिहरू:

- पर्सा जिल्ला, जगरनाथपुरका चुनौति र अवसरहरूमा केन्द्रित हुँदै दलित सशक्तिकरणमा अन्तर्दृष्टि साझा गर्न विशेषज्ञहरू र समुदायका नेताहरूसँग प्यानल छलफलहरू आयोजना गरियो ।
- खुला कुराकानी, अनुभव आदानप्रदान र विविध परिप्रेक्ष्यहरू भेला गर्नका लागि दलित समुदाय भित्र कार्यशालाहरू र अन्तरक्रियात्मक संवादहरू सञ्चालन गरियो ।
- सहभागीहरूलाई कार्ययोग्य समाधानहरू प्रस्ताव गर्न र लक्षित क्षेत्रमा दलित समुदायको सशक्तिकरणलाई असर गर्ने समस्याहरूको वकालत गर्न र सम्बोधन गर्न कार्य योजना बनाउन प्रोत्साहित ।

➤ प्रमुख उपलब्धिहरु:

- पर्सा जिल्लामा दलित समुदायले सामना गरिरहेका सशक्तिकरणका चुनौतीहरूबारे सचेतना जगाउने, समुदायका सदस्यहरूबीच सक्रिय संलग्नता र संवादलाई प्रोत्साहन गर्यो ।
- दलित समुदायको अधिकार र सशक्तिकरणको लागि प्रभावकारी रूपमा वकालत गर्न, सहयोग र सामूहिक कार्यलाई बढावा दिन समुदायका सदस्यहरूलाई ज्ञान र अन्तरदृष्टिले सुसज्जित गरियो।
- जगरनाथपुरमा दलित समुदायका अनौठो आवश्यकता र चुनौतीहरूलाई सम्बोधन गर्न कार्ययोग्य रणनीति र कार्य योजनाहरू विकास गरी दिगो सशक्तिकरण प्रयासहरूको जग बसालेको छ ।

➤ सारांश:

- पर्सा जिल्ला, जगरनाथपुरमा “दलित सशक्तिकरण संवाद” ले दलित समुदायले सामना गरिरहेका सशक्तिकरण चुनौतिहरूको बारेमा उच्च जागरूकता र संलग्नता जगायो। सूचित वकालत, सहयोग, र कार्ययोग्य योजनाहरूलाई बढावा दिएर, कार्यक्रमले लक्षित क्षेत्रमा दलित समुदायको सशक्तिकरणको लागि अर्थपूर्ण र दिगो प्रयासहरूको लागि चरण सेट गर्यो।

१४) रौतहट जिल्लाको फतवा विजयपुर नगरपालिका ६ पेटभरवा गाउँका अति गरिब दलित तथा अपाङ्गता भएका परिवारलाई खाद्यवस्तु विशेष गरी चामल, दाल, नुन, तेल, आलु, साबुन र डिटर्जेन्ट वितरण गरिएको छ ।

➤ परियोजनाको नाम: “रौतहट दलित तथा अपाङ्ग खाद्य राहत: पोषणयुक्त पेटभरवा गाउँ”

- क्याचमेन्ट क्षेत्र : रौतहट जिल्ला
- कार्यक्रमको अवधि: २ वर्ष
- दातृ संगठन संस्था : पिस फोर दलितस फाउन्डेसन नेपाल
- लाभान्वित जनसंख्या: ४०९
(पुरुष : २०४) (महिला : २०५)



कार्यक्रमका उद्देश्यहरू:

- पेटभरवा गाउँमा अति गरिब दलित र अपाङ्गता भएका परिवारलाई भोक मेटाउन र पोषणको कमीलाई सम्बोधन गर्न अत्यावश्यक खाद्य सामग्री उपलब्ध गराउनु।
- दलित र अपाङ्गता भएका परिवारहरूलाई महत्त्वपूर्ण खाद्यान्न उपलब्ध गराएर उनीहरूको आर्थिक स्थायित्व र समग्र कल्याणमा योगदान पुर्याएर सशक्त बनाउनु।
- साबुन र डिटर्जेन्ट वितरण गरेर लक्षित परिवारहरू बीच स्वच्छता अभ्यासहरू सुधार गर्नुहोस्, समुदाय भित्र स्वच्छ र स्वस्थ जीवन वातावरण प्रवर्द्धन गर्नु।

➤ प्रमुख गतिविधिहरू:

- खाद्यान्न खरिद र तयारी:
 - चामल, दाल, नुन, तेल, आलु जस्ता अत्यावश्यक खाद्य वस्तुहरू पर्याप्त मात्रामा उपलब्ध गरियो ।
 - कुशल वितरणको लागि खाद्य प्याकेजहरू क्रमबद्ध गर्न, प्याक गर्न र तयार गर्न स्वयंसेवकहरूलाई व्यवस्थित रूपमा परिचालित गरियो ।
- लक्षित वितरण अभियान:
 - पेटभरवा गाउँका अति गरिब दलित र अपाङ्गता भएका परिवारका घरहरूमा खाद्य राहत प्याकेजहरू सिधै पुर्याउन व्यवस्थित वितरण अभियान लागू गरियो ।
 - सबैभन्दा बढी खाँचोमा परेका घरपरिवारहरूलाई प्राथमिकता दिन र खाद्य वस्तुहरूको समान वितरण सुनिश्चित गर्न समुदाय-संचालित तथाङ्कको प्रयोग गरियो ।
- स्वच्छता र शिक्षा अभियान:
 - समुदाय भित्र स्वच्छता अभ्यासहरू, उचित सरसफाइ, र साबुन र डिटर्जेन्टको प्रभावकारी प्रयोगमा शैक्षिक सत्रहरू सञ्चालन गरियो ।
 - लाभार्थीहरू बीचमा सुधारिएको स्वच्छता बानीहरू बुझाउन र अपनाउनको लागि प्रदर्शन र शैक्षिक सामग्रीहरू प्रदान गरियो ।

➤ प्रमुख उपलब्धिहरू:

- अति गरिब दलित र अपाङ्गता भएका परिवारहरूलाई आवश्यक खाद्य वस्तुहरू उपलब्ध गराएर, पर्याप्त र पौष्टिक भोजनमा उनीहरूको पहुँच सुनिश्चित गरेर खाद्य असुरक्षालाई सफलतापूर्वक सम्बोधन गरियो।
- आर्थिक स्थायित्व र महत्वपूर्ण खाद्यान्न व्यवस्थाहरू आपूर्ति गरेर, आर्थिक तनाव कम गर्न र सामुदायिक समर्थन प्रवर्द्धन गरेर लक्षित परिवारहरूको आर्थिक स्थायित्व र कल्याणमा योगदान पुर्याएको छ।
- साबुन र डिजिजेन्ट वितरण गरेर, स्वच्छ जीवन वातावरण प्रवर्द्धन गर्दै र स्वच्छता सम्बन्धी स्वास्थ्य समस्याहरूको जोखिम कम गरेर समुदाय भित्र स्वच्छता जागरूकता र अभ्यासहरू बढायो।

➤ सारांश:

- “रौतहट दलित र अपाङ्ग खाद्य राहत” पहिले पेटभरवा गाउँमा अति गरिब दलित र अपाङ्गता भएका परिवारलाई अत्यावश्यक खाद्य सामग्री सफलतापूर्वक उपलब्ध गराएको छ। खाद्य असुरक्षालाई सम्बोधन गर्दै, आर्थिक स्थायित्व प्रवर्द्धन गर्दै, र स्वच्छता अभ्यासहरू सुधार गर्दै, कार्यक्रमले रौतहट जिल्लाका कम्जोर समुदायहरूको कल्याण र लचिलोपनमा महत्त्वपूर्ण योगदान पुर्यायो।

१५) कोभिड-१९ बाट प्रभावित दलित समुदायका लागि खाद्यवस्तु सहयोग कार्यक्रम

➤ परियोजनाको नाम: “दलित समुदाय कोभिड-१९ खाद्य राहत पहल”

➤ क्याचमेन्ट क्षेत्र: पर्सा जिल्ला

➤ कार्यक्रमको अवधि: १ वर्ष

➤ दातृ संगठन संस्था : दलित अधिकारका लागि अन्तर्राष्ट्रिय आयोगा (आइ सि डि आर)

➤ लाभान्वित जनसंख्या: ३४०

(पुरुष : १७०) (महिला : १७०)

➤ कार्यक्रमका उद्देश्यहरू:

- कोभिड-१९ बाट प्रभावित दलित समुदायहरूलाई महामारीको समयमा पर्याप्त र पौष्टिक भोजनमा पहुँच सुनिश्चित गर्दै अत्यावश्यक खाद्य वस्तुहरू उपलब्ध गराउनु।
- महामारीबाट प्रभावित दलित परिवारहरूलाई उनीहरूको पोषण आवश्यकताहरू कायम राख्न र आवश्यक खाद्यान्न व्यवस्थाहरू आपूर्ति गरेर आर्थिक तनाव कम गर्न मद्दत गर्नु।
- कोभिड-१९ विरुद्ध उनीहरूको रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता र लचिलोपन बढाउने लक्ष्य राख्दै पौष्टिक खाद्यान्न वितरण गरेर दलित समुदायको समग्र स्वास्थ्य र भलाइको अभिवृद्धि गर्नु।

➤ प्रमुख गतिविधिहरू:

- खाद्यान्न खरिद र तयारी:
 - अनाज, दाल, तरकारी र खाना पकाउने तेल जस्ता अत्यावश्यक खाद्य वस्तुको खरिद गरियो।
 - आवश्यक वस्तुहरूको सन्तुलित मिश्रण भएको खाना पार्सलहरूको तयारी र प्याकेजिङ व्यवस्थित गरियो ।
- वितरण ड्राइव र आउटरिच:
 - दलित परिवारहरूलाई खाद्य राहत प्याकेजहरूको प्रभावकारी र समन्यायिक वितरण सुनिश्चित गर्न सुरक्षा प्रोटोकलहरूको पालना गर्दै सुव्यवस्थित वितरण अभियान सञ्चालन गरियो ।
 - प्रभावित दलित समुदायहरू पहिचान गर्न लक्षित आउटरिचमा संलग्न, सबैभन्दा कमजोर घरपरिवारसम्म पुग्ने प्रयासहरू गरियो ।



- सामुदायिक शिक्षा र चेतना:
 - दलित समुदाय भित्र उचित पोषण, सरसफाई र कोभिड-१९ रोकथामका उपायहरू सम्बन्धी शैक्षिक सत्रहरू आयोजना गरियो ।
 - उपलब्ध स्वास्थ्य सेवाहरू, परीक्षण सुविधाहरू, र खोप केन्द्रहरू बारे सचेतना, समुदायलाई सूचित स्वास्थ्य निर्णयहरू गर्न सशक्त बनाइयो ।

➤ प्रमुख उपलब्धिहरू:

- कोभिड-१९ बाट प्रभावित दलित समुदायलाई अत्यावश्यक खाद्य वस्तुहरू सफलतापूर्वक उपलब्ध गराउँदै, तत्काल खाद्य सुरक्षाको चिन्तालाई कम गर्दै र पोषणमा दिगो पहुँच सुनिश्चित गरियो ।
- दलित जनसङ्ख्यामा सामुदायिक समर्थन र एकताको बलियो भावनालाई बढावा दिँदै, आपसी सहयोग र महामारीबाट उत्पन्न चुनौतीहरूको सामना गर्न सामूहिक लचिलोपनलाई प्रोत्साहित गरियो ।
- दलित समुदाय भित्र स्वास्थ्य चेतना अभिवृद्धि, उचित पोषण, स्वच्छता अभ्यास, र कोभिड-१९ रोकथाम उपायहरूको बारेमा ज्ञान को प्रवर्द्धन, एक स्वस्थ र अधिक जानकारी जनसंख्यामा योगदान पुर्याइयो ।

➤ सारांश:

- “दलित समुदाय कोभिड-१९ खाद्य राहत पहल” ले महामारीबाट प्रभावित दलित समुदायहरूलाई सहयोग गर्न, खाद्य सुरक्षा सुनिश्चित गर्न र सामुदायिक लचिलोपनलाई बलियो बनाउन प्रभावकारी रूपमा आवश्यक खाद्य वस्तुहरू उपलब्ध गराएको छ । लक्षित वितरण र स्वास्थ्य शिक्षा मार्फत, कार्यक्रमले दलित समुदायमा एकताको भावना प्रवर्द्धन गर्न र समग्र स्वास्थ्य चेतना सुधार गर्न महत्वपूर्ण भूमिका खेलेको छ ।

१६) पर्सा जिल्लाको फुलबारी गाउँपालिका, पर्सागढी नगरपालिकाका कोभिड १९ प्रभावित दलित समुदायलाई खाद्यान्न वितरण कार्यक्रम

- परियोजनाको नाम: “पर्सा दलित कोभिड-१९ खाद्य राहत: पौष्टिक फुलबारी गाउँ”
- क्याचमेन्ट क्षेत्र: पर्सा जिल्ला
- कार्यक्रमको अवधि: १ वर्ष
- दातृ संगठन संस्था :कोभिड आपतकालीन राहत कार्यक्रम
- लाभान्वित जनसंख्या: २३०
(पुरुष : ११५) (महिला : ११५)



➤ कार्यक्रमका उद्देश्यहरू:

- फुलबारी गाउँका दलित समुदायलाई कोभिड-१९ महामारीको समयमा उनीहरूको तत्काल पोषण आवश्यकतालाई सम्बोधन गर्दै अत्यावश्यक खाद्य वस्तुहरू उपलब्ध गराउनु।
- चुनौतिपूर्ण समयमा उनीहरूको आर्थिक स्थायित्वमा योगदान गर्दै आवश्यक खाद्यान्न व्यवस्था गरी कमजोर दलित परिवारहरूमाथिको आर्थिक भार कम गर्नु।
- फुलबारी गाउँमा दलित जनसङ्ख्याबीच सामुदायिक बन्धन र एकतालाई बलियो बनाउनुहोस्, सामूहिक सहयोग र महामारीको प्रतिकूल प्रभावहरू पार गर्न साझा जिम्मेवारीको भावना बढाउनु।

➤ प्रमुख गतिविधिहरू:

- खाद्यान्न खरिद र तयारी:
 - अन्न, दाल, तरकारी र खाना पकाउने तेल जस्ता अत्यावश्यक खाद्य वस्तुहरू पर्याप्त मात्रामा खरिद गरियो ।
 - कुशल वितरणको लागि खाद्यान्न पार्सलहरू क्रमबद्ध गर्न, प्याकेजिङ र तयारीमा सहयोग गर्न स्वयंसेवकहरूलाई व्यवस्थित रूपमा परिचालित गरियो ।
- लक्षित वितरण ड्राइव:

- फुलबारी गाउँमा कोभिड-१९ प्रभावित दलित परिवारको घरदैलोमा खाद्य राहत प्याकेजको समतामूलक वितरण सुनिश्चित गर्दै संरचित वितरण अभियान लागू गरियो ।
- महामारीबाट सबैभन्दा बढी प्रभावित र तत्काल सहायताको आवश्यकता भएका घरपरिवारहरूलाई पहिचान गर्न र प्राथमिकता दिन समुदाय-संचालित तथाङ्क प्रयोग गरियो ।
- सामुदायिक संलग्नता र समर्थन:
 - दलित समुदाय भित्र उचित पोषण, स्वच्छता अभ्यासहरू, र कोभिड-१९ सुरक्षा उपायहरूमा शैक्षिक सत्रहरू आयोजना गरियो ।
 - चलिरहेको सहयोग र सशक्तिकरणको लागि सहयोगी नेटवर्क सिर्जना गर्न, समुदायको संलग्नतालाई प्रोत्साहित गर्न स्थानीय नेताहरू र स्वयंसेवकहरूसँग सहकार्य गरियो ।

➤ प्रमुख उपलब्धिहरू:

- फुलबारी गाउँमा कोभिड-१९ प्रभावित दलित समुदायलाई खाद्य सुरक्षामा उल्लेखनीय सुधार गर्दै पर्याप्त पोषणमा पहुँच सुनिश्चित गर्दै अत्यावश्यक खाद्य वस्तुहरू सफलतापूर्वक उपलब्ध गराइएको छ ।
- दलित जनसङ्ख्यामा सामुदायिक समर्थन र एकताको भावनालाई बढाउँदै, महामारीद्वारा प्रस्तुत चुनौतीहरूको सामना गर्न सामूहिक प्रयासहरूलाई प्रोत्साहित गरियो ।
- दलित समुदाय भित्र कोभिड-१९ रोकथाम उपायहरू र स्वास्थ्य प्रोटोकलहरू बारे चेतना जगाउने, महामारीको समयमा सुरक्षित र अधिक जानकारी जनसङ्ख्यामा योगदान दिइयो ।

➤ सारांश:

- “पर्सा दलित कोभिड-१९ खाद्य राहत: पौष्टिक फुलबारी गाउँ” पहलले महामारीबाट प्रभावित दलित समुदायलाई सहयोग गर्न प्रभावकारी रूपमा अत्यावश्यक खाद्य वस्तुहरू उपलब्ध गराएको छ । खाद्य असुरक्षालाई सम्बोधन गर्दै, सामुदायिक एकता प्रवर्द्धन गर्दै, र स्वास्थ्य चेतना अभिवृद्धि गर्दै, कार्यक्रमले कोभिड-१९ संकटको समयमा पर्सा जिल्लाको फुलबारी गाउँमा रहेका जोखिममा परेका जनसङ्ख्याको कल्याण र लचिलोपनमा महत्वपूर्ण योगदान पुर्याएको छ ।

१७) दलित सशक्तिकरण विषयक छलफल कार्यक्रम

- परियोजनाको नाम: “दलित सशक्तिकरण प्रवचन: अवसर र समानताको पुल”
- क्याचमेन्ट क्षेत्र: पर्सा जिल्ला
- कार्यक्रमको अवधि: २ वर्ष
- दातृ संगठन संस्था : पिस फोर दलितस फाउन्डेसन नेपाल
- लाभान्वित जनसंख्या: १२०
(पुरुष: ६०) (महिला :६०)



➤ कार्यक्रमका उद्देश्यहरू:

- दलित समुदायले सामना गरेका चुनौती र अवसरहरूको बारेमा चेतना जगाउने, उनीहरूको अद्वितीय सामाजिक-आर्थिक र सांस्कृतिक परिस्थितिहरूको बुझाइलाई बढावा दिने।
- दलितहरूलाई सशक्तिकरण गर्न, समान अवसरहरू, शिक्षामा पहुँच, रोजगारी र सामाजिक विकासमा सहभागिताको लागि प्रभावकारी रणनीति र नीतिहरूमा छलफल गर्न सजिलो बनाउने।
- दलित समुदाय र सरोकारवालाहरू बीच सक्रिय सहभागिता र सहकार्यलाई प्रोत्साहन गर्ने, भेदभावलाई सम्बोधन गर्न र दलित व्यक्तिहरूको अधिकार र हितको वकालत गर्न सामूहिक दृष्टिकोणलाई बढावा दिने।

➤ प्रमुख गतिविधिहरू:

- शिक्षा, आर्थिक अवसर र सामाजिक एकीकरणका विभिन्न पक्षहरूलाई समेटेर दलित सशक्तिकरणलाई सम्बोधन गर्न विशेषज्ञहरू, कार्यकर्ताहरू र समुदायका नेताहरूको नेतृत्वमा छलफलहरू आयोजना गरियो।
- दलित व्यक्तिहरूलाई सशक्तिकरण गर्न र सामाजिक-आर्थिक वृद्धिको लागि उनीहरूको क्षमता अभिवृद्धि गर्न सीप विकास, वित्तीय साक्षरता र नेतृत्व प्रशिक्षणमा केन्द्रित अन्तरक्रियात्मक कार्यशालाहरू सञ्चालन गरियो।
- दलित अधिकार, जातीय भेदभाव र समावेशी समाज निर्माणको महत्वका बारेमा जनतालाई शिक्षित गर्न, रूढीवादी र पूर्वाग्रहहरूलाई चुनौती दिने उद्देश्यले सामुदायिक चेतना अभियानहरू सुरु गरियो।

➤ प्रमुख उपलब्धिहरू:

- दलित सशक्तिकरण मुद्दाहरूको बारेमा समुदाय भित्र सचेतना र बुझाइलाई सफलतापूर्वक बढाउँदै, उनीहरूको कारणको लागि सहानुभूति र समर्थन बढ्यो ।
- दलित सहभागीहरूका बीचमा सीप विकास र वित्तीय साक्षरताको सुविधा, उनीहरूको आर्थिक सशक्तिकरण र सुधारिएको जीविकोपार्जनका अवसरहरूमा योगदान पुर्यायो ।
- दलित समुदायमा भेदभावलाई चुनौती दिन, नीति परिवर्तनहरू चलाउन र उनीहरूको अधिकार र समान अवसरहरूको वकालत गर्न वकालत गर्ने पहलहरू र एकीकृत प्रयासहरूलाई प्रोत्साहित गरियो।

➤ सारांश:

- “दलित सशक्तिकरण प्रवचन: ब्रिजिड अवसर र समानता” कार्यक्रमले दलित सशक्तिकरणका मुद्दाहरूको सचेतना र समझलाई सफलतापूर्वक बढाएको छ। अन्तरक्रियात्मक कार्यशालाहरू र सचेतना अभियानहरू मार्फत, पहलले दलित व्यक्तिहरूलाई आवश्यक सीप र ज्ञान, आर्थिक वृद्धिलाई बढावा दिन र समावेशी समाजमा उनीहरूको अधिकारको वकालत गर्न सुसज्जित बनायो।

१८) दलित समस्या दलित समुदायको सशक्तिकरण सम्बन्धी छलफल कार्यक्रम

➤ परियोजनाको नाम: “दलित सशक्तिकरणको अनावरण: चुनौतीहरूलाई सम्बोधन गर्दै”

➤ क्याचमेन्ट क्षेत्र: बारा जिल्ला

➤ कार्यक्रमको अवधि: १ वर्ष

➤ दातृ संगठन संस्था : पिस फोर दलितस फाउन्डेसन नेपाल

➤ लाभान्वित जनसंख्या: ३८०

(पुरुष: १९०) (महिला :१९०)



➤ कार्यक्रमका उद्देश्यहरू:

- दलित समुदायले सामना गर्नुपरेका ऐतिहासिक र समसामयिक चुनौतिहरूबारे सामाजिक-आर्थिक, शैक्षिक र सांस्कृतिक असमानताहरूमा ध्यान केन्द्रित गर्दै चेतना र बुझाइ जगाउने ।
- दलित सशक्तिकरण, शिक्षा, आर्थिक अवसर र सामाजिक समावेशीकरणमा जोड दिने व्यवहार्य रणनीति र मार्गहरूमा छलफल र प्रस्तुतीकरणलाई सहज बनाउने ।

- दलित सशक्तिकरणलाई असर गर्ने प्रणालीगत समस्याहरूलाई सम्बोधन गर्न सामूहिक रूपमा समाधान र सहयोगी प्रयासहरू पहिचान गर्न समुदायका सदस्यहरू, कार्यकर्ताहरू र नीति निर्माताहरू बीच खुला र रचनात्मक संवादलाई प्रोत्साहन गर्ने ।

➤ प्रमुख गतिविधिहरू:

- दलित सङ्घर्षका ऐतिहासिक, सामाजिक-आर्थिक र सांस्कृतिक पक्षहरूमा अन्तर्दृष्टि प्रदान गर्न विशेषज्ञहरू र विद्वानहरूको नेतृत्वमा प्यानल छलफलहरू आयोजना गरियो ।
- दलित व्यक्तिहरूलाई सशक्तिकरण गर्न र विकासका अवसरहरूमा पहुँच गर्ने उनीहरूको क्षमता अभिवृद्धि गर्न सीप विकास, शिक्षा र वित्तीय साक्षरतामा केन्द्रित कार्यशालाहरू सञ्चालन गरियो ।
- दलित समस्याहरूको बारेमा चेतना जगाउन, समावेशीता प्रवर्द्धन गर्न र दलित समुदायमा सकारात्मक प्रभाव पार्ने नीति परिवर्तनहरूको वकालत गर्न विभिन्न माध्यमहरू प्रयोग गरी वकालत अभियानहरू सुरु गरियो ।

➤ प्रमुख उपलब्धिहरू:

- दलित सङ्घर्ष र चुनौतीहरूबारे सचेतनालाई सफलतापूर्वक विस्तार गर्दै, उनीहरूका अनुभवहरूमा प्रकाश पार्ने र फराकिलो दर्शकहरूमाभन्दा बढाइ बढाइयो ।
- दलित समुदाय भित्र शिक्षा, आर्थिक वृद्धि र सामाजिक एकीकरणलाई प्रवर्द्धन गर्ने उद्देश्यले जानकारीमूलक छलफल, प्रेरणादायी कार्य र पहलहरू मार्फत दलित सशक्तिकरणको लागि वकालत गरियो ।
- दलित सशक्तिकरणसँग सम्बन्धित बहुआयामिक मुद्दाहरूलाई सामूहिक रूपमा सम्बोधन गर्न र लड्न एकता र सहकार्यको भावना जगाउँदै दलित समुदाय, कार्यकर्ता र सरोकारवालाहरूलाई परिचालन गरियो ।

➤ सारांश:

- “दलित सशक्तिकरणको अनावरण: चुनौतिहरू सम्बोधन” कार्यक्रमले दलित समुदायले सामना गर्नुपरेको सङ्घर्षका बारेमा सचेतना जगाएको छ। विशेषज्ञ प्यानल छलफल, सामुदायिक कार्यशालाहरू, र वकालत अभियानहरू मार्फत, पहिले दलितहरूलाई सशक्तिकरण गर्न र थप समावेशी समाजको प्रवर्द्धन गर्न सूचित संवाद, सीप विकास, र वकालत प्रयासहरूलाई प्रोत्साहित गरियो ।

१९) अति विपन्न दलित समुदायका लागि खाद्य सामग्री वितरण कार्यक्रम

- परियोजनाको नाम: “दलित खाद्य सुरक्षा सहयोग: खाँचोमा परेकालाई पोषण”
- क्याचमेन्ट क्षेत्र: पर्सा जिल्ला
- कार्यक्रमको अवधि: १ वर्ष
- दातृ संगठन संस्था : अन्तर्राष्ट्रिय दलित अधिकार आयोग र कोभिड-१९ आपतकालीन राहत
- लाभान्वित जनसंख्या: ३५८
(पुरुष: १७९) (महिला: १७९)



➤ कार्यक्रमका उद्देश्यहरू:

- अति गरिब दलित समुदायलाई पोषणयुक्त खाना र अत्यावश्यक खाद्यान्न उपलब्ध गराउने, उनीहरूलाई खानामा नियमित पहुँच सुनिश्चित गर्दै, भोक र कुपोषण विरुद्ध लड्ने क्षमता दिने।
- दलित परिवारहरूको लागि पर्याप्त, सुरक्षित र सांस्कृतिक रूपमा उपयुक्त खानामा निरन्तर पहुँचलाई सक्षम पार्ने उपायहरू लागू गरेर खाद्य सुरक्षालाई सुदृढ बनाउनु, उनीहरूको समग्र कल्याणलाई बढावा दिने।
- सुधारिएको जीविकोपार्जन र दिगो खाद्य स्वतन्त्रताका लागि दलित व्यक्ति र परिवारहरूलाई ज्ञान र सीपहरू प्रदान गर्न शैक्षिक पहलहरूसँग खाद्यान्न वितरणमा साथ दिने।

➤ प्रमुख गतिविधिहरू:

- नियमित खाद्य वितरण अभियान सञ्चालन, दलित घरपरिवारमा अत्यावश्यक खाद्यवस्तुहरू पुर्याउने, खाँचोमा परेकाहरूलाई समयमै र पर्याप्त पौष्टिक खानाको व्यवस्था गरियो।
- दलित समुदायलाई पोषण, सरसफाइ र दिगो कृषि अभ्यासहरू, आत्मनिर्भरता र राम्रो स्वास्थ्य प्रवर्द्धन गर्ने बारे ज्ञानको साथ सशक्तिकरण गर्न शैक्षिक कार्यशालाहरू र सचेतना कार्यक्रमहरू सञ्चालन गरियो।
- दलित व्यक्तिहरूको रोजगारी र आय सृजन क्षमता अभिवृद्धि गर्न सीप विकास पहलहरू र व्यावसायिक तालिमहरू प्रदान गरी, अन्ततः तिनीहरूलाई गरिवी र खाद्य असुरक्षाको चक्र तोड्न मद्दत गरियो।

➤ प्रमुख उपलब्धिहरू:

- निरन्तर खाद्य व्यवस्था मार्फत दलित समुदायका सदस्यहरूको पोषण स्थितिमा उल्लेखनीय सुधार भएको देखियो, परिणामस्वरूप समग्र स्वास्थ्य र कल्याणमा सुधार भयो।
- उल्लेखनीय संख्यामा दलित व्यक्तिहरूलाई व्यावसायिक सीप र ज्ञानले सफलतापूर्वक सुसज्जित पाउँदा, उनीहरूलाई राम्रो जीविकोपार्जन सुरक्षित गर्न र आर्थिक स्वतन्त्रताको डिग्री हासिल गर्न सक्षम बनाइयो।
- खाद्य सुरक्षा, स्वच्छता, र दिगो कृषिका आवश्यक पक्षहरूबारे दलित समुदायमा चेतना जगायो, जसले लाभार्थीहरूका बीचमा आत्मनिर्भरता र सुधारिएको खाद्य प्रबन्धन अभ्यासहरू बढाएको छ।

➤ सारांश:

- “दलित खाद्य सुरक्षा सहयोग: खाँचोमा परेको पोषण” कार्यक्रमले नियमित खाद्य वितरण मार्फत अत्यन्त गरिब दलित समुदायमा भोकमरी र पोषणमा सुधार ल्याएको छ। थप रूपमा, यसले व्यक्तिहरूलाई महत्त्वपूर्ण सीप र ज्ञान प्रदान गरेर सशक्त बनाउँछ, उनीहरूलाई राम्रो जीविकोपार्जन प्राप्त गर्न र दिगो खाद्य अभ्यासहरू खेती गर्न सक्षम बनाउँछ। यस पहलले जागरूकता बढायो, आत्मनिर्भरता प्रवर्द्धन गर्दै र दलित जनसंख्याको समग्र कल्याणलाई बढावा दियो ।

२०) रौतहटको बौद्धमाई नगरपालिकामा दलित समुदायका लागि खाद्यवस्तु सहयोग कार्यक्रम

➤ परियोजनाको नाम: “पोषण दलित: बौद्धमाई नगरपालिकामा खाद्य असमानताको अन्त्य”

➤ क्याचमेन्ट क्षेत्ररौतहट जिल्ला

➤ कार्यक्रमको अवधि: १ वर्ष

➤ दातृ संगठन संस्था :अन्तर्राष्ट्रिय दलित अधिकार आयोग र कोभेड -१९ आपतकालीन राहत

➤ लाभान्वित जनसंख्या: २३७

(पुरुष: ११८)

(महिला :११९)



➤ कार्यक्रमका उद्देश्यहरू:

- बौद्धमाई नगरपालिकामा दलित समुदायका लागि पर्याप्त र पौष्टिक खानामा निरन्तर पहुँच सुनिश्चित गर्दै खाद्य असुरक्षा र भोकमरी न्यूनीकरण गर्ने ।
- विविध र सन्तुलित खाद्य वस्तुहरूको व्यवस्था मार्फत दलित व्यक्ति र परिवारको पोषण स्थिति र स्वास्थ्य परिणामहरू सुधार गर्ने ।
- बलियो र अधिक सशक्त समाज निर्माण गर्न दिगो खाद्य अभ्यास, पोषण शिक्षा, र आत्मनिर्भरता बढाएर दलित समुदाय भित्र लचिलोपन निर्माण गर्ने।

➤ प्रमुख गतिविधिहरू:

- बौद्धमाई नगरपालिकाका दलित घरपरिवारलाई अत्यावश्यक खाद्यवस्तु उपलब्ध गराउन नियमित खाद्यान्न वितरण अभियान सञ्चालन गर्ने, निर्वाहमा सबैको समान पहुँच सुनिश्चित गरियो ।
- पोषण र सन्तुलित आहारमा केन्द्रित कार्यशालाहरू र प्रशिक्षण सत्रहरू सञ्चालन गरी दलित समुदायलाई सूचित आहार छनौट गर्न र स्वस्थ जीवनशैली प्रवर्द्धन गर्न शिक्षित गरियो ।
- दलित परिवारहरूलाई घरेलु बगैँचा खेती गर्न वा साना-साना कृषिमा संलग्न हुन, समुदाय भित्र आत्मनिर्भरता र दिगो खाद्य उत्पादन प्रवर्द्धन गर्न तालिम र स्रोतहरू प्रदान गरियो ।

➤ प्रमुख उपलब्धिहरु:

- बौद्धमाई नगरपालिकाका दलित परिवारहरूमा पौष्टिक खानाको पहुँचमा उल्लेख्य रूपमा वृद्धि, खाद्य असुरक्षा घटाउन र समुदायका सदस्यहरूका लागि थप सन्तुलित आहार सुनिश्चित गरियो ।
- दलित समुदायलाई पोषण र आहार बानीको बारेमा अत्यावश्यक ज्ञानको साथ सशक्त बनाउँछ, जसले गर्दा स्वास्थ्य परिणामहरू सुधारिएको छ र स्वस्थ खाना छनौटहरूको राम्रो बुझाइ छ ।
- दलित समुदाय भित्र दिगो कृषि अभ्यासहरू र घर बागवानी पहलहरू अवलम्बन गर्न, खाद्य सार्वभौमसत्ता प्रवर्द्धन र थप लचिलो र सशक्त जनसंख्याको लागि आत्मनिर्भरतालाई बढावा दिन सहयोग पुर्याइएको छ।

➤ सारांश:

- “पोषण दलित: बौद्धमाई नगरपालिकामा खाद्य असमानता हटाउन” कार्यक्रमले दलित समुदायलाई पोषणयुक्त खानामा निरन्तर पहुँच प्रदान गरी खाद्य असुरक्षालाई प्रभावकारी रूपमा सम्बोधन गरेको छ। लक्षित खाद्य वितरण र शैक्षिक कार्यशालाहरू मार्फत, यसले आहार बानी र स्वास्थ्य सुधार मात्र होइन, दिगो कृषि, आत्मनिर्भरता प्रवर्द्धन र बौद्धमाई नगरपालिकामा थप सशक्त समाजलाई बढावा दिन पनि प्रोत्साहित गरेको छ ।

२१) पर्सा जिल्लाको संखुवा प्रसौनी गाउँपालिकामा कोभिड-१९ बाट प्रभावित गरिव तथा दलित समुदायका लागि खाद्यवस्तु सहयोग कार्यक्रम ।

➤ परियोजनाको नाम: “संखुवा प्रसौनी कोभिड-१९ राहत: खाँचोमा परेकालाई पोषण”

➤ क्याचमेन्ट क्षेत्र: पर्सा जिल्ला

➤ कार्यक्रमको अवधि: १ वर्ष

➤ दातृ संगठन संस्था :अमेरिकन अफ सोसाइटी नेपाली इन्जिनियर र कोभिड-१९ आपतकालीन राहत कार्यक्रम

➤ लाभान्वित जनसंख्या: ३७५

(पुरुष : १८७) (महिला : १८८)



➤ कार्यक्रमका उद्देश्यहरू:

- कोभिड-१९ बाट गम्भीर रूपमा प्रभावित संखुवा प्रसौनी गाउँपालिकाका गरिव र दलित समुदायलाई यस चुनौतीपूर्ण समयमा भोकमरी र कुपोषणसँग लड्न पर्याप्त खाद्यान्न उपलब्ध गराउने गरी अत्यावश्यक खाद्यवस्तु उपलब्ध गराउने ।
- विशेष गरी कमजोर दलित जनसङ्ख्यामा रहेका प्रभावित घरपरिवारलाई स्थिरता र आर्थिक तनाव कम गर्ने लक्ष्य राख्दै महामारीको कारणले परेको आर्थिक भारलाई कम गर्ने ।
- समुदायहरूलाई आवश्यक खाद्य स्रोतहरू र ज्ञानले कोभिड-१९ पछिको उनीहरूको जीवन पुनः निर्माण गर्न, लचिलोपनलाई बढावा दिन, रिकभरीलाई समर्थन गर्ने, र दिगो भविष्यको लागि आत्मनिर्भरता प्रवर्द्धन गर्ने।

➤ प्रमुख गतिविधिहरू:

- संखुवा प्रसौनी गाउँपालिका भित्र गरिव र दलित समुदायलाई तत्काल पोषण सम्बन्धी आवश्यक खाद्यान्न पाइने सुनिश्चित गर्न लक्षित खाद्य वितरण अभियान सञ्चालन गरियो ।
- एक स्वस्थ र अधिक सूचित समुदायलाई बढावा दिन, प्राप्तकर्ताहरूको बुझाइ र भलाइ बढाउनको लागि उचित पोषण, खाना िजम्मेवारी, र

ऋइख्म-ऋढ सम्बन्धी सुरक्षा उपायहरूमा जानकारीमूलक सत्रहरू र सचेतना कार्यक्रमहरू सञ्चालन गरियो ।

- कार्यक्रमको प्रभावलाई अनुकूलन गर्न प्रभावित जनसंख्याको वास्तविक आवश्यकता र अनुभवको आधारमा समायोजन र सुधारहरू सक्षम पाउँदा लाभार्थीहरूबाट प्रतिक्रिया सङ्कलन गरी कार्यक्रमको प्रभावकारिताको नियमित मूल्याङ्कन गरियो ।

➤ प्रमुख उपलब्धिहरू:

- लक्षित गरिब र दलित समुदायका लागि पर्याप्त र पौष्टिक खानामा निरन्तर पहुँच सुनिश्चित गर्दै, महामारीले बढाएको भोकमरी र तत्काल खाद्य असुरक्षालाई कम गरायो ।
- खाद्यान्न सहयोग उपलब्ध गराएर आर्थिक तनाव कम गर्ने, कोभिड-१९ संकटबाट प्रतिकूल रूपमा प्रभावित घरपरिवारको स्थायित्वमा योगदान पुर्याउने, विशेष गरी कमजोर दलित जनसंख्यालाई फाइदा पुर्यायो ।
- पोषण र स्वास्थ्यको बारेमा आवश्यक ज्ञान भएका सशक्त समुदायहरू, तिनीहरूलाई सूचित खाना छनौटहरू गर्न, प्रभावकारी रूपमा स्रोतहरू व्यवस्थापन गर्न, र सुधारिएको दीर्घकालीन खाद्य सुरक्षा र लचिलोपनको लागि दिगो अभ्यासहरू अपनाउन सक्षम रहौं ।

➤ सारांश:

- “संखुवा प्रसौनी कोभिड-१९ राहत: खाँचोमा परेको पोषण“ कार्यक्रमले संखुवा प्रसौनी गाउँपालिकामा गरिब र दलित समुदायका लागि तत्काल खाद्य असुरक्षा र आर्थिक तनावलाई प्रभावकारी रूपमा सम्बोधन गरेको छ। अत्यावश्यक खाद्य वस्तुहरू उपलब्ध गराएर र महत्त्वपूर्ण पौष्टिक ज्ञान प्रदान गरेर, पहिले भोकमरी मात्र कम गरेको छैन तर महामारीको चुनौतीपूर्ण समयमा सामुदायिक लचिलोपन र कल्याणमा पनि योगदान पुर्यायो।

२२) पर्सा जिल्लाको जिराभवानी गाउँपालिका वडा नं ५ मा दलित समुदायलाई खाद्यान्न वितरण कार्यक्रम

- परियोजनाको नाम: “दलित पोषण पहल: जिराभवानी, वडा ५, पर्सालाई दिगो”
- क्याचमेन्ट क्षेत्र: पर्सा जिल्ला
- कार्यक्रमको अवधि: १ वर्ष
- दातृ संगठन संस्था :न्युजिल्याण्ड नेपाली संघ र कोभिड-१९ आपतकालीन राहत कार्यक्रम
- लाभान्वित जनसंख्या: ३७५
(पुरुष: १८७) (महिला : १८८)



➤ कार्यक्रमका उद्देश्यहरू:

- जिराभवानी गाउँपालिका, वडा ५, पर्साका दलित समुदायलाई पर्याप्त र पौष्टिक खानामा निरन्तर पहुँच सुनिश्चित गर्न अत्यावश्यक खाद्यवस्तु उपलब्ध गराई उनीहरूको समग्र स्वास्थ्यमा सुधार ल्याउने ।
- दलित समुदायलाई सशक्त बनाउन पोषण, स्वच्छता र दिगो खाद्य अभ्यासहरूमा शैक्षिक सत्रहरू सञ्चालन, उनीहरूको बुझाइ बढाउन र राम्रो जीवनको गुणस्तरको लागि स्वस्थ आहार छनौटहरूलाई प्रोत्साहन गर्ने ।
- कठिन समयमा उनीहरूको घरपरिवारलाई स्थिर बनाउने र दीर्घकालीन लचिलोपनको लागि आत्मनिर्भरतालाई प्रवर्द्धन गर्ने लक्ष्य राखेर खाद्यान्न सहयोग प्रदान गरेर दलित जनसङ्ख्याले सामना गरिरहेका सामाजिक-आर्थिक चुनौतीहरूलाई कम गर्ने।

➤ प्रमुख गतिविधिहरू:

- जिराभवानी गाउँपालिका, वडा ५, पर्साका दलित घरपरिवारलाई अत्यावश्यक खाद्यवस्तुहरू सिधै उपलब्ध गराउन नियमित खाद्यान्न वितरण अभियान सञ्चालन गरियो, उनीहरूको तत्काल निर्वाह र खाद्यान्न असुरक्षाबाट राहत सुनिश्चित गरियो ।
- उचित पोषण, खाना िजम्मेवारी, र स्वच्छता अभ्यासहरूमा शैक्षिक कार्यशालाहरू र सचेतना अभियानहरू सञ्चालन, दलित समुदायलाई स्वस्थ जीवन र सूचित खाना छनौटहरूको ज्ञानको साथ सशक्त गरियो ।

- कार्यक्रम तर्जुमा र कार्यान्वयनमा स्थानीय नेता र सदस्यहरूलाई समावेश गरेर, समावेशीता सुनिश्चित गर्न र दलित जनसङ्ख्याका विशेष आवश्यकताहरूलाई प्रभावकारी रूपमा सम्बोधन गरी सामुदायिक संलग्नता बढाइयो ।

➤ प्रमुख उपलब्धिहरू:

- पर्साको जिराबवानी गाउँपालिका वडा नं ५ मा दलित समुदायको पोषण स्थितिमा उल्लेख्य सुधार भएको छ, निरन्तर खाद्य वितरण मार्फत, लाभग्राहीहरूमा राम्रो स्वास्थ्य र जीवन शक्ति प्रवर्द्धन गरेको छ ।
- दलित जनसङ्ख्यालाई पोषण र उचित खाना अभ्यासहरूको बारेमा ज्ञानको साथ सशक्त बनाइयो, जसले सूचित आहार विकल्पहरू र समुदाय भित्रको समग्र कल्याणमा सुधार ल्यायो।
- दलित घरपरिवारमा तत्काल खाद्य असुरक्षालाई सफलतापूर्वक कम गर्न, अत्यावश्यक खाद्य वस्तुहरू उपलब्ध गराउने र चुनौतीपूर्ण समयमा समुदायको जोखिम कम भयो ।

➤ सारांश:

- कार्यक्रमले पर्साको जिरवानी गाउँपालिका वडा ५ मा दलित समुदायलाई अत्यावश्यक खाद्य सहयोग र पोषण शिक्षा प्रदान गरेको थियो । यसले उनीहरूको पोषणमा सुधार गर्यो, उनीहरूलाई ज्ञानले सशक्त बनायो, र तत्काल खाद्य असुरक्षालाई कम गर्यो, स्वस्थ र अधिक सूचित समुदायलाई बढावा दियो।

२३) पर्सा जिल्लाको जिराभवानी गाउँपालिका वडा नं ५ र ६ मा दलित समुदायलाई खाद्यान्न वितरण कार्यक्रम

- परियोजनाको नाम: “दलित पोषण अभियान: सस्टेनिड जिराभवानी, वडा ५ र ६, पर्सा”
- क्याचमेन्ट क्षेत्र: पर्सा जिल्ला
- कार्यक्रमको अवधि: १ वर्ष
- दातृ संगठन संस्था :अमेरिकन अफ सोसाइटी नेपाली इन्जिनियर र कोभिड-१९ आपतकालीन राहत कार्यक्रम
- लाभान्वित जनसंख्या: १९०
(पुरुष: ९५) (महिला: ९५)



➤ कार्यक्रमका उद्देश्यहरू:

- पर्सा जिल्लाको जिराभवानी गाउँपालिका, ५ र ६ वडामा बसोबास गर्ने दलित समुदायलाई खाद्य असुरक्षालाई सम्बोधन गर्दै पौष्टिक र सन्तुलित भोजनमा निरन्तर पहुँच सुनिश्चित गर्न अत्यावश्यक खाद्यवस्तु उपलब्ध गराउने ।
- पोषण, स्वच्छता, र स्वस्थ खाना पकाउने अभ्यासहरूमा शैक्षिक कार्यशालाहरू र सचेतना अभियानहरू सञ्चालन गर्ने, दलित समुदायलाई सुधारिएको स्वास्थ्य र समग्र कल्याणका लागि सूचित छनौटहरू गर्न सक्षम बनाउने ।
- विशेष गरी कोभिड-१९ महामारी जस्तो चुनौतीपूर्ण समयमा, परिवारलाई स्थिर बनाउन र दलित जनसंख्या भित्रको आर्थिक तनावलाई कम गर्न खाद्यान्न सहयोग प्रदान गरेर आर्थिक भार कम गर्ने ।

➤ प्रमुख गतिविधिहरू:

- जिराभवानी गाउँपालिका, ५ र ६ वडाका दलित घरधुरीमा पुगेर नियमित खाद्य वितरण अभियान सञ्चालन गरियो र निर्वाह सुनिश्चित गर्न र खाद्यान्न अभाव विरुद्ध लड्न अत्यावश्यक खाद्यवस्तु उपलब्ध गराइयो ।
- पोषण, सुरक्षित खानाको जिम्मेवारी, र आधारभूत खाना पकाउने सीपहरूमा कार्यशालाहरू सञ्चालन गरियो, जसले दलित समुदायलाई स्वस्थ र थप सन्तुलित आहारको लागि आफ्नो खाद्य स्रोतहरू अनुकूलन गर्न सक्षम रहे ।

- कार्यक्रमको योजना र कार्यान्वयनमा स्थानीय समुदायलाई संलग्न गराइयो, सक्रिय सहभागितालाई प्रोत्साहन, स्वामित्वको भावना जगाइयो, र दलित जनसङ्ख्यालाई आत्मनिर्भरता र दिगो खाद्य अभ्यासहरूमा सशक्त बनायो ।

➤ प्रमुख उपलब्धिहरू:

- जिराववानी गाउँपालिका वडा ५ र ६ मा दलित समुदायको पोषण सेवन र सुस्वास्थ्यलाई अत्यावश्यक खाद्यवस्तु उपलब्ध गराएर सन्तुलित आहार र पोषणको ज्ञान दिई सफलतापूर्वक सुधार गरेको छ ।
- शैक्षिक कार्यशालाहरू मार्फत पोषण र स्वस्थ अभ्यासहरू सम्बन्धी महत्त्वपूर्ण ज्ञानको साथ दलित जनसङ्ख्यालाई सशक्त बनाउनुहोस्, राम्रो स्वास्थ्य परिणामहरू र समुदाय भित्र स्वच्छता जागरूकता प्रवर्द्धन गरेको छ ।
- चुनौतीपूर्ण समयमा तोकिएका वडाहरूमा रहेका दलित परिवारहरूलाई पर्याप्त र पौष्टिक खानामा पहुँच भएको सुनिश्चित गर्दै समयमै खाद्यान्न सहयोग प्रदान गरी तत्काल खाद्य सङ्कट र आर्थिक तनावलाई कम गरियो।

➤ सारांश:

- “दलित पोषण अभियान: जिराववानी, वडा ५ र ६, पर्सा दिगो” कार्यक्रमले दलित समुदायलाई अत्यावश्यक खाद्य सामग्री उपलब्ध गराएर खाद्य असुरक्षालाई सफलतापूर्वक सम्बोधन गरेको छ। शैक्षिक कार्यशालाहरूले उनीहरूलाई पोषण ज्ञान, स्वस्थ छनोटहरू प्रवर्द्धन र सुधारिएको कल्याणको साथ सशक्त बनायो। थप रूपमा, कार्यक्रमले जिराववानी गाउँपालिकामा एक बलियो र अधिक लचिलो समुदायलाई बढावा दिँदै, चुनौतीपूर्ण समयमा तत्काल खाद्य संकटलाई कम गरियो ।

२४) पर्सा जिल्ला संखुवा प्रसौनी गाउँपालिका, वडा नं ५, दलित समुदायका लागि खाद्यवस्तु वितरण कार्यक्रम

➤ परियोजनाको नाम: “दलित निर्वाह पहल: पोषण संखुवा प्रसौनी, वडा ५, पर्सा”

➤ क्याचमेन्ट क्षेत्र: पर्सा जिल्ला

➤ कार्यक्रमको अवधि: १ वर्ष

➤ दातृ संगठन संस्था :अमेरिकन अफ सोसाइटी नेपाली इन्जिनियर र कोभिड-१९ आपतकालीन राहत कार्यक्रम

➤ लाभान्वित जनसंख्या: २३०

(पुरुष : ११५)

(महिला : ११५)

➤ कार्यक्रमका उद्देश्यहरू:

- संखुवा प्रसौनी गाउँपालिका, वडा ५ पर्साका दलित समुदायलाई अत्यावश्यक खाद्यवस्तु उपलब्ध गराउने, पौष्टिक भोजनमा निरन्तर पहुँच सुनिश्चित गर्दै खाद्य असुरक्षा तत्काल सम्बोधन गर्ने ।
- विविध र सन्तुलित खाद्य वस्तुहरू वितरण गरेर, स्वस्थ र अधिक पोषणयुक्त समुदायको प्रवर्द्धन गरी दलित व्यक्ति र परिवारको पोषण स्थिति र समग्र स्वास्थ्यमा सुधार गर्ने ।
- शैक्षिक पहलहरू मार्फत दलित समुदायलाई सशक्त बनाउने, दिगो खाद्य अभ्यासहरूलाई प्रोत्साहन गर्ने , र लचिलोपन निर्माण गर्न र दीर्घकालीन खाद्य सुरक्षा प्राप्त गर्न आत्मनिर्भरता प्रवर्द्धन गर्ने ।

➤ प्रमुख गतिविधिहरू:

- संखुवा प्रसौनी गाउँपालिका, वडा ५, पर्साका दलित घरपरिवारलाई अत्यावश्यक खाद्यवस्तु उपलब्ध गराउन नियमित खाद्यान्न वितरण अभियान सञ्चालन गरियो जसले गर्दा उनीहरूको तत्काल खाद्यान्न आवश्यकताहरू पूरा भयो र खाद्यान्न असुरक्षा न्यूनीकरण भयो ।
- पोषण, स्वच्छता, र सुरक्षित खानाको जिम्मेवारी अभ्यासहरूमा केन्द्रित शैक्षिक कार्यशालाहरू सञ्चालन गरियो, दलित समुदायलाई उनीहरूको आहार र स्वास्थ्यको बारेमा सूचित निर्णयहरू गर्न ज्ञानको साथ सशक्त बनाइयो ।



- कार्यक्रमको प्रभावकारी योजना, कार्यान्वयन र अनुगमन सुनिश्चित गर्न स्थानीय अधिकारीहरू र समुदायका नेताहरूसँग सहकार्य गरियो । वितरण प्रक्रियामा सामुदायिक सदस्यहरूलाई समावेश, सक्रिय सहभागितालाई प्रोत्साहन र स्वामित्व र जिम्मेवारीको भावना समुदायमा जगाइयो ।

➤ प्रमुख उपलब्धिहरू:

- पर्साको संखुवा प्रसौनी गाउँपालिका वडा नं ५ मा दलित समुदायका लागि पौष्टिक खाद्यान्नमा सफलतापूर्वक पहुँच वृद्धि गरी तत्काल खाद्य असुरक्षा न्यूनीकरण गर्दै समुदायका सदस्यहरूलाई थप सन्तुलित आहारको सुनिश्चितता गरेको छ ।
- पोषण र आहार बानीको बारेमा महत्त्वपूर्ण ज्ञानको साथ दलित जनसङ्ख्यालाई सशक्त बनाउँछ, जसले स्वास्थ्य परिणामहरूमा सुधार र स्वस्थ खाना छनौटहरूको राम्रो बुझाइ दिन्छ।
- दिगो कृषि अभ्यास, घर बगैँचा पहल, र पोषण मा शिक्षा को प्रवर्द्धन गरेर सामुदायिक लचिलोपन को विकास। यस दृष्टिकोणले दलित समुदायमा आत्मनिर्भरता र दीर्घकालीन खाद्य सुरक्षामा सुधार ल्यायो।

➤ सारांश:

- “दलित सस्टेनेन्स इनिशिएटिभ” ले पर्साको संखुवा प्रसौनी वडा नं ५ मा दलित समुदायलाई अत्यावश्यक खाद्यवस्तु वितरण र पोषण सम्बन्धी ज्ञान प्रदान गरी खाद्य सुरक्षा सुनिश्चित गरेको छ । कार्यक्रमले व्यक्तिहरूलाई स्वस्थ आहार विकल्पहरूको लागि सशक्त बनायो र लचिलोपन बढायो, पोषणयुक्त र आत्मनिर्भर समुदायलाई बढावा दियो ।

२५) पर्सा जिल्ला वीरगञ्ज महानगरपालिका १९ बिन्दबासिनीमा कोभिड १९ प्रभावित दलित समुदायका लागि खाद्यवस्तु सहयोग कार्यक्रम

- परियोजनाको नाम: कार्यक्रमको नाम: “कोभिड-१९ दलित खाद्य राहत: पोषण बिन्दबासिनी, वीरगञ्ज महानगरपालिका, पर्सा”
- क्याचमेन्ट क्षेत्र: पर्सा जिल्ला
- कार्यक्रमको अवधि: १ वर्ष
- दातृ संगठन संस्था :न्युजिल्याण्ड नेपाली संघ
- लाभान्वित जनसंख्या: २४०
(पुरुष : १२०) (महिला : १२०)
- कार्यक्रमका उद्देश्यहरू:



- वीरगञ्ज महानगरपालिका, पर्साको बिन्दबासिनीमा रहेका कोभिड-१९ प्रभावित दलित समुदायलाई महामारीको समयमा उनीहरूको अत्यावश्यक पोषण आवश्यकतालाई सम्बोधन गर्न अत्यावश्यक खाद्यान्न वितरण गर्ने ।
 - पीडित दलित परिवारलाई खाद्यान्न सहयोग प्रदान गरी महामारीको कारणले परेको आर्थिक तनावलाई कम गर्ने, उनीहरूको आर्थिक स्थितिलाई स्थिर र समग्र कल्याणमा सुधार गर्ने ।
 - दलित समुदाय भित्र उचित पोषण, सुरक्षित खानाको जिम्मेवारी, र कोभिड-१९ रोकथामका उपायहरू सम्बन्धी शैक्षिक सत्रहरू सञ्चालन गर्ने, उनीहरूलाई राम्रो स्वास्थ्य कायम राख्न र संक्रमणको जोखिम कम गर्न ज्ञानको साथ सशक्त बनाउने ।
- प्रमुख गतिविधिहरू:
 - वीरगञ्ज महानगरपालिका पर्साको बिन्दबासिनीमा रहेका कोभिड-१९ प्रभावित दलित घरधुरीमा पुगेर अत्यावश्यक खाद्यवस्तु उपलब्ध गराउन र उनीहरूको पोषणको आवश्यकता पूरा भएको सुनिश्चित गर्न लक्षित खाद्य वितरण अभियान सञ्चालन गरियो ।
 - पोषण, सुरक्षित खानाको जिम्मेवारी अभ्यासहरू, र कोभिड-१९ रोकथाम उपायहरूमा केन्द्रित कार्यशालाहरू र सचेतना अभियानहरू सञ्चालन जसले दलित समुदायको समग्र कल्याणको लागि ज्ञान र स्वच्छता अभ्यासहरू अभिवृद्धि गर्यो ।

- स्थानीय समुदायहरूसँग संलग्न, स्वयंसेवकहरू समावेश, र प्रभावकारी वितरणलाई सहज बनाउन र कार्यक्रम प्रभावकारी र समावेशी रूपमा लक्षित लाभार्थीहरूसम्म पुग्ने सुनिश्चित गर्न स्थानीय संस्थाहरूसँग सहकार्य गरियो ।

➤ प्रमुख उपलब्धीहरू:

- पर्साको वीरगन्ज महानगरपालिका बिन्दबासिनीमा कोभिड-१९ प्रभावित दलित समुदायलाई चुनौतीपूर्ण समयमा आवश्यक खाद्यान्नको पहुँच सुनिश्चित गर्दै सफलतापूर्वक अत्यावश्यक खाद्यान्न उपलब्ध गराइएको छ ।
- प्रभावित दलित घरपरिवारलाई खाद्यान्न सहयोग उपलब्ध गराएर आर्थिक तनाव कम गरेको छ , उनीहरूको आर्थिक अवस्थालाई स्थिर गरी तत्काल आवश्यकताको लागि आवश्यक स्रोतसाधन उपलब्ध गराइएको छ ।
- उचित पोषण, सुरक्षित खानाको जिम्मेवारी, र दलित समुदाय भित्र कोभिड-१९ रोकथामका उपायहरूबारे चेतना जगाउने, राम्रो स्वास्थ्य अभ्यासहरू कायम राख्न र कोभिड-१९ सङ्क्रमणको जोखिम कम गर्न ज्ञान भएका व्यक्तिहरूलाई सशक्त बनाएको छ ।

➤ सारांश:

- “कोभिड-१९ दलित खाद्य राहत: पोषण बिन्दबासिनी, वीरगन्ज महानगरपालिका, पर्सा” कार्यक्रमले महामारीबाट प्रभावित दलित समुदायको पोषण आवश्यकतालाई द्रुत रूपमा सम्बोधन गर्यो। अत्यावश्यक खाद्य वस्तुहरू वितरण गरेर र महत्वपूर्ण स्वास्थ्य शिक्षा प्रदान गरेर, पहिले तत्काल राहत प्रदान गर्यो र बहुमूल्य ज्ञान भएका व्यक्तिहरूलाई सशक्त बनायो। अन्ततः कार्यक्रमले यी चुनौतीपूर्ण समयमा आर्थिक बोझ कम गर्न र स्वस्थ, अधिक जानकारी भएका समुदायहरूलाई प्रवर्द्धन गर्न महत्वपूर्ण योगदान पुर्यायो।

२६) पर्सा जिल्लाको जगरनाथपुर गाउँपालिकाका ६ सान्थी औराहा गाउँका अति विपन्न दलितलाई घर हस्तान्तरण कार्यक्रम

➤ परियोजनाको नाम: “दलित गृह सशक्तिकरण पहल: सान्थी औराहा गाउँमा नयाँ सुरुवात”

➤ क्याचमेन्ट क्षेत्र: पर्सा जिल्ला

➤ कार्यक्रमको अवधि: १ वर्ष

➤ दातृ संगठन संस्था : पिस फोर दलितस फाउन्डेसन
नेपाल

➤ लाभान्वित जनसंख्या: १२ घरपरिवार



➤ कार्यक्रमका उद्देश्यहरू:

■ पर्सा जिल्लाको जगरनाथपुर गाउँपालिकाको ६ साँथी औराहा गाउँमा बसोबास गर्ने अति गरिब दलित परिवारलाई सम्मानजनक र सुरक्षित जीवनयापनको व्यवस्था गर्दै सुरक्षित स्थायी घर निर्माण र हस्तान्तरण गर्ने ।

■ दलित परिवारहरूलाई उचित आवास उपलब्ध गराएर उनीहरूको कमजोरीलाई कम गर्ने र उनीहरूले सामना गर्ने गरिवीको चक्रलाई उन्मूलन गर्ने लक्ष्य राखेर उनीहरूको आर्थिक र सामाजिक स्तरलाई माथि उठाउने।

■ सामुदायिक, समावेशीता, र साभ्भा प्रगतिको भावनालाई बढावा दिई घरहरू निर्माण गरी अत्यन्त गरिब दलित परिवारहरूलाई हस्तान्तरण गरेर, गाउँ भित्र एकता र समग्र कल्याण प्रवर्द्धन गर्ने ।

➤ प्रमुख गतिविधिहरू:

■ पहिचान गरिएका अति गरिब दलित परिवारहरूको लागि सुरक्षित र दिगो आश्रय सुनिश्चित गर्दै घरहरूको निर्माण वा नवीकरण गर्न स्थानीय सरोकारवालाहरू र निर्माण टोलीहरूसँग सहकार्य गरियो।

■ आवास अधिकार, निर्माण प्रक्रिया, र मर्मतसम्भारको बारेमा जागरूकता सिर्जना गर्न, समुदाय भित्र स्वामित्व र समझदारीको भावनालाई बढावा दिन जानकारीमूलक सत्रहरू र कार्यशालाहरू मार्फत स्थानीय समुदायलाई संलग्न गराइयो ।

- परिवारलाई साँचो र आवश्यक सहयोग प्रदान गर्दै औपचारिक घर हस्तान्तरण समारोह आयोजना गरियो । घर व्यवस्थापन र अत्यावश्यक सेवाहरू पहुँच गर्न निर्देशन सहित तिनीहरूको नयाँ घरहरूमा बसोबास गर्न पोस्ट-ट्यान्डओभर सहायता प्रस्ताव राखियो ।

➤ प्रमुख उपलब्धीहरू:

- पर्सा जिल्लाको जगरनाथपुर गाउँपालिकाको ६ वटा सान्थी औराहा गाउँमा अति गरिब दलित परिवारलाई सुरक्षित र सम्मानजनक बसोबास गर्ने ठाउँको सफलतापूर्वक निर्माण गरी हस्तान्तरण गरिएको छ ।
- उचित आवासको माध्यमबाट दलित परिवारहरूको सामाजिक-आर्थिक स्थिति र जीवनयापनको अवस्थालाई माथि उठाउन, तिनीहरूको जोखिमलाई कम गर्ने र तिनीहरूको स्थिरता र आत्मसम्मानको भावनालाई वृद्धि गरिएको छ ।
- अति गरिब दलित परिवारहरूलाई घर उपलब्ध गराएर, सबै बासिन्दाहरूलाई थप समावेशी र सहयोगी जीवनयापनको वातावरण प्रवर्द्धन गरेर गाउँ भित्र समुदाय र एकताको भावना जगायो।

➤ सारांश:

- “दलित गृह सशक्तिकरण पहल” ले पर्सा जिल्लाको जगरनाथपुर गाउँपालिकाको ६ सान्थी औराहा गाउँमा अत्यन्त गरिब दलित परिवारलाई सुरक्षित र स्थायी आवास उपलब्ध गराएको छ । यस पहलले उनीहरूको सामाजिक आर्थिक स्थितिमा उल्लेखनीय सुधार ल्यायो र उचित आवासको माध्यमबाट सुरक्षा र एकताको भावना बढाएर सामुदायिक एकतालाई बलियो बनायो

२७) दलित बालबालिकालाई नोटबुक पेन र पेन्सिल वितरण कार्यक्रम

- परियोजनाको नाम: “प्रोजेक्ट प्रबुद्धता: दलित युवाहरूको लागि शिक्षाको खाडललाई कम गर्दै”
- क्याचमेन्ट क्षेत्र: पर्सा जिल्ला
- कार्यक्रमको अवधि: १ वर्ष
- दातृ संगठन संस्था :जनताको लागि शान्ति
- लाभान्वित जनसंख्या: ३५७

(छात्र: १७८)

(छात्रा : १७९)



➤ कार्यक्रमका उद्देश्यहरू:

- दलित बालबालिकालाई नोटबुक, कलम र पेन्सिल उपलब्ध गराउने, उनीहरूको पढाइका लागि आवश्यक शैक्षिक सामग्री उपलब्ध गराउने, शिक्षामा सबैको समान पहुँच प्रवर्द्धन गर्ने ।
- नोटबुक, पेन र पेन्सिलहरू वितरण गरेर अनुकूल सिकाइ वातावरण निर्माण, दलित बालबालिकाहरूलाई शैक्षिक र रचनात्मक प्रयासहरूमा सक्रिय रूपमा सहभागी हुन प्रोत्साहन , उनीहरूको सिकाइ अनुभव बढाउने।
- अत्यावश्यक विद्यालय आपूर्तिहरू उपलब्ध गराएर, बालबालिकाहरूलाई कम अवरोधका साथ शिक्षा हासिल गर्न सक्षम बनाउँदै, र विविध समुदायहरूबीच शैक्षिक समानता प्रवर्द्धन गरेर दलित परिवारहरूमाथिको आर्थिक भार कम गर्ने।

➤ प्रमुख गतिविधिहरू:

- दलित बालबालिकाहरूलाई नोटबुक, कलम र पेन्सिलहरू उपलब्ध गराउन वितरण कार्यक्रमहरू आयोजना गरियो , प्रत्येक बालबालिकालाई उनीहरूको शैक्षिक कार्यहरूका लागि आवश्यक विद्यालय आपूर्तिहरूमा पहुँच सुनिश्चित गरियो ।
- दलित बालबालिकाको शैक्षिक अनुभव र सिर्जनशीलता अभिवृद्धि गर्न नोटबुकको प्रभावकारी प्रयोग, उपयुक्त लेखनी र रचनात्मक लेखन अभ्यास सम्बन्धी कार्यशालाहरू सञ्चालन गरियो।

- दलित समुदायमा अधिकतम पहुँच र प्रभाव सुनिश्चित गर्दै वितरण कार्यक्रमलाई प्रभावकारी रूपमा व्यवस्थित गर्न र कार्यान्वयन गर्न विद्यालयहरू, स्थानीय संस्थाहरू र स्वयंसेवकहरूसँग सहकार्य गरियो ।

➤ प्रमुख उपलब्धिहरू:

- अत्यावश्यक विद्यालय आपूर्तिहरू उपलब्ध गराएर, कक्षाकोठाको सिकाइमा उनीहरूको संलग्नता र सहभागिता बढाएर दलित बालबालिकाहरूको शैक्षिक तयारीलाई उल्लेखनीय रूपमा बढाएको छ।
- दलित बालबालिकालाई नोटबुक, पेन र पेन्सिलले सुसज्जित गरेर उनीहरूलाई शैक्षिक गतिविधिहरूमा सक्रिय रूपमा सहभागी हुन र आफ्नो सिर्जनात्मकता अभिव्यक्त गर्न सक्षम पारेर राम्रो सिकाइ अनुभव प्रदान गरेको छ।
- दलित परिवारमा पर्ने आर्थिक बोझ घटाएर र हरेक बालबालिकालाई सफल शैक्षिक यात्राको लागि आवश्यक उपकरणहरू उपलब्ध गराएर शिक्षामा समान पहुँच प्रवर्द्धन गर्न योगदान पुर्याएको छ।

➤ सारांश:

- “प्रोजेक्ट इन्लाइटेन: ब्रिजिड एजुकेशन ग्याप्स फोर दलितस युवा” कार्यक्रमले नोटबुक, कलम र पेन्सिल जस्ता अत्यावश्यक विद्यालय आपूर्तिहरू उपलब्ध गराएर दलित बालबालिकाको शैक्षिक पहुँचलाई सफलतापूर्वक सुधार गरेको छ। यस पहलले बालबालिकाहरूलाई सक्रिय रूपमा सिकाइ र रचनात्मक गतिविधिहरूमा संलग्न हुन, दलित समुदाय भित्र थप समावेशी र समान शैक्षिक अनुभवलाई बढावा दियो।

२८) दलित बालबालिकाका लागि स्टेशनरी सामग्री वितरण कार्यक्रम

- परियोजनाको नाम: “दलित शिक्षा सहायता: स्टेशनरीले भविष्य सुसज्जित”
- क्याचमेन्ट क्षेत्र: पर्सा जिल्ला
- कार्यक्रमको अवधि: १ वर्ष
- दातृ संगठन संस्था :जनताको लागि शान्ति
- लाभान्वित जनसंख्या: १०००

(छात्र: ५००)

(छात्रा : ५००)



➤ कार्यक्रमका उद्देश्यहरू:

- दलित बालबालिकालाई स्टेशनरी सामग्री उपलब्ध गराएर शैक्षिक अवसरहरूमा समतामूलक पहुँच सुनिश्चित गर्ने, उनीहरूलाई स्रोतसाधनको अवरोधविना उनीहरूको शैक्षिक कार्यमा पूर्ण रूपमा सहभागी हुन सक्षम बनाउने।
- दलित बालबालिकालाई आवश्यक स्टेशनरीले सुसज्जित गरेर, कक्षाकोठामा सक्रिय संलग्नता, नोट लिने, र रचनात्मक अभिव्यक्तिलाई प्रोत्साहित गरेर सिकाइ अनुभवमा सुधार गर्ने।
- राम्रो संगठन, कुशल अध्ययन, र समग्र शैक्षिक सफलतामा मद्दत गर्ने स्टेशनरी सामग्रीहरू आपूर्ति गरेर दलित बालबालिकाको शैक्षिक प्रगतिलाई समर्थन गर्नुहोस्, उनीहरूको भविष्यका सम्भावनाहरूमा योगदान गर्ने।

➤ प्रमुख गतिविधिहरू:

- दलित बालबालिकाहरूलाई नोटबुक, पेन, पेन्सिल, इरेजर र अन्य आवश्यक सामग्रीहरू उपलब्ध गराउन लक्षित वितरण कार्यक्रमहरू आयोजना गरियो , उनीहरूलाई उनीहरूको पढाइको लागि राम्रोसँग सुसज्जित छ भनी सुनिश्चित गरियो ।
- शैक्षिक कार्यसम्पादन अभिवृद्धि गर्न र दलित बालबालिकाहरूलाई उनीहरूको सिकाइ अनुभवलाई अनुकूलन गर्न ज्ञानको साथ सशक्त बनाउन स्टेशनरी, अध्ययन प्रविधि र संगठनात्मक सीपहरूको प्रभावकारी प्रयोगमा केन्द्रित शैक्षिक कार्यशालाहरू सञ्चालन गरियो ।
- कार्यक्रमको प्रभाव र सुधारका लागि क्षेत्रहरू बारे प्रतिक्रिया, अन्तर्दृष्टि, र सुझावहरू सङ्कलन गर्न प्रापकहरू र तिनीहरूका परिवारहरूसँग संलग्न

रहौं । भविष्यका पहलहरूको लागि कार्यक्रमको प्रभावकारिता र सान्दर्भिकता बढाउन यो प्रतिक्रिया प्रयोग गरियो।

➤ प्रमुख उपलब्धिहरू:

- अत्यावश्यक स्टेशनरी उपलब्ध गराएर, उनीहरूको अध्ययन र पाठ्यक्रम कार्यमा सक्रिय रूपमा सहभागी हुन सक्षम बनाएर दलित बालबालिकाहरूका बीचमा सफलतापूर्वक शैक्षिक संलग्नता बढाइयो।
- स्टेशनरी सामग्रीको प्रावधान मार्फत दलित बालबालिकामा राम्रो अध्ययन बानी र संगठनात्मक सीपहरू सहज बनाइयो, फलस्वरूप फोकस, उत्पादकता र शैक्षिक प्रदर्शनमा सुधार हुन्छ।
- दलित बालबालिकालाई सिकाइ र शैक्षिक सफलताका लागि समान अवसरहरू सुनिश्चित गर्दै स्टेशनरी सामग्रीको पहुँचमा रहेका अवरोधहरू हटाएर शैक्षिक समावेशीता र सशक्तिकरणको प्रवर्द्धन गरियो।

➤ सारांश:

- “दलित शिक्षा सहायता: स्टेशनरीसँग सुसज्जित भविष्य” कार्यक्रमले सफलतापूर्वक आवश्यक स्टेशनरी सामग्री उपलब्ध गराएर दलित बालबालिकाहरूलाई सशक्त बनायो। यस पहलको उद्देश्य उनीहरूको शैक्षिक संलग्नता बढाउन, अध्ययन गर्ने बानी सुधार गर्न र शैक्षिक समावेशीताका लागि स्रोत अवरोधहरू हटाउने हो। स्टेशनरीमा पहुँच सुनिश्चित गरेर, कार्यक्रमले दलित बालबालिकाका लागि थप समतामूलक र सशक्त शैक्षिक अनुभव प्रदान गरेको छ ।

२९) दलित बालबालिकालाई खाना खुवाउने कार्यक्रम

➤ परियोजनाको नाम: “दलित पोषण हेरचाह: भविष्यको पोषण”

➤ क्याचमेन्ट क्षेत्र: पर्सा जिल्ला

➤ कार्यक्रमको अवधि: १ वर्ष

➤ दातृ संगठन संस्था : पिस फोर दलितस फाउन्डेसन नेपाल

➤ लाभान्वित जनसंख्या: २३५

(छात्र: ११७)

(छात्रा : ११८)

➤ कार्यक्रमका उद्देश्यहरू:

- दलित बालबालिकाको स्वास्थ्य, वृद्धि र समग्र स्वास्थ्यमा सुधार ल्याउने उद्देश्यले उनीहरूको पोषण आवश्यकतालाई सम्बोधन गर्न पौष्टिक खाना उपलब्ध गराउने ।
- दलित बालबालिका र उनीहरूका परिवारलाई सन्तुलित आहार र स्वस्थ खाने बानीहरू बारे शिक्षित गर्ने, उत्तम पोषण र स्वास्थ्यको लागि जीवनभर अभ्यासहरूलाई प्रोत्साहन दिने।
- दलित बालबालिकालाई पौष्टिक भोजनमा पहुँच, एकाग्रता, ऊर्जा स्तर र संज्ञानात्मक विकास, अन्ततः उनीहरूको शैक्षिक प्रगतिमा सहयोग पुर्याउने सुनिश्चित गरी सुधारिएको शैक्षिक प्रदर्शनलाई समर्थन गर्ने ।

➤ प्रमुख गतिविधिहरू:

- दलित बालबालिकाको पोषण आवश्यकताहरू पूरा गर्न र उनीहरूको समग्र स्वास्थ्य र कल्याणको लागि सन्तुलित आहारमा ध्यान केन्द्रित गर्दै उनीहरूलाई दैनिक पौष्टिक खानाको व्यवस्था र उपलब्ध गराइयो ।
- दलित बालबालिका र उनीहरूका परिवारलाई सन्तुलित आहार, उत्तम पोषण र दीर्घकालीन स्वास्थ्यका लागि स्वस्थ खानाको महत्वबारे शिक्षित गर्न नियमित कार्यशालाहरू सञ्चालन गरियो ।
- बालबालिकाको पोषण सम्बन्धी प्रगतिको अनुगमन गर्न नियमित स्वास्थ्य जाँच र मूल्याङ्कनहरू लागू , खाना खुवाउने कार्यक्रमले प्रभावकारी रूपमा उनीहरूको पोषण आवश्यकताहरू पूरा र कुनै पनि कमीहरूलाई सम्बोधन गरियो ।



➤ प्रमुख उपलब्धिहरु:

- नियमित र सन्तुलित पौष्टिक खाना उपलब्ध गराएर दलित बालबालिकाको पोषण स्थितिमा उल्लेख्य वृद्धि गरेको छ, जसले स्वास्थ्य, वृद्धि र समग्र स्वास्थ्यमा सुधार ल्याएको छ।
- शिक्षा र चेतनाको माध्यमबाट दलित बालबालिका र उनीहरूका परिवारहरूमा स्वस्थ आहार बानीहरू सफलतापूर्वक स्थापित गरियो, फलस्वरूप सुधारिएको खाना छनोट र पोषण-सचेत परिवारहरूमा निर्माण भयो।
- कार्यक्रम मार्फत उपलब्ध गराइएका पौष्टिक खानाको परिणामस्वरूप सुधारिएको एकाग्रता, ऊर्जा स्तर र संज्ञानात्मक विकासका कारण दलित बालबालिकाको शैक्षिक कार्यसम्पादनमा सकारात्मक प्रभाव परेको देखियो।

➤ सारांश:

- “दलित पोषण हेरचाह: भविष्यको पोषण” कार्यक्रमले प्रभावकारी रूपमा दैनिक पोषणयुक्त खाना उपलब्ध गराएर दलित बालबालिकाको स्वास्थ्य र कल्याणमा सुधार ल्याएको छ। थप रूपमा, यसले स्वस्थ आहार बानीहरूको बारेमा ज्ञान प्रदान गर्यो, उनीहरूको पोषणमा दीर्घकालीन सकारात्मक परिवर्तनहरूमा योगदान पुर्याउँछ। यी प्रयासहरूले दलित समुदायमा कार्यक्रमको समग्र प्रभावलाई जोड दिँदै बालबालिकाको शैक्षिक प्रदर्शनमा सकारात्मक प्रभाव पारेको छ।

३०) दलित बस्तीमा न्यानो कपडा, भोज वितरण कार्यक्रम र दलित बालबालिकालाई जाडो लुगा वितरण कार्यक्रम

➤ परियोजनाको नाम: “दलित शीतकालीन न्यानो पहल:

लुगा र सबैका लागि आराम”

➤ क्याचमेन्ट क्षेत्र: पर्सा जिल्ला

➤ कार्यक्रमको अवधि: १ वर्ष

➤ अर्थिक सहयोग गर्ने व्यक्ति :वरिष्ठ समाजसेवी अमर क्षेत्री

➤ लाभान्वित जनसंख्या: ३२८

(पुरुष : १६४)

(महिला : १६४)

➤ कार्यक्रमका उद्देश्यहरू:

■ बस्तीमा बसोबास गर्ने दलित परिवारहरूलाई न्यानो कपडा र कम्बलहरू वितरण , चिसो जाडो महिनाहरूमा आराम र सुरक्षा प्रदान गर्नमा ध्यान केन्द्रित गर्दै, उनीहरूको समग्र कल्याणमा वृद्धि हुने ।

■ विशेष गरी दलित बालबालिकालाई जाडो मौसममा न्यानो र स्वस्थ राख्ने उद्देश्यका साथ हिउँदका कपडाहरू वितरण गर्ने, उनीहरूले चिसो मौसममा बाधा नपर्ने गरी दैनिक क्रियाकलापहरू जारी राख्न सक्नेछन् भन्ने कुरा सुनिश्चित गर्ने।

■ चुनौतीपूर्ण जाडो मौसममा भोज वितरण कार्यक्रमहरू आयोजना गरी दलित परिवारहरू बीच समुदाय र एकताको भावना प्रवर्द्धन , एकता र समर्थन बढाउने।

➤ प्रमुख गतिविधिहरू:

■ बस्तीमा रहेका दलित परिवारहरूलाई न्यानो कपडा, कम्बल र अन्य जाडो आवश्यक वस्तुहरू उपलब्ध गराउन वितरण अभियान सञ्चालन गरियो , उनीहरूलाई चिसोबाट पर्याप्त सुरक्षा सुनिश्चित गरियो ।

■ चिसोको जोखिमलाई ध्यानमा राखी दलित बालबालिकालाई जाडोमा न्यानो राख्न र स्वास्थ्यको रक्षा गर्न विशेष गरी जाडो लुगा वितरणमा ध्यान राखियो ।



- सामुदायिक भोजको व्यवस्था गर्न, दलित परिवारहरूलाई एकै ठाउँमा ल्याएर जाडो मौसममा समुदायमा एकता र सामूहिक सहयोगको भावना जगाउने, हिउँदमा आवश्यक सामग्री वितरण ।

➤ प्रमुख उपलब्धिहरू:

- दलित परिवारहरूलाई न्यानो कपडा र कम्बलहरू सफलतापूर्वक उपलब्ध गराइयो, चिसो जाडो महिनाहरूमा उनीहरूको आराम र सुरक्षालाई उल्लेखनीय रूपमा बढाउँदै, उनीहरूको समग्र स्वास्थ्यमा सुधार गरियो।
- दलित बालबालिकालाई जाडोको कठोर परिस्थितिको बावजुद पनि उनीहरूलाई राम्रो स्वास्थ्य कायम राख्न र दैनिक गतिविधिहरूमा सक्रिय सहभागिताको सुविधा प्रदान गर्दै उपयुक्त शीतकालीन लुगाहरू प्रदान गरिएको सुनिश्चित गरियो।
- जाडो मौसममा एकताको भावना र साझा न्यानोपनको भावना सृजना गरी भोजहरू आयोजना गरी र हिउँदे अत्यावश्यक वस्तुहरू वितरण गरेर दलित समुदायमा एकता र समर्थनको भावना जगायो।

➤ सारांश:

- “दलित शीतकालीन न्यानो पहल: सबैका लागि कपडा र आराम” कार्यक्रमले दलित परिवारहरूलाई न्यानो कपडा र कम्बल वितरण गरेर सफलतापूर्वक जाडो आराम सुधार गरेको छ। विशेष गरी बालबालिकाहरूमा ध्यान केन्द्रित गर्दै, पहलले चिसो मौसममा उनीहरूको भलाइ सुनिश्चित गर्यो। थप रूपमा, सामुदायिक भोजहरूले जाडोमा दलित समुदायमा एकता र समर्थनलाई बढावा दिँदै, एकता र न्यानोपनको भावनालाई बढावा दियो।

३१) दलित बस्तीमा दलित समुदायको सशक्तिकरण, दलित समुदायको शिक्षा भेला र दलित समुदायका लागि समानताका लागि अन्तरक्रिया कार्यक्रम

➤ परियोजनाको नाम: “दलित उत्थान र समानता

प्रयास: आवाज र सशक्तिकरण भविष्य”

➤ क्याचमेन्ट क्षेत्र: पर्सा जिल्ला

➤ कार्यक्रमको अवधि: १ वर्ष

➤ दातृ संगठन संस्था : पिस फोर दलितस
फाउन्डेसन नेपाल

➤ लाभान्वित जनसंख्या: ३४५

(पुरुष : १७२)

(महिला : १७३)



➤ कार्यक्रमका उद्देश्यहरू:

- दलित समुदायको उत्थान गर्न, उनीहरूको सामाजिक-आर्थिक स्थितिमा सुधार गर्न र गरिबीको चक्र तोड्नका लागि उनीहरूलाई ज्ञान र सीपले सशक्त बनाउन दलित बस्तीहरूमा शैक्षिक कार्यक्रमहरू र कार्यशालाहरू सञ्चालन गर्ने।
- खुला संवाद, चेतना र दलित समुदायका चुनौति र आकांक्षाहरू बुझ्न, समावेशीता र समानतालाई बढावा दिन सामुदायिक भेलाहरू र अन्तरक्रियात्मक सत्रहरू आयोजना गर्ने।
- समान अधिकार, अवसर र दलित समुदायको प्रतिनिधित्वका लागि वकालत गर्दै भेदभाव, सामाजिक अन्याय र उनीहरूले सामना गर्ने पूर्वाग्रहहरूबारे सचेतना जगाउँदै, अझ समतामूलक र न्यायपूर्ण समाजतर्फ काम गर्ने।

➤ प्रमुख गतिविधिहरू:

- दलित बस्तीमा शिक्षा, सीप विकास र व्यावसायिक तालिममा केन्द्रित कार्यशालाहरू सञ्चालन गरियो ताकि समुदायलाई उनीहरूको व्यक्तिगत वृद्धि र सामाजिक आर्थिक उत्थनका लागि आवश्यक ज्ञान र व्यावहारिक सीपहरू प्रदान गर्न सशक्त हुन् ।
- नियमित सामुदायिक भेलाहरू र अन्तरक्रियात्मक छलफलहरू आयोजना गरियो, दलित समुदायलाई उनीहरूको चिन्ताहरू सुनाउन, अनुभवहरू

साभ्का गर्न, र उनीहरूले सामना गर्ने चुनौतीहरूलाई सम्बोधन गर्न सामूहिक रूपमा विचार-मंथन समाधानहरू गर्न प्लेटफर्म प्रदान गरियो ।

- थप समावेशी र समान समाजको लागि प्रयासरत दलित समुदायको अधिकार, सङ्घर्ष र योगदानका बारेमा बृहत्तर समाजलाई सचेत गराउने उद्देश्यले वकालत गर्ने पहल र सचेतना अभियानहरू सञ्चालन गरियो ।

➤ प्रमुख उपलब्धिहरू:

- शैक्षिक कार्यशाला र सीप तालिम कार्यक्रमहरू मार्फत दलित समुदाय भित्र शैक्षिक सहभागिता र प्राप्तिको स्तरलाई सफलतापूर्वक वृद्धि गरी थप शिक्षित र सशक्त जनसङ्ख्यालाई बढावा दिईएको छ।
- सामुदायिक भेलाहरू र अन्तरक्रियात्मक छलफलहरू आयोजना गरेर दलित समुदायबीच बलियो सामाजिक सम्बन्ध र एकतालाई सुदृढ , साभ्का चुनौतीहरूलाई सम्बोधन गर्न र ऐक्यबद्धता बढाउन सहयोग गर्ने सञ्जाल सिर्जना गरियो ।
- प्रभावकारी वकालत र सचेतना अभियान मार्फत दलित अधिकार र समाज भित्रका समस्याहरू को बारेमा उच्च जागरूकता हासिल गर्यो, रूढीवादी र पूर्वाग्रहहरू लाई चुनौती दिदै अधिक समतामूलक र न्यायपूर्ण समाज तिर धकेलियो।

➤ सारांश:

- कार्यक्रमले दलित समुदायलाई शिक्षा, सीप र चेतनाको माध्यमबाट सशक्त बनायो। यसले शैक्षिक स्तरलाई बढायो, सामुदायिक एकतालाई बढावा दियो र समान अधिकारका लागि वकालत गर्यो, सामाजिक पूर्वाग्रहलाई चुनौती दियो र समावेशीतालाई बढावा दियो।

३२) दलित महिला सशक्तिकरणका लागि दलित महिला भेला कार्यक्रम

- परियोजनाको नाम: “दलित शक्ति महिला सम्मेलन: दलित महिला सशक्तिकरण”
- क्याचमेन्ट क्षेत्र: पर्सा जिल्ला
- कार्यक्रमको अवधि: १ वर्ष
- दातृ संगठन संस्था : पिस फोर दलितस फाउन्डेसन नेपाल
- लाभान्वित जनसंख्या: ३५६ दलित महिला



➤ कार्यक्रमका उद्देश्यहरू:

- दलित महिलाहरूलाई सीप विकास, उद्यमशीलता प्रशिक्षण, र स्रोतहरूमा पहुँचको माध्यमबाट सशक्त, उनीहरूको सामाजिक आर्थिक स्थिति र वित्तीय स्वतन्त्रता बढाउने लक्ष्य ।
- लैङ्गिक समानता, महिला अधिकार, र दलित महिलाहरूलाई असर गर्ने सामाजिक मुद्दाहरूको बारेमा सचेतना प्रवर्द्धन , उनीहरूलाई निर्णय प्रक्रियामा सक्रिय रूपमा सहभागी हुन र उनीहरूको अधिकारको वकालत गर्न प्रोत्साहित गर्ने ।
- दलित महिलाहरूलाई जोड्न, अनुभवहरू साझा गर्न र एकअर्काका सहयोग गर्न प्लेटफर्म स्थापना, उनीहरूलाई उत्थान र सशक्तिकरण गर्ने बलियो सञ्जाललाई बढावा दिँदै, अन्ततः थप सशक्त र आत्मविश्वासी दलित महिला समुदायतर्फ डोर्याउने।

➤ प्रमुख गतिविधिहरू:

- दलित महिलाहरूलाई आर्थिक सशक्तिकरणका लागि आवश्यक उपकरणहरूसँग सुसज्जित गर्न विभिन्न व्यावसायिक सीप, वित्तीय साक्षरता र उद्यमशीलतामा केन्द्रित सीप विकास कार्यशालाहरू र प्रशिक्षण सत्रहरू आयोजना गरियो ।
- लैङ्गिक भेदभाव, घरेलु हिंसा र कानुनी अधिकारलाई सम्बोधन गरियो । सचेतना अभियानहरू सञ्चालन गरियो, जसले दलित महिलाहरूलाई उनीहरूको अधिकार र मद्दत र न्याय खोज्ने बाटोहरू बारे शिक्षित गर्ने लक्ष्य राख्छ।

- सहायता समूहहरू र सञ्जाल कार्यक्रमहरू स्थापना र सुविधा प्रदान जहाँ दलित महिलाहरू जडान गर्न, अनुभवहरू साझा गर्न, पारस्परिक सहयोग प्रदान गर्न, र चुनौतीहरू पार गर्ने र उनीहरूको समुदायमा फस्टाउनका उपायहरू छलफल गर्न सक्छन्।

➤ प्रमुख उपलब्धिहरू:

- दलित महिलाहरूलाई सीप र तालिम प्रदान गरेर, उद्यमशीलतालाई सक्षम बनाएर र आर्थिक स्वाधीनता र स्थायित्व बढाएर उनीहरूको सामाजिक आर्थिक स्थितिमा उल्लेखनीय सुधार भएको छ।
- दलित महिलाहरूलाई उनीहरूको अधिकारको वकालत गर्न र लैङ्गिक असमानताहरूलाई चुनौती दिन, सामाजिक समस्याहरूलाई सम्बोधन गर्न र अभि समतामूलक समाजतर्फ काम गर्न सामूहिक आवाज सिर्जना गर्न सफलतापूर्वक सशक्त बनायो।
- एकता र सहकार्यलाई प्रोत्साहन गर्दै दलित महिलाहरूबीच बलियो समर्थन सञ्जालको सृजना गर्न सहजीकरण गरियो। यो सञ्जाल सशक्तिकरणको स्रोत बनेको छ, उनीहरूलाई अनुभवहरू साझा गर्न, मार्गदर्शन प्रदान गर्न र एकअर्काका लागि उत्थान गर्न सक्षम पार्दै छ।

➤ सारांश:

- “दलित शक्ति महिला सम्मेलन” कार्यक्रमले दलित महिलाहरूलाई सीप विकास, आर्थिक स्वाधीनता बढाउँदै सशक्तिकरण गरेको छ। यसले लैङ्गिक समानता र कानुनी अधिकारको बारेमा पनि चेतना जगाएको छ, सामाजिक निर्णयमा सक्रिय सहभागितालाई प्रोत्साहित गर्दछ। सहयोगी सञ्जाल सिर्जना गरेर, कार्यक्रमले दलित महिलाहरू बीचको सहकार्य र पारस्परिक सहयोगलाई सहज बनायो, उनीहरूको सामूहिक शक्ति र प्रभावलाई बढायो।

३३) दलित बस्तीमा समिति गठन गर्न बैठक कार्यक्रम

- परियोजनाको नाम: “दलित बस्ती सशक्तिकरण: समिति गठन पहल”
- क्याचमेन्ट क्षेत्र: पर्सा जिल्ला
- कार्यक्रमको अवधि: २ वर्ष
- दातृ संगठन संस्था : पिस फोर दलितस फाउन्डेसन नेपाल
- लाभान्वित जनसंख्या: १०००
(पुरुष: ५००) (महिला : ५००)



➤ कार्यक्रमका उद्देश्यहरू:

- निर्णय प्रक्रियामा समुदायका सदस्यहरूको प्रतिनिधित्व र सक्रिय सहभागिता सुनिश्चित गर्न, उनीहरूको स्वामित्व र सशक्तिकरणको भावना अभिवृद्धि गर्न दलित बस्तीभित्र समितिहरूको गठनलाई सहजीकरण गर्ने।
- दलित बस्ती समुदायका विशिष्ट चुनौति र आवश्यकताहरू पहिचान गर्न र प्राथमिकता दिन समितिहरू स्थापना , लक्षित समाधानहरू र उनीहरूको सुधार र कल्याणका लागि केन्द्रित पहलहरू सक्षम पार्ने ।
- समिति गठन मार्फत दलित बस्तीका बासिन्दाहरू बीचको सहकार्य र एकतालाई प्रोत्साहन गर्ने, सामूहिक जिम्मेवारीको भावना जगाउने र उनीहरूको जीवनस्तरको सुधारका लागि समुदायलाई मिलेर काम गर्न सशक्त बनाउने।

➤ प्रमुख गतिविधिहरू:

- सामुदायिक बैठकहरू सञ्चालन गरेर, तिनीहरूको उद्देश्यको व्याख्या गरेर, र सक्रिय सहभागिता र समिति भूमिकाहरूको लागि मनोनयनहरूलाई प्रोत्साहित गरेर समितिहरू गठन गरियो ।
- समितिका सदस्यहरूलाई उनीहरूको भूमिका, जिम्मेवारी, प्रभावकारी निर्णय लिने, द्वन्द्व समाधान, र सामुदायिक संलग्नता प्रविधिहरू बारे शिक्षित गर्न प्रशिक्षण सत्रहरू र कार्यशालाहरू प्रदान गरियो ।

- स्थानीय सरोकारका बारेमा छलफल, समुदाय-संचालित पहलहरूको योजना र कार्यान्वयन, प्रगतिको अनुगमन र दलित बस्ती समुदायका आवश्यकताहरू सम्बोधन, समितिहरू सक्रिय र प्रभावकारी रहेको सुनिश्चित आवधिक समिति बैठकहरू आयोजना गरियो।

➤ प्रमुख उपलब्धिहरू:

- दलित बस्तीहरूमा सफलतापूर्वक सक्रिय समितिहरू स्थापना गरियो, जसले गर्दा निर्णय प्रक्रिया र स्थानीय पहलहरूमा समुदायका सदस्यहरूको संलग्नता र सहभागिता बढेको छ।
- समितिहरू मार्फत लक्षित कार्य योजना तर्जुमा र कार्यान्वयन गरी दलित बस्ती समुदायका विशेष सरोकार र आवश्यकताहरूलाई सम्बोधन, जीवनको अवस्था र समग्र कल्याणमा अर्थपूर्ण सुधार भएको छ।
- दलित बस्तीका बासिन्दाहरू बीच एकता र सहयोगलाई बढावा दिँदै, कार्यक्रमले सामूहिक कार्य र साझा जिम्मेवारीको भावना हासिल गर्यो, अन्ततः अभूत नजिकबाट बुनिएको र सशक्त समुदायमा योगदान पुर्यायो।

➤ सारांश:

- “दलित बस्ती सशक्तिकरण: समिति गठन पहल” ले दलित बस्तीहरूमा समुदायको संलग्नता र निर्णय प्रक्रियामा सहभागिता बढाउन सफलतापूर्वक समितिहरू स्थापना गरेको छ। यी समितिहरू मार्फत, लक्षित समाधानहरू लागू गरियो, विशेष समुदाय आवश्यकताहरू सम्बोधन गर्दै र समग्र जीवन अवस्था सुधार गर्यो। पहलले दलित बस्ती समुदायको एकता र सशक्तिकरणलाई सुदृढ गर्दै एकता र सामूहिक कार्यलाई पनि बढायो।

३४) दलित बालबालिकालाई कलम, पेन्सिल र नोटबुक वितरण कार्यक्रम

➤ परियोजनाको नाम: “दलित शिक्षा किट: स्टेशनरी मार्फत दिमागलाई सशक्त बनाउने”

➤ क्याचमेन्ट क्षेत्र: पर्सा जिल्ला

➤ कार्यक्रमको अवधि: १ वर्ष

➤ दातृ संगठन संस्था : पिस फोर दलितस फाउन्डेसन
नेपाल

➤ लाभान्वित जनसंख्या: १०००

(छात्र : ५००)

(छात्रा: ५००)



➤ कार्यक्रमका उद्देश्यहरू:

- दलित बालबालिकाहरूलाई उनीहरूको शिक्षा र शैक्षिक गतिविधिहरूमा सक्रिय रूपमा संलग्न हुन आवश्यक उपकरणहरू सुनिश्चित गर्दै कलम, पेन्सिल र नोटबुक जस्ता आवश्यक स्टेशनरी वस्तुहरू उपलब्ध गराउने।
- स्टेशनरी आपूर्ति गरेर, विचारहरू खोज्नको लागि अनुकूल वातावरण निर्माण गरेर, लेखन सीपहरू सुधार गरेर, र उनीहरूको समग्र शैक्षिक अनुभव बढाएर दलित बालबालिकाहरूमा सिकाइ, रचनात्मकता र अभिव्यक्तिलाई प्रोत्साहन गर्ने।
- आधारभूत शैक्षिक सामग्रीको खर्चले बालबालिकाको गुणस्तरीय शिक्षामा पहुँचमा बाधा नपर्ने कुरा सुनिश्चित गर्दै स्टेशनरी सामग्री वितरण गरेर दलित परिवारमा परेको आर्थिक भार कम गर्ने।

➤ प्रमुख गतिविधिहरू:

- दलित बालबालिकालाई अध्ययनका लागि आवश्यक स्टेशनरी उपलब्ध गराइ विभिन्न शैक्षिक संस्थाहरूमा कलम, पेन्सिल र नोटबुक वितरण गर्ने अभियान सञ्चालन गरियो।
- दलित बालबालिकालाई स्टेशनरीको प्रभावकारी उपयोगमा मार्गदर्शन गर्न, सही हस्तलेखन प्रविधिहरू प्रवर्द्धन र रचनात्मक अभिव्यक्तिलाई प्रोत्साहन गर्न शैक्षिक कार्यशालाहरू र अन्तरक्रियात्मक गतिविधिहरू सञ्चालन गरियो।
- दलित समुदायमा अधिकतम पहुँच र प्रभाव सुनिश्चित गर्दै स्टेशनरी वितरण कार्यक्रमलाई प्रभावकारी रूपमा योजना र कार्यान्वयन गर्न स्थानीय विद्यालय, शैक्षिक प्राधिकरण र सामुदायिक संस्थाहरूसँग सहकार्य।

➤ प्रमुख उपलब्धिहरू:

- अत्यावश्यक स्टेशनरी उपलब्ध गराएर, शैक्षिक गतिविधिहरूमा सक्रिय सहभागितालाई सक्षम पारेर र उनीहरूको सिकाइ अनुभवमा बृद्धि गरी शिक्षामा पहुँचलाई सफलतापूर्वक बढाइयो र दलित बालबालिकाको शैक्षिक तयारीमा सुधार गरियो।
- सुधारिएको लेखन सीप, राम्रो नोट लिने, र शैक्षिक गतिविधिहरूमा संलग्नता बढाएर, समग्र शैक्षिक नतिजाहरूमा सुधार मार्फत दलित बालबालिकाहरूका बीचमा राम्रो शैक्षिक प्रदर्शनको सुविधा प्रदान गरियो।
- आधारभूत शैक्षिक आपूर्तिहरूसँग सम्बन्धित लागतहरूको चिन्ता नगरी थप अनुकूल सिकाइ वातावरणमा योगदान गर्दै स्टेशनरी वस्तुहरू उपलब्ध गराएर दलित परिवारहरूमाथिको आर्थिक भार कम गरेको छ।

➤ सारांश:

- “दलित शिक्षा किट: स्टेशनरी मार्फत दिमागलाई सशक्त बनाउने” कार्यक्रम दलित बालबालिकाको शैक्षिक पहुँच बढाउने उद्देश्यले राखिएको छ। पेन, पेन्सिल र नोटबुक जस्ता आवश्यक स्टेशनरी वस्तुहरू उपलब्ध गराएर, पहिले शैक्षिक तयारी र कार्यसम्पादनमा सुधार ल्यायो। थप रूपमा, यसले दलित परिवारहरूको लागि आर्थिक तनाव कम गर्यो, बच्चाहरूले आधारभूत स्टेशनरी लागतहरूको चिन्ता नगरी उनीहरूको शिक्षामा ध्यान केन्द्रित गर्न सक्ने सुनिश्चित गर्यो।

चुनौति र तिनको समाधान :

१. राजनीतिज्ञ वा जननिर्वाचित अधिकारीहरूबाट कुनै समर्थन छैन, जनतामा अराजकताको सिर्जना भएको छ:

क. शून्य नीति :

राजनीतिज्ञ वा निर्वाचित अधिकारीहरूको समर्थनको अभावले महत्वपूर्ण मुद्दाहरूलाई सम्बोधन गर्ने प्रभावकारी नीतिहरूको अभाव छ। यसमा स्वास्थ्य सेवा, शिक्षा, र राहत जस्ता आवश्यक सेवाहरूको लागि अपर्याप्त रकम समावेश हुन्छ।

ख. वकालतको अभाव:

राजनीतिक समर्थन बिना, सामुदायिक सरोकारहरूको सुनुवाइ हुँदैन, र सार्वजनिक अधिकारीहरूले जनसंख्यालाई असर गर्ने मुद्दाहरूलाई प्राथमिकता दिन कम भुकाव राख्दछ। वकालतको यो अभावले नागरिकहरूमा परित्यागको भावना उत्पन्न गराएको छ।

ग. गलत संचारको नकारात्मक भूमिका:

राजनीतिज्ञहरूले संकटको समयमा स्पष्ट र सुसंगत जानकारी प्रदान गर्न नसक्दा, नराम्रो असर परेको छ। यसले जनतामा भ्रम सिर्जना गरेको छ, आतंक र डर निम्त्याएको छ।

२. P4L बाट राहत वितरणको क्रममा सार्वजनिक अधिकारीहरूले आफ्नो राहत लिनको लागि हस्तक्षेप:

क. भ्रष्टाचार र विश्वासमा कमि:

जब सार्वजनिक अधिकारीहरूले प्रभावित जनसङ्ख्याको लागि राहत लिनको लागि आफ्नो पदको दुरुपयोग गर्छन्, यसले आवश्यक परेकाहरूबाट स्रोतहरू मात्र टाढा गर्दैन, जनताको विश्वास पनि घटाउँछ। राहत वितरणमा हुने भ्रष्टाचारले नागरिक र सरकारबीचको सामाजिक सन्धिमा खलल पुऱ्याउँछ।

ख. सहायता वितरणमा असक्षमता:

अधिकारीहरूको हस्तक्षेपले राहत सेवाहरूको प्रभावकारी वितरणमा बाधा पुऱ्याएको छ, ढिलाइ भएको छ र सम्भावित रूपमा जोखिममा रहेका मानिसहरूलाई समयमै सहायता दिइएको छैन।

यस चुनौतीलाई सम्बोधन गर्न सरकारी संस्थाहरूमा पारदर्शिता, जवाफदेहिता र नैतिक आचरणको लागि प्रतिबद्धता आवश्यक छ। भ्रष्टाचार विरुद्ध कडा कदम चाल्नु र लागू गर्नु, राहत वितरण प्रक्रियामा पारदर्शिता प्रवर्द्धन गर्नु, र इमान्दारिताको संस्कृतिलाई बढावा दिनु विश्वासको पुनः निर्माण गर्नु र राहत प्रयासहरूले आवश्यकतामा परेकाहरूलाई फाइदा पुऱ्याउने सुनिश्चित गर्न आवश्यक कदमहरू चाल्न जरुरी देखिन्छ।

३. अभिभावकको नागरिकता नहुनुको कारण बालबालिका भर्ना संबन्धि चिन्ता :

क. शैक्षिक बाधाहरू:

अभिभावकहरूको लागि नागरिकताको अभावले बालबालिकाको शिक्षामा ठूलो चुनौती खडा गरेको छ। बाधाहरूमा नामांकनमा कठिनाइहरू, आवश्यक कागजातहरू प्राप्त नहुनु, र शैक्षिक संस्थाहरूमा भेदभावको डर समावेश छन्।

ख. पुस्तौ देखिको प्रभाव:

आमाबाबुको नागरिकताको स्थितिको कारणले शिक्षामा अवरोधहरू सामना गरिरहेका बालबालिकाहरूले दीर्घकालीन परिणामहरू भोगिरहेका छन्, उनीहरूको भविष्यका सम्भावनाहरूलाई बाधा पुऱ्याउने यो क्रमलाई निरन्तरता दिनु जरुरी छ।

यी चुनौतिहरूलाई सम्बोधन गर्न सुधारिएको सुशासन, भ्रष्टाचार विरोधी उपायहरू, समावेशी नीतिहरू र पृष्ठभूमि वा स्थिति जस्तोसुकै भए पनि सबै नागरिकहरूको लागि आवश्यक सेवाहरूमा समान पहुँच सुनिश्चित गर्ने प्रयासहरू समावेश गर्ने बहुआयामिक दृष्टिकोण आवश्यक छ।

सिकेका पाठहरू :

१. बाहिरबाट विशेषज्ञलाई आमन्त्रित गरी सामुदायिक छलफल, महिला सशक्तिकरण र वित्तीय व्यवस्थापन कसरी गर्ने भन्ने बारे छलफल गर्नुका साथै मदिरा सेवन गर्ने बालबालिकाका अभिभावकहरूलाई ट्युसन सेन्टरहरूमा परामर्श प्रदान गरिनु :

क. सामुदायिक छलफल:

- एकता, साभा र सहयोगी भावनाका साथ समस्या समाधानमा सहकार्यको आवश्यकता।
- परिष्कृत सामुदायिक एकता, साभा चुनौतिहरूको पहिचान, र समाधानको लागि सामूहिक विचार।

ख. आर्थिक व्यवस्थापन सम्बन्धमा महिला सशक्तिकरण:

- महिलाहरूलाई सुसूचित वित्तीय निर्णयहरू गर्न, स्वतन्त्रता, ज्ञान र सीपहरू प्रदान गर्न आवश्यक।
- सम्भावित आर्थिक उत्थान, महिलाहरूको लागि आर्थिक सुरक्षा, र समुदायमा सकारात्मक प्रभावहरू।

ग. वित्तीय व्यवस्थापन र आय बृद्धिको लागि विशेषज्ञहरूलाई आमन्त्रित गर्दै:

- विशेषज्ञहरूको सल्लाह लिएर आय उत्पादन को लागी रणनीतिहरू बनाउन आवश्यक ।

- वित्तीय साक्षरता, आर्थिक सुधारहरू र समुदायका सदस्यहरूको लागि सम्भावित अवसरहरूको सुनिश्चितता ।

समग्रमा, यी पहलहरूले सामाजिक र आर्थिक चुनौतीहरूलाई सम्बोधन गर्दै समग्र रूपमा समुदायद्वारा संचालित क्रियाकलाप देखाएका छन् । समुदाय भित्र सकारात्मक परिवर्तन सिर्जना गर्न खुला संवाद, शिक्षा, र समर्थनको महत्त्वलाई जोड दिन जरुरी छ । ट्युसन सेन्टरहरू जस्ता अवस्थित पूर्वाधारहरूको प्रयोगले सामुदायिक विकासको लागि संसाधनात्मक सोच र व्यावहारिक दृष्टिकोणलाई भल्काउँछ ।

२ समुदाय भित्र कोष सङ्कलन गरेर संस्थाको व्यवस्थापनको लागि आम्दानीको स्रोतको भूमिका निर्वाह गरिएको थियो, साधारण सदस्यहरू र बोर्ड सदस्यहरूबाट प्राप्त आयको ५% INGO लाई मद्दत गर्न प्रयोग भएको छ

क. सामुदायिक संलग्नता र स्वामित्व:

आन्तरिक स्रोतहरूमा भर परेर, संगठनले समुदायका सदस्यहरूको समर्थन र प्रतिबद्धतामा ख्याल राखेको छ । यसले संगठनको लक्ष्य र दिगोपनको लागि सामूहिक जिम्मेवारीको भावनालाई बढावा दिएको छ ।

ख. आर्थिक स्वतन्त्रता र दिगोपन:

आन्तरिक योगदानले बाह्य वित्तीय आवश्यकतालाई कम गर्छ । वित्तीय आत्मनिर्भरताले संस्थालाई आर्थिक मन्दी र बाह्य चिन्ताबाट बच्न मद्दत गर्यो ।

ग. पारदर्शी र भरपर्दो शासन व्यवस्था :

सञ्चालक समितिका सदस्यको पारिश्रमिकको ५ प्रतिशत खुलासा गरेर ट्रस्ट निर्माण भएको हो ।

सामुदायिक कल्याणको लागि प्रतिबद्ध भएर संस्था एक विश्वसनीय साभेदार बनेको छ । सकारात्मक प्रतिष्ठाले समुदायको समर्थन बढाएको छ ।

३. अधिकारीहरूलाई प्रक्रिया मार्फत सम्बन्धित प्रस्ताव पठाइन्छ :

क. आवश्यकता वा अवसरहरूको पहिचान:

यो प्रारम्भिक चरणले समस्या समाधान वा विकासको लागि सक्रिय दृष्टिकोणलाई संकेत गर्दछ । यी कुरालाई ध्यानमा लिई, सुधार, वा समर्थन आवश्यक पर्ने क्षेत्रहरूको पहिचानको समावेश गरेका छौं ।

ख. औपचारिक संचार र दस्तावेज:

अनुरोधहरू र प्रस्तावहरू आधिकारिक कागजातहरूका रूपमा सेवाको काम गर्छन् जसले उद्देश्यहरू, विधिहरू, अपेक्षित परिणामहरू, र स्रोत आवश्यकताहरू सहित पहलको विवरणहरूको रूपरेखा देखाउँछ। यो औपचारिक दृष्टिकोणले पारदर्शिता र जवाफदेहिता बढाएको छ।

ग. सामुदायिक वा संगठनात्मक हितहरूको लागि वकालत:

यो कार्य विशेष परियोजनाहरू, सेवाहरू, वा हस्तक्षेपहरूको महत्व व्यक्त गर्ने माध्यम हो। यसले समुदाय वा संस्थाको भलाइ वा प्रगतिको लागि प्रस्तावित कार्यहरू गर्दछ र यी कुराहरूको महत्वबारे जोडदार मुद्दा प्रस्तुत गर्ने अवसर प्रदान गरेको छ।

घ. निर्णय वा कार्यको अपेक्षा:

समुदाय वा संस्थाले पेश गरिएका अनुरोध र प्रस्तावहरूको आधारमा प्रतिक्रिया, अनुमोदन वा सहयोगको अपेक्षा गर्दछ।

संक्षेपमा, एक व्यापक, समुदाय-केन्द्रित विकास मोडेलले सशक्तिकरण, वित्तीय दिगोपन, सामाजिक समर्थन, साभ्वा जिम्मेवारी, र आन्तरिक र बाह्य सरोकारवालाहरूसँग सक्रिय संलग्नतालाई जोड दिइएको छ।